

NEUER PILATES KURS

- ✓ Verbesserte Haltung
- ✓ Flexibilität erhöhen
- ✓ Verbesserte Koordination
- ✓ Kräftigung der Muskulatur



Wann: Dienstags 17:15 – 18:30Uhr
Start: 02.04.2019 (10 Einheiten)
Wo: Kleine MPS Halle, Dammstraße,
65468 Trebur
Trainerin: Carmen Wendel

Kosten:

20€ für Mitglieder / 60€ für Nichtmitglieder

Anmeldung:

christina.bonn@tv1886-trebur.de

Am 26.03.19 findet eine Schnupperstunde statt

TVTREBUR
1886 e.V.

FURNEN