

Männer und Jugend

100 m

14,50 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	09.06.10	Trebur
-----------	------------------	------	-----	----------	--------

200 m

29,57 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	08.05.10	Seligenstadt
-----------	------------------	------	-----	----------	--------------

800 m

1:55,23 min	Arthofer, Marko	1990	M	09.06.10	Trebur
2:14,83 min	Jung, Julian	1993	mJB	09.06.10	Trebur
2:22,16 min	Horn, Tobias	1989	M	09.06.10	Trebur

1000 m

2:35,56 min	Arthofer, Marko	1990	M	01.09.10	Pfungstadt
-------------	-----------------	------	---	----------	------------

1500 m

3:56,13 min	Arthofer, Marko	1990	M	19.06.10	Wetzlar
4:53,72 min	Horn, Tobias	1989	M	05.05.10	Pfungstadt
5:04,4 min	Schmitt, Heiko	1964	M45	02.05.10	Groß-Gerau
5:27,18 min	Gabel, Christoph	1980	M30	05.05.10	Pfungstadt
5:58,31 min	Brenner, Steffen	1964	M45	08.05.10	Seligenstadt

3000 m

9:33,48 min	Schmitt, Raphael	1981	M	01.09.10	Pfungstadt
9:55,68 min	Ascher, Jan	1974	M35	01.09.10	Pfungstadt
11:17,82 min	Neubert, Heinz	1950	M60	01.09.10	Pfungstadt

5000 m

17:26,57 min	Schmitt, Raphael	1981	M	08.09.10	Wiesbaden
17:45,68 min	Wilker, Michael	1965	M45	09.06.10	Trebur
18:20,05 min	Jung, Julian	1993	mJB	09.06.10	Trebur
18:39,70 min	Schmitt, Heiko	1964	M45	05.05.10	Pfungstadt
18:46,44 min	Schmidt, Michael	1963	M45	09.06.10	Trebur
18:52,82 min	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	09.06.10	Trebur
19:24,36 min	Korth, Bernd	1957	M50	09.06.10	Trebur
21:10,23 min	Neubert, Heinz	1950	M60	08.09.10	Wiesbaden

5 km

16:06,1 min	Arthofer, Marko	1990	M	22.06.10	Darmstadt
17:04,9 min	Schmitt, Raphael	1981	M	26.09.10	Griesheim
17:20,8 min	Wilker, Michael	1965	M45	22.06.10	Darmstadt
17:30,4 min	Jung, Julian	1993	mJB	22.06.10	Darmstadt
18:22,9 min	Horn, Tobias	1989	M	22.06.10	Darmstadt
18:25,2 min	Schmidt, Michael	1963	M45	22.06.10	Darmstadt
18:41,3 min	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	22.06.10	Darmstadt
18:49,3 min	Schmitt, Heiko	1964	M45	22.06.10	Darmstadt
19:31,3 min	Gabel, Christoph	1980	M30	22.06.10	Darmstadt
20:27 min	Schmitt, Werner	1950	M60	16.01.10	Rüsselsheim
21:28,6 min	Neubert, Heinz	1950	M60	20.11.10	Rüsselsheim
22:57,6 min	Brenner, Steffen	1964	M45	22.06.10	Darmstadt
30:56 min	Gabel, Helge	1983	M	16.10.10	Rüsselsheim

10 km

33:40 min	Arthofer, Marko	1990	M	16.01.10	Rüsselsheim
34:44 min	Schmitt, Raphael	1981	M	10.10.10	Berlin
35:20 min	Ascher, Jan	1974	M35	23.10.10	Walldorf
35:51 min	Wilker, Michael	1965	M45	23.10.10	Walldorf
37:37 min	Schmidt, Michael	1963	M45	02.01.10	Jügesheim
37:59 min	Schmitt, Heiko	1964	M45	21.05.10	Wolfskehlen
38:07 min	Korth, Bernd	1957	M50	21.05.10	Wolfskehlen
38:16,9 min	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	26.09.10	Griesheim
39:19,3 min	Gabel, Christoph	1980	M30	26.09.10	Griesheim
39:45 min	Horn, Tobias	1989	M	16.01.10	Rüsselsheim
45:18,3 min	Reitzel, Gunther	1963	M45	16.10.10	Rüsselsheim
52:29,9 min	Eisenhut, Walter	1951	M55	16.10.10	Rüsselsheim
58:56 min	Roth, Volker	1960	M50	16.01.10	Rüsselsheim

10 km Mannschaft

1:48:24,2 std	Arthofer - Ascher - Fürstenhöfer	M	16.10.10	Rüsselsheim
1:50:18 std	Arthofer - Schmitt - Korth	M	21.05.10	Wolfskehlen
1:50:38 std	Arthofer - Wilker - Schmitt	M	16.01.10	Rüsselsheim
1:54:27,3 std	Ascher - Fürstenhöfer - Gabel	M	26.09.10	Griesheim
2:04:35,6 std	Schmitt - Gabel - Reitzel	M	16.10.10	Rüsselsheim
2:13:23 std	Schmitt - Horn - Eisenhut	M	16.01.10	Rüsselsheim

15 km

54:32,7 min	Ascher, Jan	1974	M35	20.11.10	Rüsselsheim
56:37,5 min	Wilker, Michael	1965	M45	20.11.10	Rüsselsheim
58:18,1 min	Schmidt, Michael	1963	M45	20.11.10	Rüsselsheim
1:01:34,4 std	Schmitt, Heiko	1964	M45	20.11.10	Rüsselsheim
1:02:17,3 std	Gabel, Christoph	1980	M30	20.11.10	Rüsselsheim
1:10:56,0 std	Reitzel, Gunther	1963	M45	20.11.10	Rüsselsheim
1:26:49,7 std	Roth, Volker	1960	M50	20.11.10	Rüsselsheim
1:39:09,3 std	Eisenhut, Walter	1951	M55	20.11.10	Rüsselsheim

15 km Mannschaft

2:49:28,3 std	Ascher - Wilker - Schmidt	M	20.11.10	Rüsselsheim
3:14:47,7 std	Schmitt - Gabel - Reitzel	M	20.11.10	Rüsselsheim

Halbmarathon

01:23:02 std	Wilker, Michael	1965	M45	14.03.10	Frankfurt
01:24:03 std	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	09.05.10	Mainz
01:27:07 std	Schmidt, Michael	1963	M45	30.05.10	Griesheim
01:27:46 std	Korth, Bernd	1957	M50	14.03.10	Frankfurt
01:30:28 std	Gabel, Christoph	1980	M30	29.08.10	Egelsbach
01:30:40 std	Schmitt, Heiko	1964	M45	30.05.10	Griesheim
01:46:06 std	Lüneberg, Bertram	1957	M50	14.03.10	Frankfurt
01:48:18 std	Bender, Werner		M50	09.05.10	Mainz
02:00:52 std	Roth, Volker	1960	M50	09.05.10	Mainz

Halbmarathonmannschaft

04:16:06 std	Fürstenhöfer - Wilker - Schmidt	M	30.05.10	Griesheim
--------------	---------------------------------	---	----------	-----------

Marathon

02:58:18 std	Korth, Bernd	1957	M50	26.09.10	Berlin
02:58:26 std	Wilker, Michael	1965	M45	31.10.10	Frankfurt
02:58:41 std	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	31.10.10	Frankfurt
03:16:48 std	Gabel, Christoph	1980	M30	31.10.10	Frankfurt
03:53:17 std	Schneider, Horst		M50	31.10.10	Frankfurt
04:03:33 std	Lüneberg, Bertram	1957	M50	31.10.10	Frankfurt

Marathonmannschaft

04:16:06 std	Wilker - Fürstenhöfer - Gabel	M	31.10.10	Frankfurt
--------------	-------------------------------	---	----------	-----------

Weit

4,05 m	Brenner, Steffen	1964	M45	08.05.10	Seligenstadt
--------	------------------	------	-----	----------	--------------

Kugel 7,26 kg

10,14 m	Brenner, Steffen	1964	M45	09.06.10	Trebur
---------	------------------	------	-----	----------	--------

Kugel 5,00 kg

9,10 m	Kugies, Marvin	1996	mJB	09.06.10	Trebur
7,93 m	Werthmann, Dennis	1997	mJB	09.06.10	Trebur

Diskus 2,0 kg

24,11 m Brenner, Steffen 1964 M45 17.04.10 Trebur

Speer 800 g

30,38 m Brenner, Steffen 1964 M45 08.05.10 Seligenstadt

Fünfkampf

1973 Pkt (Weit - Speer 800g - 200m - Diskus 2kg - 1500m)
Brenner, Steffen 1964 M45 08.05.10 Seligenstadt
4,05(-0,3)- 30,38- 29,57(+0,8)- 23,63- 5:58,31

Schüler

50 m

8,52 sec	Löber, Samuel	2001	M9	12.09.10	Rüsselsheim
9,12 sec	Schüßler, Robin	2002	M8	12.09.10	Rüsselsheim
9,39 sec	Ölke, Dario	2001	M9	13.05.10	Mörfelden
9,93 sec	Tiefel, Simon	2000	M10	02.05.10	Groß-Gerau
9,7 sec	Bruisch, Tobias	2000	M10	24.04.10	Bischofsheim
9,7 sec	Bruisch, Jonas	2002	M8	24.04.10	Bischofsheim
9,94 sec	Gärnter, Steffen	2001	M9	13.05.10	Mörfelden

75 m

10,47 sec	Bachmann, Jan	1998	M12	29.08.10	Reinheim
10,95 sec	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	15.05.10	Erbach
11,54 sec	Schwarz, Marco	1997	M13	30.05.10	Darmstadt

100 m

12,57 sec	Horbank, Malte	1996	M14	29.05.10	Darmstadt
12,57 sec	Kugies, Marvin	1996	M14	28.08.10	Reinheim
12,82 sec	Werthmann, Dennis	1995	M15	03.07.10	Saulheim

1000 m

3:17,96 min	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	26.09.10	Bruchköbel
3:44,53 min	Daum, Marius	2000	M10	09.06.10	Trebur
3:49,05 min	Bachmann, Jan	1998	M12	13.06.10	Bad Homburg
4:16,04 min	Raguse, Aljosha	2001	M9	09.06.10	Trebur
4:21,45 min	Gottwald, Joshua	2001	M9	09.06.10	Trebur
4:29,50 min	Becker, Elias	1999	M11	09.06.10	Trebur
4:30,91 min	Schüssler, Robin	2002	M8	09.06.10	Trebur
4:54,57 min	Ölke, Dario	2001	M9	09.06.10	Trebur
5:48,46 min	Yates, Jens	1999	M11	09.06.10	Trebur

4 x 75 m Staffel

41,30 sec	Kattner - Dunyaa - Ludwig - Bachmann	SchB	26.09.10	Bruchköbel
46,3 sec	Schwarz - Frasunkiewicz - Bachmann - Conrath	SchB	02.05.10	Groß-Gerau

4 x 100 m Staffel

52,63 sec	Kugies - Lebron Saaz - Röblitz - Jadwiczek	Sch A	26.09.10	Bruchköbel
-----------	--	-------	----------	------------

60 m Hürden

11,30 sec	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	06.06.10	Mörfelden
11,56 sec	Bachmann, Jan	1998	M12	13.06.10	Bad Homburg

80 m Hürden

12,57 sec	Horbank, Malte	1996	M14	29.05.10	Darmstadt
13,87 sec	Kugies, Marvin	1996	M14	14.08.10	Hannover

Hoch

1,72 m	Horbank, Malte	1996	M14	12.09.10	Rüsselsheim
1,60 m	Kugies, Marvin	1996	M14	12.09.10	Rüsselsheim
1,42 m	Wertmann, Dennis	1995	M15	28.08.10	Reinheim
1,33 m	Bachmann, Jan	1998	M12	12.09.10	Rüsselsheim
1,33 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	12.09.10	Rüsselsheim

Weit

5,78 m	Kugies, Marvin	1996	M14	12.06.10	Bad Homburg
5,09 m	Werthmann, Dennis	1995	M15	09.06.10	Trebur
5,07 m	Horbank, Malte	1996	M14	29.05.10	Darmstadt
4,80 m	Bachmann, Jan	1998	M12	06.06.10	Mörfelden
4,10 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	13.06.10	Bad Homburg
3,83 m	Fürstenhöfer, Thorsten	1996	M14	02.05.10	Groß-Gerau
3,67 m	Löber, Samuel	2001	M9	12.09.10	Rüsselsheim
3,03 m	Ölke, Dario	2001	M9	13.05.10	Mörfelden
2,87 m	Schüßler, Robin	2002	M8	12.09.10	Rüsselsheim
2,84 m	Tiefel, Simon	2000	M10	30.05.10	Darmstadt
2,28 m	Gärnter, Steffen	2001	M9	13.05.10	Mörfelden

Kugel 3,0 kg

9,24 m	Bachmann, Jan	1998	M12	26.09.10	Bruchköbel
7,66 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	17.04.10	Trebur
6,22 m	Schwarz, Marco	1997	M13	02.05.10	Groß-Gerau

Kugel 4,0 kg

11,31 m	Kugies, Marvin	1996	M14	26.09.10	Bruchköbel
08,59 m	Werthmann, Dennis	1995	M15	28.08.10	Reinheim
07,97 m	Horbank, Malte	1996	M14	28.08.10	Reinheim
06,17 m	Fürstenhöfer, Thorsten	1996	M14	02.05.10	Groß-Gerau

Diskus 750 g

26,27 m	Bachmann, Jan	1998	M12	10.10.10	Eschollbrücken
22,94 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	30.05.10	Darmstadt

Diskus 1,0 kg

36,05 m	Kugies, Marvin	1996	M14	12.06.10	Bad Homburg
---------	----------------	------	-----	----------	-------------

Speer 400g

32,39 m	Bachmann, Jan	1998	M12	10.10.10	Eschollbrücken
16,91 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	17.04.10	Trebur
16,40 m	Schwarz, Marco	1997	M13	30.05.10	Darmstadt

Speer 600 g

31,59 m	Kugies, Marvin	1996	M14	29.05.10	Darmstadt
29,17 m	Werthmann, Dennis	1995	M15	29.05.10	Darmstadt
25,35 m	Horbank, Malte	1996	M14	04.07.10	Saulheim

Ball 80 g

32,0 m	Löber, Samuel	2001	M9	02.05.10	Groß-Gerau
28,0 m	Gärnter, Steffen	2001	M9	13.05.10	Mörfelden
27,0 m	Schüßler, Robin	2002	M8	12.09.10	Rüsselsheim
26,0 m	Tiefel, Simon	2000	M10	02.05.10	Groß-Gerau
24,0 m	Bruisch, Tobias	2000	M10	17.04.10	Trebur
24,0 m	Frasunkiewicz, Michael	2000	M10	17.04.10	Trebur
20,0 m	Ölke, Dario	2001	M9	13.05.10	Mörfelden
20,0 m	Raguse, Aljoscha	2001	M9	17.04.10	Trebur
19,5 m	Bruisch, Jonas	2002	M8	24.04.10	Bischofsheim
14,5 m	Brenner, Florian	2001	M9	17.04.10	Trebur

Ball 200g

60,5 m	Bachmann, Jan	1998	M12	10.10.10	Eschollbrücken
52,5 m	Werthmann, Dennis	1995	M15	29.05.10	Darmstadt
48,0 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	13.06.10	Bad Homburg
33,0 m	Schwarz, Marco	1997	M13	02.05.10	Groß-Gerau

Wurfzweikampf

(Ball 80g, Wurfstab)

53,50 m	Löber, Samuel	2001	M9	17.04.10	Trebur
	29,00 - 24,50				
46,00 m	Bruisch, Tobias	2000	M10	17.04.10	Trebur
	24,00 - 22,00				
44,50 m	Frasunkiewicz, Michael	2000	M10	17.04.10	Trebur
	24,00 - 20,50				
41,50 m	Tiefel, Simon	2000	M10	17.04.10	Trebur
	22,50 - 19,00				
32,50 m	Schüßler, Robin	2002	M8	17.04.10	Trebur
	17,50 - 15,00				
34,00 m	Raguse, Aljoscha	2001	M9	17.04.10	Trebur
	20,00 - 14,00				
27,00 m	Brenner, Florian	2001	M9	17.04.10	Trebur
	14,50 - 12,50				
11,50 m	Bruisch, Jonas	2002	M8	17.04.10	Trebur
	6,00 - 5,50				

Dreikampf

(75m, Weit, Ball 200g)

1281	Bachmann, Jan	1998	m12	24.04.10	Bischofsheim
	10,7 - 4,42 - 53,5				

Dreikampf

(50m, Weit, Ball 80 g)

880	Löber, Samuel	2001	M9	12.09.10	Rüsselsheim
	8,52 (301) - 3,67 (349) - 28,50 (230)				
710	Schüßler, Robin	2002	M8	12.09.10	Rüsselsheim
	9,12 (245) - 2,87 (248) - 27,00 (217)				
654	Gärnter, Steffen	2001	M9	13.05.10	Mörfelden
	9,94 (179) - 2,88 (249) - 28,0 (226)				
643	Ölke, Dario	2001	M9	13.05.10	Mörfelden
	9,39 (222) - 3,03 (269) - 20,0 (152)				
325	Bruisch, Jonas	2002	M8	24.04.10	Bischofsheim
	9,7 - aufg. - 19,5				

Vierkampf

(75m - Weit - Ball 200g - Hoch)

1978	Bachmann, Jan	1998	M12	29.08.10	Reinheim
	10,47 (461) - 4,66 (460) - 52,50 (428) - 1,22 (329)				
1533	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	12.09.10	Rüsselsheim
	11,22 (389) - 3,95 (382) - 43,00 (372) - 1,33 (390)				

Vierkampf

(100m - Weit - Hoch - Kugel 4kg)

2074	Kugies, Marvin	1996	M14	12.09.10	Rüsselsheim
	12,63 (529) - 5,30 (525) - 1,60 (529) - 10,52 (491)				
1932	Horbank, Malte	1996	M14	12.09.10	Rüsselsheim
	12,92 (502) - 4,84 (479) - 1,72 (588) - 7,68 (363)				
1838	Werthmann, Dennis	1995	M15	28.08.10	Reinheim
	12,86 (508) - 4,91 (486) - 1,42 (438) - 8,59 (406)				

Fünfkampf

(60mH - Weit - Ball 200g - 75m - 1000m)

2096	Bachmann, Jan	1998	M12	13.06.10	Bad Homburg
	11,56 (383) - 4,60 (454) - 54,00 (436) - 10,52 (456) - 3:49,05 (367)				
2061	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M13	13.06.10	Bad Homburg
	11,63 (378) - 4,10 (399) - 48,00 (402) - 11,01 (408) - 3:19,79 (474)				

Block Fünfkampf Sprint/Sprung

(100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer 600g)

2509	Horbank, Malte	1996	M14	04.07.10	Saulheim
	12,82*-12,97*-4,86*-1,68-25,35				

Block Fünfkampf Wurf

(100m - 80mH - Kugel 4kg - Diskus 1kg - Weit)

2567	Kugies, Marvin	1996	M14	12.06.10	Bad Homburg
	13,23 (475) - 13,95 (458) - 10,43 (487) - 36,05 (458) - 5,78 (572)				