Montag

TURNEN | Kurs

Agil & Stabil 65+ | Erwachsene

15:00 - 16:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

Zumba | Erwachsene

17:45 - 18:45 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

Body Toning (Damen) | Erwachsene

18:30 - 19:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

Body Toning (Mix) | Erwachsene

19:35 - 20:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

Cardio&Core | Erwachsene

20:10 - 21:40 Uhr | TV Turnhalle Saal

Dienstag

TURNEN | Kurs

Pilates | Erwachsene

17:45 - 19:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

Donnerstag

TURNEN | Kurs

Hula-Fit | Erwachsene

18:00 - 19:30 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

Hula-Fit | Erwachsene

19:30 - 21:00 Uhr | TV Turnhalle Saal