

Montag

TURNEN | Kurs - Start 26.08.19

Agil & Stabil | + 65 Jahre

15:00 - 16:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - Start 05.08.19

Zumba Fitness | Erwachsene

17:45 - 18:45 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - laufend - nächster Start 02.09.19

Bodytoning Frauen | Erwachsene

18:30 - 19:15 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs - laufend - nächster Start 02.09.19

Bodytoning Männer | Erwachsene

19:30 - 20:15 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs - Start 14.10.2019

XY-Do | Erwachsene

20:00 - 21:00 Uhr | Lindenschule Trebur

TURNEN | Kurs - Start 20.05.19

Cardio & Core | Erwachsene

20:00 - 21:30 Uhr | TV Turnhalle Saal

Dienstag

TURNEN | Kurs - Start 13.08.19

Mama Gym | Erwachsene

09:45 - 11:15 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - Start 15.10.19

Pilates Beginner | Erwachsene

18:00 - 19:15 Uhr | TV Turnhalle Keller

TURNEN | Kurs - Start 15.10.19

Progressive Muskelentspannung (PME) |

19:30 - 20:30 Uhr | TV Turnhalle Keller

Mittwoch

LINE DANCE | Kurs - laufend

Linedance | Erwachsene

19:45 - 21:30 Uhr | TV Turnhalle Keller

Donnerstag

TURNEN | Kurs - Start 17.10.19

Pilates GOLD | Erwachsene

11:00 - 12:15 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - Start 22.08.19

Zumba Kids | 9 - 12 Jahre

16:00 - 17:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - Start 15.08.19

Vital & Balance | Erwachsene

20:00 - 21:00 Uhr | MPS Halle Trebur