

## Montag

TURNEN | Kurs

### **Agil & Stabil 65+ | Erwachsene**

15:00 - 16:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

### **Zumba | Erwachsene**

17:30 - 18:30 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

### **Body Toning (Frauen) Start 24.01. | Erwachsene**

18:30 - 19:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

### **Body Toning (Männer) Start 24.01. | Erwachsene**

19:35 - 20:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

### **Cardio&Core | Erwachsene**

20:10 - 21:40 Uhr | TV Turnhalle Saal

## Dienstag

TURNEN | Kurs

### **Pilates Beginner | Erwachsene**

17:45 - 19:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

LINE DANCE | Kurs

### **Erwachsene, Anfänger &#8211; Level 0 &#8211; Start 25.01. | Erwachsene**

19:00 - 20:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

## Donnerstag

TURNEN | Kurs

### **Vital-Balance | Erwachsene**

20:10 - 21:00 Uhr | MPS Halle Trebur