

## Montag

TURNEN | Kurs

### **Agil & Stabil 65+ | Erwachsene**

15:00 - 16:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

### **Zumba | Erwachsene**

17:45 - 18:45 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

### **Body Toning (Damen) | Erwachsene**

18:30 - 19:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

### **Body Toning (Mix) | Erwachsene**

19:35 - 20:25 Uhr | Sporthalle Astheim

TURNEN | Kurs

### **Cardio&Core | Erwachsene**

20:10 - 21:40 Uhr | TV Turnhalle Saal

## Dienstag

TURNEN | Kurs

### **Pilates | Erwachsene**

17:45 - 19:00 Uhr | TV Turnhalle Saal

## Donnerstag

TURNEN | Kurs

### **Hula-Fit | Erwachsene**

18:00 - 19:30 Uhr | TV Turnhalle Saal

TURNEN | Kurs

### **Hula-Fit | Erwachsene**

19:30 - 21:00 Uhr | TV Turnhalle Saal