

## Frauen und weibliche Jugend

### 100 m

15,1 sec	Stöhr, Amelie	1994	wJB	02.05.10	Groß-Gerau
16,8 sec	Reitzel, Vanessa	1994	wJB	02.05.10	Groß-Gerau

### 200 m

32,3 sec	Stöhr, Amelie	1994	wJB	02.05.10	Groß-Gerau
35,84 sec	Reitzel, Vanessa	1994	wJB	09.06.10	Trebur

### 1500 m

5:21,3 min	Wagner, Nicole	1977	W30	02.05.10	Groß-Gerau
5:32,9 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	02.05.10	Groß-Gerau

### 3000 m

11:45,7 min	Wagner, Nicole	1977	W30	27.04.10	Darmstadt
11:46,96 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	02.06.10	Pfungstadt

### 5000 m

20:03,92 min	Wagner, Nicole	1977	W30	09.06.10	Trebur
20:30,77 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	09.06.10	Trebur

### 5 km

22:36,5 min	Moll, Sabine	1967	W40	20.11.10	Rüsselsheim
24:04,8 min	Zender-Knorn, Daniela	1967	W40	22.06.10	Darmstadt
27:33 min	Hardg, Elfie	1956	W50	16.10.10	Rüsselsheim

### 10 km

41:54 min	Wagner, Nicole	1977	W30	21.05.10	Wolfskehlen
44:04,5 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	26.09.10	Griesheim
44:52 min	Licht, Silvia	1964	W45	23.10.10	Walldorf
49:19,1 min	Zender-Knorn, Daniela	1967	W40	16.10.10	Rüsselsheim
49:55,8 min	Moll, Sabine	1967	W40	31.12.10	Griesheim
56:45 min	Fürstenhöfer, Bettina	1968	W40	21.05.10	Wolfskehlen
58:55 min	Roth, Sylvia	1964	W45	16.01.10	Rüsselsheim

### 10 km Mannschaft

2:17:06,9 std Wagner - Licht - Zender-Knorn 16.10.10 Rüsselsheim

### 15 km

1:02:49,9 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	20.11.10	Rüsselsheim
1:11:07,3 std	Licht, Silvia	1964	W45	20.11.10	Rüsselsheim
1:17:00,1 std	Zender-Knorn, Daniela	1967	W40	26.09.10	Griesheim
1:19:01,4 min	Geier, Katrin	1966	W40	20.11.10	Rüsselsheim
1:26:49,1 min	Roth, Sylvia	1964	W45	20.11.10	Rüsselsheim

### 15 km Mannschaft

3:26:56,6 min Liesenberg - Licht - Zender-Knorn 20.11.10 Rüsselsheim

### Halbmarathon

01:39:10 std	Licht, Silvia	1964	W45	09.05.10	Mainz
01:44:10 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	09.05.10	Mainz
01:46:30 std	Bender, Andrea		W45	09.05.10	Mainz
01:49:21 std	Jehle, Heike	1965	W45	29.08.10	Egelsbach
01:50:21 std	Zender-Knorn, Daniela	1967	W40	09.05.10	Mainz
02:00:52 std	Roth, Sylvia	1964	W45	09.05.10	Mainz
02:03:28 std	Becker, Heike	1963	W45	09.05.10	Mainz
02:05:35 std	Fürstnhöfer, Bettina	1968	W40	09.05.10	Mainz

### Marathon

03:29:43 std	Jochem, Simone	1969	W40	31.10.10	Frankfurt
04:42:24 std	Fürstnhöfer, Bettina	1968	W40	31.10.10	Frankfurt
05:05:08 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	22.08.10	Sonthofen

### 100 m Hürden

20,01 sec Stöhr, Amelie 1994 wJB 02.05.10 Groß-Gerau

### Weit

4,20 m	Stöhr, Amelie	1994	wJB	29.05.10	Darmstadt
3,92 m	Reitzel, Vanessa	1994	wJB	09.06.10	Trebur

### Kugel 4,0 kg

8,61 m	Stöhr, Amelie	1994	wJB	02.05.10	Groß-Gerau
6,51 m	Jurgeit, Jocelyne	1996	SchA	09.06.10	Trebur

**Diskus** 1,0 kg

29,71 m	Stöhr, Amelie	1994	wJB	29.05.10	Darmstadt
20,87 m	Markiewitz, Doreen	1994	wJB	02.05.10	Groß-Gerau

**Speer** 600 g

25,00 m	Stöhr, Amelie	1994	wJB	02.05.10	Groß-Gerau
17,91 m	Markiewitz, Doreen	1994	wJB	02.05.10	Groß-Gerau

## Schülerinnen

### 30 m

6,5 sec	Löber, Salome	2003	W7	01.05.10	Groß-Gerau
---------	---------------	------	----	----------	------------

### 50 m

7,99 sec	Melchior, Katharina	1999	W11	30.05.10	Darmstadt
8,88 sec	Melzer, Jessica	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
8,88 sec	Talinsky, Fabienne	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
8,94 sec	Minowsky, Nina	2001	W9	12.09.10	Rüsselsheim
9,07 sec	Einsfeld, Denise	2000	W10	12.09.10	Rüsselsheim
9,63 sec	Gillmann, Gina	2001	W9	13.05.10	Mörfelden
10,09 sec	Erfuhrt, Lisa	2001	W9	12.09.10	Rüsselsheim
10,09 sec	Löber, Salome	2003	W7	12.09.10	Rüsselsheim
11,00 sec	Flörsch, Teresa	2002	W8	13.05.10	Mörfelden

### 75 m

10,5 sec	Nowack, Lene	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
11,1 sec	Reitz, Celine	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
11,14 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	15.05.10	Erbach
11,3 sec	Kraus, Maily	1998	W12	24.04.10	Bischofsheim
11,54 sec	Melchior, Katharina	1999	W11	06.06.10	Mörfelden
11,7 sec	Edler, Frauke	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
11,91 sec	Werthmann, Selina	1998	W12	12.09.10	Rüsselsheim
12,57 sec	Zimmer, Hannah	1998	W12	24.05.10	Bischofsheim
12,42 sec	Melzer, Jessica	1999	W11	06.06.10	Mörfelden

### 100 m

14,28 sec	Zimmer, Sarah	1995	W15	28.08.10	Reinheim
14,57 sec	Nowack, Lene	1997	W13	12.09.10	Rüsselsheim
14,5 sec	Kozul, Kim	1996	W14	02.05.10	Groß-Gerau
15,37 sec	Flörsch, Maren	1996	W14	12.09.10	Rüsselsheim
15,74 sec	Jurgeit, Jocelyne	1996	W14	29.05.10	Darmstadt
16,22 sec	Niesroj, Nadin	1996	W14	29.05.10	Darmstadt

### 800 m

2:42,4 min	Flörsch, Maren	1996	W14	02.05.10	Groß-Gerau
2:42,62 min	Kraus, Maily	1998	W12	12.06.10	Bad Homburg
2:47,39 min	Nowack, Lene	1997	W13	09.06.10	Trebur
2:48,41 min	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	09.06.10	Trebur
2:49,06 min	Reitz, Celine	1997	W13	09.06.10	Trebur
2:53,24 min	Werthmann, Selina	1998	W12	09.06.10	Trebur
2:57,40 min	Melchior, Katharina	1999	W11	26.09.10	Bruchköbel
3:04,12 min	Melzer, Jessica	1999	W11	09.06.10	Trebur
3:04,77 min	Zimmer, Hannah	1998	W12	09.06.10	Trebur
3:42,0 min	Minowsky, Nina	2001	W9	24.04.10	Bischofsheim
3:50,56 min	Becker, Lena	2002	W8	09.06.10	Trebur
3:52,59 min	Wölter, Finya	2003	W7	09.06.10	Trebur

3:58,92 min	Rossignolo, Anouk	2002	W8	09.06.10	Trebur
4:02,06 min	Löber, Salome	2003	W7	09.06.10	Trebur
4:04,25 min	Flörsch, Teresa	2003	W7	09.06.10	Trebur
4:04,96 min	Daum, Neele	2003	W7	09.06.10	Trebur
4:09,10 min	Bartsch, Jasmin	2003	W7	09.06.10	Trebur

#### 60 m Hürden

11,21 sec	Reitz, Celine	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
11,24 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	06.06.10	Mörfelden
11,48 sec	Nowack, Lene	1997	W13	24.05.10	Bischofsheim
12,17 sec	Kraus, Maily	1998	W12	02.05.10	Groß-Gerau
13,64 sec	Zimmer, Hannah	1998	W12	02.05.10	Groß-Gerau

#### 80 m Hürden

13,37 sec	Kozul, Kim	1996	W14	02.05.10	Groß-Gerau
17,18 sec	Niesroj, Nadin	1996	W14	29.05.10	Darmstadt
17,75 sec	Flörsch, Maren	1996	W14	15.05.10	Erbach

#### 4 x 50 m Staffel

Jansen - <b>Melchior</b> - Lapp - Macus	SchC	26.09.10	Bruchköbel
---	------	----------	------------

#### 4 x 75 m Staffel

40,35 sec	Steger - <b>Reitz</b> - Schönherr - Schiller	SchB	26.09.10	Bruchköbel
41,2 sec	Schmidt - <b>Kraus</b> - <b>Nowack</b> - <b>Reitz</b>	SchB	02.05.10	Groß-Gerau
42,59 sec	<b>Tiefel</b> - <b>Werthmann</b> - <b>Nowack</b> - Schmidt	SchB	02.05.10	Groß-Gerau
42,94 sec	<b>Kraus</b> - <b>Nowack</b> - Gallo - Naujoks	SchB	26.09.10	Bruchköbel
45,29 sec	<b>Tiefel</b> - <b>Zimmer</b> - <b>Kraus</b> - <b>Melchior</b>	SchB	30.05.10	Darmstadt
45,4 sec	<b>Tiefel</b> - <b>Werthmann</b> - <b>Zimmer</b> - <b>Edler</b>	SchB	02.05.10	Groß-Gerau

#### 4 x 100 m Staffel

60,52 sec	<b>Flörsch</b> - <b>Yurgeit</b> - <b>Kozul</b> - <b>Niesroj</b>	SchA	29.05.10	Darmstadt
-----------	---	------	----------	-----------

#### Hoch

1,44 m	Reitz, Celine	1997	W13	12.09.10	Rüsselsheim
1,42 m	Flörsch, Maren	1996	W14	29.05.10	Darmstadt
1,42 m	Zimmer, Sarah	1995	W15	12.09.10	Rüsselsheim
1,40 m	Nowack, Lene	1997	W13	06.06.10	Mörfelden
1,32 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	06.06.10	Mörfelden
1,20 m	Kraus, Maily	1998	W12	02.05.10	Groß-Gerau
1,20 m	Zimmer, Hannah	1998	W12	02.05.10	Groß-Gerau
1,11 m	Melzer, Jessica	1999	W11	30.05.10	Darmstadt

### Weit

4,52 m	Zimmer, Sarah	1995	W15	12.09.10	Rüsselsheim
4,45 m	Reitz, Celine	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
4,34 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	12.09.10	Rüsselsheim
4,25 m	Nowack, Lene	1997	W13	29.08.10	Reinheim
4,20 m	Kraus, Maily	1998	W12	15.05.10	Erbach
4,14 m	Kozul, Kim	1996	W14	29.05.10	Darmstadt
3,98 m	Jurgeit, Jocelyne	1996	W14	29.05.10	Darmstadt
3,82 m	Niesroj, Nadin	1996	W14	29.05.10	Darmstadt
3,74 m	Flörsch, Maren	1996	W14	12.09.10	Rüsselsheim
3,68 m	Werthmann, Selina	1998	W12	30.05.10	Darmstadt
3,66 m	Melchior, Katharina	1999	W11	29.08.10	Reinheim
3,58 m	Edler, Frauke	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
3,56 m	Zimmer, Hannah	1998	W12	29.08.10	Reinheim
3,43 m	Minowsky, Nina	2001	W9	01.05.10	Groß-Gerau
3,40 m	Talinsky, Fabienne	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
3,23 m	Melzer, Jessica	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
3,06 m	Einsfeld, Denise	2000	W10	24.04.10	Bischofsheim
2,73 m	Gillmann, Gina	2001	W9	13.05.10	Mörfelden
2,41 m	Erfuhrt, Lisa	2001	W9	12.09.10	Rüsselsheim
2,38 m	Löber, Salome	2003	W7	12.09.10	Rüsselsheim

### Kugel 3,0 kg

7,81 m	Nowack, Lene	1997	W13	12.09.10	Rüsselsheim
7,80 m	Jurgeit, Jocelyne	1996	W14	17.04.10	Trebur
6,79 m	Zimmer, Sarah	1995	W15	28.08.10	Reinheim
6,73 m	Werthmann, Selina	1998	W12	30.05.10	Darmstadt
6,32 m	Edler, Frauke	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
6,04 m	Flörsch, Maren	1996	W14	28.08.10	Reinheim
6,00 m	Reitz, Celine	1997	W13	17.04.10	Trebur
5,95 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	17.04.10	Trebur
5,45 m	Gleichmann, Lea	1997	W13	17.04.10	Trebur
5,12 m	Kraus, Maily	1998	W12	02.05.10	Groß-Gerau
4,85 m	Wenzel, Jessica	1997	W13	17.04.10	Trebur
4,60 m	Zimmer, Hannah	1998	W12	17.04.10	Trebur

### Diskus 750 g

18,28 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	17.04.10	Trebur
17,97 m	Werthmann, Selina	1998	W12	30.05.10	Darmstadt
16,84 m	Zimmer, Sara	1995	W15	29.05.10	Darmstadt
15,78 m	Edler, Frauke	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
15,04 m	Reitz, Celine	1997	W13	17.04.10	Trebur
14,67 m	Kraus, Maily	1998	W12	17.04.10	Trebur
13,85 m	Nowack, Lene	1997	W13	17.04.10	Trebur
13,34 m	Wenzel, Jessica	1997	W13	17.04.10	Trebur
12,81 m	Zimmer, Hannah	1998	W12	17.04.10	Trebur
12,44 m	Gleichmann, Lea	1997	W13	17.04.10	Trebur

### Diskus 1,0 kg

17,79 m	Jurgeit, Jocelyne	1996	W14	17.04.10	Trebur
16,84 m	Zimmer, Sarah	1995	W15	29.05.10	Darmstadt
16,50 m	Flörsch, Maren	1996	W14	17.04.10	Trebur

**Speer 400 g**

18,37 m	Zimmer, Hannah	1998	W12	02.05.10	Groß-Gerau
16,50 m	Reitz, Celine	1997	W13	17.04.10	Trebur
16,31 m	Nowack, Lene	1997	W13	17.04.10	Trebur
15,41 m	Kraus, Maily	1998	W12	30.05.10	Darmstadt
13,47 m	Werthmann, Selina	1998	W12	02.05.10	Groß-Gerau
12,25 m	Wenzel, Jessica	1997	W13	17.04.10	Trebur
12,13 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	17.04.10	Trebur
11,81 m	Edler, Frauke	1997	W13	02.05.10	Groß-Gerau
10,93 m	Gleichmann, Lea	1997	W13	17.04.10	Trebur

**Speer 600 g**

17,90 m	Jurgeit, Jocelyne	1996	W14	29.05.10	Darmstadt
16,14 m	Flörsch, Maren	1996	W14	02.05.10	Groß-Gerau

**Ball 80 g**

37,5 m	Reitz, Celine	1997	W13	06.06.10	Mörfelden
33,5 m	Kraus, Maily	1998	W12	29.08.10	Reinheim
32,0 m	Melchior, Katharina	1999	W11	26.09.10	Bruchköbel
28,0 m	Zimmer, Hannah	1998	W12	29.08.10	Reinheim
27,0 m	Werthmann, Selina	1998	W12	30.05.10	Darmstadt
24,5 m	Gillmann, Gina	2001	W9	12.09.10	Rüsselsheim
22,5 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	15.05.10	Erbach
22,0 m	Nowack, Lene	1997	W13	29.08.10	Reinheim
21,5 m	Melzer, Jessica	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
21,0 m	Talinsky, Fabienne	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
20,5 m	Minowsky, Nina	2001	W9	17.04.10	Trebur
13,5 m	Einsfeld, Denise	2000	W10	01.05.10	Groß-Gerau
12,0 m	Löber, Salome	2003	W7	12.09.10	Rüsselsheim
12,0 m	Erfuhrt, Lisa	2001	W9	12.09.10	Rüsselsheim
12,0 m	Daum, Neele	2003	W7	17.04.10	Trebur
07,0 m	Flörsch, Teresa	2002	W8	13.05.10	Mörfelden

**Dreikampf**

356	Löber, Salome	(30m, Weit, Ball 80g) 2003	W7	01.05.10	Groß-Gerau
-----	---------------	-------------------------------	----	----------	------------

6,5 - 2,28 (200) - 11,5 (156)

**Dreikampf**

1180	Melchior, Katharina	(50m, Weit, Ball 80g) 1999	W11	29.08.10	Reinheim
		8,11 (381) - 3,66 (394) - 31,00 (405)			
952	Talinsky, Fabienne	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
		8,88 (300) - 3,40 (360) - 21,00 (292)			
937	Melzer, Jessica	1999	W11	12.09.10	Rüsselsheim
		8,88 (300) - 3,23 (338) - 21,50 (299)			
895	Minowsky, Nina	2001	W9	13.05.10	Mörfelden
		8,97 (291) - 3,43 (364) - 17,0 (240)			
816	Gillmann, Gina	2001	W9	12.09.10	Rüsselsheim
		9,68 (229) - 2,63 (253) - 24,50 (334)			
761	Einsfeld, Denise	2000	W10	12.09.10	Rüsselsheim

	9,07 (282) - 3,00 (306) - 12,50 (173)				
582	Erfuhr, Lisa	2001	W9	12.09.10	Rüsselsheim
	10,09 (198) - 2,41 (220) - 12,00 (164)				
577	Löber, Salome	2003	W7	12.09.10	Rüsselsheim
	10,09 (198) - 2,38 (215) - 12,00 (164)				
438	Flörsch, Teresa	2002	W8	13.05.10	Mörfelden
	11,00 (135) - 2,49 (232) - 7,0 (71)				
383	Bartsch, Jasmin	2003	W7	13.05.10	Mörfelden
	11,04 (133) - 2,15 (179) - 7,0 (71)				

### Dreikampf

(75m, Weit, Ball 80g)

1192	Kraus, Maily	1998	W12	12.09.10	Rüsselsheim
	11,63 (371) - 3,80 (411) - 31,50 (410)				
1004	Werthmann, Selina	1998	W12	12.09.10	Rüsselsheim
	11,91 (348) - 3,58 (383) - 19,50 (273)				

### Vierkampf

(75m, Weit, Ball 80g, Hoch)

1828	Reitz, Celine	1997	W13	12.09.10	Rüsselsheim
	11,08 (419) - 4,39 (481) - 36,50 (459) - 1,44 (469)				
1621	Nowack, Lene	1997	W13	29.08.10	Reinheim
	10,94 (432) - 4,25 (465) - 22,00 (305) - 1,36 (419)				
1524	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	12.09.10	Rüsselsheim
	11,43 (388) - 4,34 (475) - 19,00 (267) - 1,32 (394)				
1435	Kraus, Maily	1998	W12	29.08.10	Reinheim
	11,62 (372) - 4,19 (458) - 33,50 (430) - 1,00 (175)				
1307	Zimmer, Hannah	1998	W12	12.09.10	Rüsselsheim
	12,73 (286) - 3,61 (387) - 25,50 (346) - 1,16 (288)				

### Vierkampf

(100m, Weit, Hoch, Kugel 3kg)

1705	Zimmer, Sarah	1995	W15	12.09.10	Rüsselsheim
	14,29 (456) - 4,52 (496) - 1,42 (457) - 6,05 (296)				
1631	Nowack, Lene	1997	W13	12.09.10	Rüsselsheim
	14,57 (435) - 3,78 (409) - 1,34 (407) - 7,81 (380)				
1518	Flörsch, Maren	1996	W14	12.09.10	Rüsselsheim
	15,37 (381) - 3,74 (404) - 1,42 (457) - 5,67 (276)				

### Blockwettkampf Wurf

(100m, 80mH, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg)

1819	Flörsch, Maren	1996	W14	15.05.10	Erbach
	15,82 - 17,75 - 3,70 - 1,32 - 16,08				

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer 400g)

2053	Kraus, Maily	1998	W12	12.06.10	Bad Homburg
	11,79 (358) - 12,63 (386) - 4,18 (457) - 31,00 (405) - 2:42,62 (447)				
1971	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	15.05.10	Erbach
	11,14(+1,5) - 11,55(+1,1) - 3,83 - 22,5 - 2:58,67				



**Wurfzweikampf**

(Ballwurf 80g, Wurfstab)

36,00 m	Minowsky, Nina 20,50 - 15,50	2001	W9	17.04.10	Trebur
31,50 m	Gillmann, Gina 17,00 - 14,50	2001	W9	17.04.10	Trebur
24,00 m	Einsfeld, Denise 10,50 - 13,50	2000	W10	17.04.10	Trebur
20,00 m	Löber, Salome 11,00 - 9,00	2003	W7	17.04.10	Trebur
19,00 m	Daum, Neele 12,00 - 7,00	2003	W7	17.04.10	Trebur
10,00 m	Flörsch, Theresa 5,00 - 5,00	2003	W7	17.04.10	Trebur