

Montag

TURNEN | Kurs - Start 26.08.19

Agil & Stabil | + 65 Jahre

15:00 - 16:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - Start 05.08.19

Zumba Fitness | Erwachsene

17:45 - 18:45 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - laufend - nächster Start 02.09.19

Bodytoning Frauen | Erwachsene

18:30 - 19:15 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN

Step Aerobic | Jugendl./Erwachsene

18:45 - 20:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - laufend - nächster Start 02.09.19

Bodytoning Männer | Erwachsene

19:30 - 20:15 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs - Start 14.10.2019

XY-Do | Erwachsene

20:00 - 21:00 Uhr | Lindenschule Trebur

TURNEN | Kurs - Start 20.05.19

Cardio & Core | Erwachsene

20:00 - 21:30 Uhr | TV Turnhalle Saal

Dienstag

TURNEN | Kurs - Start 13.08.19

Mama Gym | Erwachsene

09:45 - 11:15 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs - Start 15.10.19

Pilates Beginner | Erwachsene

18:00 - 19:15 Uhr | TV Turnhalle Keller

TURNEN

Problemzonengymnastik | Erwachsene

18:30 - 19:30 Uhr | MPS Halle Trebur

TURNEN

Rehasport Präv. Wirbelsäulen-, Haltungs-, Gelenkschäden | Erwachsene

19:00 - 20:30 Uhr | Lindenschule Trebur

Mittwoch

TURNEN

2-in-1: Latin Moves & Tabata | Erwachsene

19:30 - 21:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN

Funktionsgymnastik Frauen | Erwachsene

20:00 - 21:00 Uhr | MPS Halle Trebur

Donnerstag

TURNEN | Kurs - Start 22.08.19

Zumba Kids | 9 - 12 Jahre

16:00 - 17:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN

Wirbelsäulengymnastik | Erwachsene

19:00 - 20:00 Uhr | MPS Halle Trebur

TURNEN | Kurs - Start 15.08.19

Vital & Balance | Erwachsene

20:00 - 21:00 Uhr | MPS Halle Trebur

Freitag

TURNEN

Stabilisationsgymnastik | Erwachsene

18:00 - 19:00 Uhr | MPS Halle Trebur