

Männer und Jugend

75 m	VR 9,26 sec Bender, Dominik (83) 17.05.98 Rüsselsheim				
10,3 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	04.06.11	Langen
100 m	VR 11,60 sec Horbank, Marius (91) 04.05.08 Groß-Gerau				
13,87 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	10.09.11	Bad Nauheim
200 m	VR 22,99 sec Horbank, Marius (91) 02.07.08 Pfungstadt				
29,13 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	07.05.11	Seligenstadt
400 m	VR 51,32 sec Horbank, Marius (91) 28.06.08 Hofgeismar				
65,25 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	10.09.11	Bad Nauheim
800 m	VR 1:55,23 min Arthofer, Marko (90) 09.06.10 Trebur				
2:04,69 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	28.05.11	Mörfelden
2:14,81 min	Schmitt, Lukas	1984	M	10.06.11	Wiesbaden
1000 m	VR 2:34,2 min Engel, Oswald (49) 01.10.67 Frankfurt				
2:45,18 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	13.06.11	Bischofsheim
2:59,87 min	Schmitt, Lukas	1984	M	13.06.11	Bischofsheim
1500 m	VR 3:56,13 min Arthofer, Marko (90) 19.06.10 Wetzlar				
4:12,51 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	26.06.11	Ahlen
5:44,40 min	Brenner, Steffen	1964	M45	11.09.11	Bad Nauheim
5:51,7 min	Neubert, Heinz	1950	M60	04.06.11	Langen
3000 m	VR 8:29,0 min Schmitt, Herbert (45) 10.06.69 Essen				
9:18,48 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	10.06.11	Wiesbaden
10:34,11 min	Schmidt, Michael	1963	M45	25.05.11	Pfungstadt
10:45,8 min	Schmitt, Lukas	1984	M	10.04.11	Trebur
11:03,51 min	Gabel, Christoph	1980	M30	25.05.11	Pfungstadt
11:19,61 min	Beisel, Rainer	1962	M45	25.05.11	Pfungstadt
11:46,17 min	Ewald, Holger	1967	M40	03.05.11	Darmstadt
11:59,47 min	Schmitt, Werner	1950	M60	07.09.11	Pfungstadt
11:59,95 min	Neubert, Heinz	1950	M60	07.09.11	Pfungstadt

5000 m

	VR 15:02,4 min	Schmitt, Herbert (45)	26.05.70	Darmstadt	
19:02,63 min □		Beisel, Rainer	1962	M45	04.05.11 Pfungstadt
19:32,86 min		Schmitt, Heiko	1964	M45	29.06.11 Trebur
21:00,83 min		Neubert, Heinz	1950	M60	03.08.11 Pfungstadt

5 km

	VR 16:06,1 min	Arthofer, Marko (90)	22.06.10	Darmstadt	
16:43,6 min		Schmitt, Raphael	1981	M30	25.09.11 Griesheim
16:51,7 min		Ascher, Jan	1974	M35	17.09.11 Friedberg
17:29,7 min		Jung, Julian	1993	M18	21.06.11 Darmstadt
17:34,7 min		Wilker, Michael	1965	M45	21.06.11 Darmstadt
18:19,9 min		Schmitt, Lukas	1984	M	15.10.11 Rüsselsheim
18:35,1 min		Krieger, Andreas	1963	M45	21.06.11 Darmstadt
19:11,2 min		Korth, Bernd	1957	M50	19.11.11 Rüsselsheim
19:26,8 min		Schmitt, Heiko	1964	M45	21.06.11 Darmstadt
20:08 min		Gabel, Christoph	1980	M30	10.06.11 Wolfskehlen
20:50,3 min		Horn, Tobias	1989	M	21.06.11 Darmstadt
21:19 min		Neubert, Heinz	1950	M60	10.06.11 Wolfskehlen
21:55,4 min		Daum, Jürgen	1968	M40	19.11.11 Rüsselsheim
21:58,1 min		Moll, Harald	1955	M55	04.12.11 Weiterstadt
22:24,3 min		Reitzel, Gunther	1963	M45	21.06.11 Darmstadt
22:50,1 min		Fürstenhöfer, Felix	1995	mJB	21.06.11 Darmstadt
23:07,4 min		Brenner, Steffen	1964	M45	21.06.11 Darmstadt

10 km

	VR 32:55 min	Schmitt, Raphael (80)	05.08.06	Berlin	
		Arthofer, Marko (90)	21.02.09	Groß-Gerau	
33:51,2 min		Ascher, Jan	1974	M35	05.03.11 Groß-Gerau
34:22 min		Schmitt, Raphael	1981	M30	09.10.11 Berlin
35:56,4 min		Wilker, Michael	1965	M45	05.03.11 Groß-Gerau
37:09,9 min		Schmidt, Michael	1963	M45	05.03.11 Groß-Gerau
38:08,5 min		Korth, Bernd	1957	M50	05.03.11 Groß-Gerau
38:16,5 min		Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	05.03.11 Groß-Gerau
39:06,8 min		Schmitt, Heiko	1964	M45	15.01.11 Rüsselsheim
40:44,9 min		Gabel, Christoph	1980	M30	05.03.11 Groß-Gerau
45:08 min		Neubert, Heinz	1950	M60	20.03.11 Niederselters
45:22,2 min		Reitzel, Gunther	1963	M45	15.10.11 Rüsselsheim
51:04 min		Moll, Harald	1955	M55	19.06.11 Mainz-Gonsenheim
52:41,3 min		Eisenhut, Walter	1951	M60	15.01.11 Rüsselsheim
55:18,3 min		Roth, Volker	1960	M50	15.10.11 Rüsselsheim
60:29,2 min		Gabel, Helge	1983	M	15.10.11 Rüsselsheim
60:44,6 min		Petzoldt, Thomas	1962	M45	29.04.11 Rüsselsheim

15 km

	VR 50:49 min	Arthofer, Marko (90)	21.11.09	Rüsselsheim	
0:53:10,3 min		Ascher, Jan	1974	M35	19.11.11 Rüsselsheim
1:02:53 min		Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	04.09.11 Hochheim
1:08:33,1 min		Schiwy, Frank	1967	M40	19.11.11 Rüsselsheim
1:08:56,0 min		Reitzel, Gunther	1963	M45	19.11.11 Rüsselsheim
1:11:32,0 min		Moll, Harald	1955	M55	19.11.11 Rüsselsheim
1:21:55,9 min		Eisenhut, Walter	1951	M60	19.11.11 Rüsselsheim
1:26:41,9 min		Roth, Volker	1960	M50	19.11.11 Rüsselsheim

Halbmarathon	VR 1:15:18 std	Hohaus, Roman (66)	09.10.1994	Frankenberg	
1:20:42 std	Wilker, Michael	1965	M45	13.02.11	Mörfelden
1:23:36 std	Jung, Julian	1993	M18	08.05.11	Mainz
1:25:15,8 std	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	18.09.11	Neu-Isenburg
1:33,29,0 std	Schüßler, Stefan	1966	M45	18.09.11	Neu-Isenburg
1:33:21 std	Schmitt, Heiko	1964	M45	13.02.11	Mörfelden
1:35:46 std	Gabel, Christoph	1980	M30	13.02.11	Mörfelden
1:45:10 std	Schiwy, Frank	1967	M40	08.05.11	Mainz
1:49:41 std	Lüneberg, Bertram	1957	M50	13.03.11	Frankfurt
2:05:24 std	Roth, Volker	1960	M50	08.05.11	Mainz
2:25:11 std	Gabel, Helge	1983	M	08.05.11	Mainz
1:34:20 std	Gabel, Christoph	1980	M30	24.08.11	Egelsbach

25 km	VR 1:36:52 std	Arthofer, Marko (90)	30.03.08	Eschollbrücken	
1:56:09 std	Gabel, Christoph	1980	M30	27.03.11	Eschollbrücken

Marathon	VR 2:45:13 std	Korth, Bernd (57)	21.04.02	Hamburg	
2:58:46 std	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	30.10.11	Frankfurt
3:10:09 std	Korth, Bernd	1957	M50	30.10.11	Frankfurt
3:40:36 std	Schüßler, Stefan	1966	M45	30.10.11	Frankfurt
4:00:26 std	Lüneberg, Bertram	1957	M50	30.10.11	Frankfurt
4:08:09 std	Schneider, Horst	1956	M55	08.05.11	Mainz
4:35:26 std	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	21.08.11	Sonnhofen

10 km Mannschaft	VR 1:45:36 std	R.Schmitt - A.Ruhland-König - M.Schmidt	17.01.04	Rüsselsheim	
1:51:29,6 min	J. Ascher - M. Wilker - M. Schmidt	M35	15.01.11	Rüsselsheim	
1:57:23,2 min	J. Ascher - M. Wilker - G. Reitzel	M35	15.10.11	Rüsselsheim	
2:11:28,2 min	H. Schmitt - M. Fürstenhöfer - W. Eisenhut	M45	15.01.11	Rüsselsheim	
2:48:55,6 min	W. Eisenhut - V. Roth - H. Gabel	M	15.10.11	Rüsselsheim	

15 km Mannschaft	VR 2:45:45 std	M.Arthofer - M.Schmidt - H.Schmitt	21.11.09	Rüsselsheim	
3:10:39,4 std	J. Ascher - F. Schiwy - G. Reitzel	M35	19.11.11	Rüsselsheim	

Halbmarathon Mannschaft	VR 3:51:32 std	R.Hohaus - A.Ruhland - M.Schmidt	09.10.94	Frankenberg	
5:14:10 std	J. Jung - F. Schiwy - V. Roth	M	08.05.11	Mainz	

Marathon Mannschaft	VR 9:13:15 std	M.Wilker - M.Fürstenhöfer - C.Gabel	31.10.10	Frankfurt	
9:49:31 std	Fürstenhöfer - Korth - Schüßler	M45	30.10.11	Frankfurt	

Weit	VR 6,35 m	Bender, Dominik (83)	14.07.04	Trebur		
5,11 m		Nürnberg, Martin	1973	M35	13.08.11	Mörfelden
4,38 m		Brenner, Steffen	1964	M45	04.06.11	Langen
Hoch	VR 1,82 m	Horbank, Malte (96)	28.05.11	Mörfelden		
1,35 m		Brenner, Steffen	1964	M45	11.09.11	Bad Nauheim
Staboch	VR 2,60 m	Bender, Dominik (83)	13.07.97	Baunatal		
2,10 m		Brenner, Steffen	1964	M45	10.09.11	Bad Nauheim
Kugel 5,00 kg	VR 11,87 m	Bender, Dominik (83)	24.09.00	Kelsterbach		
8,58 m		Henkel, Janis	1995	mJB	08.05.11	Groß-Gerau
Kugel 7,26 kg	VR 11,35 m	Hofstädter, Timo (80)	10.04.11	Trebur		
11,35 m VR		Hofstädter, Timo	1980	M30	10.04.11	Trebur
10,97 m		Nürnberg, Martin	1973	M35	13.08.11	Mörfelden
9,75 m		Brenner, Steffen	1964	M45	04.06.11	Langen
Diskus 1,5 kg	VR 35,73 m	Schäfermeier, Robin (86)	05.05.02	Mörfelden		
20,25 m		Henkel, Janis	1995	mJB	08.05.11	Groß-Gerau
Diskus 2,0 kg	VR 33,33 m	Nürnberg, Martin (73)	15.05.11	Egelsbach		
33,33 m VR		Nürnberg, Martin	1973	M35	15.05.11	Egelsbach
28,82 m		Brenner, Steffen	1964	M45	08.05.11	Groß-Gerau
Speer 800 g	VR 44,69 m	Hofstädter, Timo (80)	10.06.08	Trebur		
39,05 m		Brenner, Steffen	1964	M45	13.08.11	Mörfelden
38,45 m		Nürnberg, Martin	1973	M35	13.08.11	Mörfelden
Speer 600 g	VR 39,97m	Schäfermeier, Robin (86)	05.05.02	Mörfelden		
20,06 m		Henkel, Janis	1995	mJB	08.05.11	Groß-Gerau
Fünfkampf	(Weit - Speer 800g - 200m - Diskus 2kg - 1500m)					
2040 Pkt VR	VR 2040 Pkt	Brenner, Steffen (64)	07.05.11	Seligenstadt		
		Brenner, Steffen	1964	M45	07.05.11	Seligenstadt
		4,17 - 29,84- 29,13 - 23,60- 5:53,71				

Zehnkampf

(100m-Weit-Kugel 7,26-Hoch-400m / 110Hü 76cm -Diskus 2kg-Stab- Speer 800g-1500m)

4260 Pkt

VR 5503 Pkt Sahling (67) 26./27.09.86 Darmstadt

Brenner, Steffen 1964 M45 10./11.09.11 Bad Nauheim

13,87-4,29-9,22-1,35-65,29

20,48 -24,98-2,10-31,39-5:44,40

Schüler

50 m

	VR 7,27 sec Harth, Norman (96)	03.06.07	Viernheim		
8,19 sec	Brenner, Florian	2001	M10	07.05.11	Groß-Gerau
8,23 sec	Löber, Samuel	2001	M10	28.05.11	Mörfelden
8,87 sec	Ölke, Dario	2001	M10	28.05.11	Mörfelden
8,95 sec	Schüßler, Robin	2002	M9	07.05.11	Groß-Gerau
9,17 sec	Schulze, Malte	2000	M11	07.05.11	Groß-Gerau
9,69 sec	Tiefel, Simon	2000	M11	07.05.11	Groß-Gerau

50 m Halle

6,7 sec	Kugies, Marvin	1996	M15	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
6,9 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
7,2 sec	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M14	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
9,5 sec	Tiefel, Simon	2000	M11	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)

60 m Halle

8,01 sec	Horbank, Malte	1996	M15	13.02.11	Mainz (Halle)
8,10 sec	Kugies, Marvin	1996	M15	26.02.11	Stadtallendorf (Halle)
8,39 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	06.03.11	Frankfurt-Kalbach (Halle)

75 m

	VR 9,26 sec Bender, Dominik (83)	17.05.98	Rüsselsheim		
9,95 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	01.05.11	Viernheim

100 m

	VR 12,25 sec Schäfermeier, Robin (86)	23.06.01	Baunatal		
12,45 sec	Horbank, Malte	1996	M15	13.06.11	Bischofsheim
13,02 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	13.06.11	Bischofsheim

200 m

	VR 24,97 sec Horbank, Malte (96)	14.05.11	Wiesbaden		
24,97 sec VR	Horbank, Malte	1996	M15	14.05.11	Wiesbaden

300 m

	VR 40,10 sec Horbank, Malte (96)	25.09.11	Fulda		
40,10 sec VR	Horbank, Malte	1996	M15	25.09.11	Fulda

1000 m

	VR 2:41,48 min Hillesheim, Moritz (90)	10.07.05	Fulda		
3:27,02 min	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M14	08.05.11	Groß-Gerau
3:39,62 min	Bachmann, Jan	1998	M13	14.05.11	Erbach
3:39,66 min	Daum, Marius	2000	M11	03.09.11	Flieden

1 km						
4:01 min	Schüßler, Robin	2002	M9	10.06.11	Wolfskehlen	
5 km						
21:54,8 min	VR 17:28 min Schmitt, Raphael (81) 13.10.96 Rüsselsheim Daum, Marius	2000	M11	19.11.11	Rüsselsheim	
4 x 50 m Staffel						
30,24 sec VR	VR 30,24 sec Brenner - Vietze - Weber - Löber 03.09.11 Flieden Brenner - Vietze - Weber - Löber		SchC	03.09.11	Flieden	
31,61 sec	Brenner - Bakhshi - Weber - Berg		SchC	21.06.11	Seeheim-Jugenheim	
50 m Hürden Halle	0,762 m					
9,1 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)	
60 m Hürden	0,762 m					
10,50 sec VR	VR 10,50 sec Bachmann, Jan (98) 13.06.11 Bischofsheim Bachmann, Jan	1998	M13	13.06.11	Bischofsheim	
60 m Hürden Halle	0,84 m					
9,39 sec	Horbank, Malte	1996	M15	13.02.11	Mainz (Halle)	
80 m Hürden	0,84 m					
11,85 sec	VR 11,55 sec Bender, Dominik (83) 11.07.98 Hannover Horbank, Malte	1996	M15	26.06.11	Gelnhausen	
Hoch						
1,82 m VR	VR 1,82 m Horbank, Malte (96) 28.05.11 Mörfelden Horbank, Malte	1996	M15	28.05.11	Mörfelden	
1,63 m	Kugies, Marvin	1996	M15	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)	
1,53 m	Bachmann, Jan	1998	M13	04.09.11	Goddelau	
1,45 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M14	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)	
1,06 m	Löber, Samuel	2001	M10	21.06.11	Seeheim-Jugenheim	
1,00 m	Tiefel, Simon	2000	M11	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)	

Weit	VR 6,21 m	Bender, Dominik (83)	01.05.98	Rüsselsheim	
5,69 m	Kugies, Marvin	1996	M15	26.02.11	Stadallendorf (Halle)
5,38 m	Bachmann, Jan	1998	M13	04.09.11	Goddelau
3,90 m	Löber, Samuel	2001	M10	28.05.11	Mörfelden
3,88 m	Daum, Marius	2000	M11	03.09.11	Flieden
3,48 m	Brenner, Florian	2001	M10	07.05.11	Groß-Gerau
3,40 m	Ölke, Dario	2001	M10	07.05.11	Groß-Gerau
3,31 m	Schulze, Malte	2000	M11	07.05.11	Groß-Gerau
2,88 m	Schüßler, Robin	2002	M9	07.05.11	Groß-Gerau
2,73 m	Tiefel, Simon	2000	M11	07.05.11	Groß-Gerau
Kugel 3,0 kg	VR 11,96 m	Schäfermeier, Robin (86)	12.09.99	Rüsselsheim	
10,00 m	Bachmann, Jan	1998	M13	06.03.11	Frankfurt-Kalbach (Halle)
5,83 m	Halt, David	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
5,25 m	Schulze, Felix	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
5,08 m	Tiefel, Simon	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
Kugel 4,0 kg	VR 12,28 m	Schäfermeier, Robin (86)	06.05.01	Trebur	
10,89 m	Kugies, Marvin	1996	M15	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
7,45 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M14	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
8,91 m	Bachmann, Jan	1998	M13	09.10.11	Eschollbrücken
6,70 m	Melchior, Nicolas	1997	M14	09.10.11	Eschollbrücken
Diskus 750 g	VR 31,05 m	Schäfermeier, Robin (86)	29.05.99	Flieden	
25,52 m	Bachmann, Jan	1998	M13	21.05.11	Reinheim
15,16 m	Halt, David	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
15,14 m	Schulze, Felix	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
12,41 m	Tiefel, Simon	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
Diskus 1,0 kg	VR 36,05 m	Kugies, Marvin (96)	12.06.10	Bad Homburg	
26,44 m	Bachmann, Jan	1998	M13	09.10.11	Eschollbrücken
21,51 m	Melchior, Nicolas	1997	M14	15.10.11	Heidesheim
21,30 m	Frasunkiewicz, Jacob	1997	M14	08.05.11	Groß-Gerau
Speer 400 g	VR 41,64 m	Bender, Dominik (83)	22.09.96	Egelsbach	
36,45 m	Bachmann, Jan	1998	M13	10.04.11	Trebur
Speer 600 g	VR 48,18 m	Bender, Dominik (83)	01.05.98	Rüsselsheim	
31,72 m	Bachmann, Jan	1998	M13	09.10.11	Eschollbrücken
22,40 m	Melchior, Nicolas	1997	M14	09.10.11	Eschollbrücken

Ball 80 g	VR 53,5 sec	Bachmann, Jan (98)	27.09.09	Bruchköbel		
38,0 m		Löber, Samuel	2001	M10	28.05.11	Mörfelden
31,5 m		Schulze, Malte	2000	M11	07.05.11	Groß-Gerau
31,0 m		Halt, David	2000	M11	10.04.11	Trebur
31,0 m		Tiefel, Simon	2000	M11	10.04.11	Trebur
27,0 m		Ölke, Dario	2001	M10	28.05.11	Mörfelden
25,5 m		Schüßler, Robin	2002	M9	07.05.11	Groß-Gerau
24,5 m		Schulze, Felix	2000	M11	10.04.11	Trebur
22,0 m		Ölke, Dario	2001	M10	07.05.11	Groß-Gerau
20,0 m		Brenner, Florian	2001	M10	10.04.11	Trebur

Ball 200 g	VR 66,5 sec	Bachmann, Jan (98)	04.09.11	Goddelau		
66,5 m VR		Bachmann, Jan	1998	M13	04.09.11	Goddelau
38,0 m		Melchior, Nicolas	1997	M14	15.10.11	Heidesheim
30,0 m		Halt, David	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
27,5 m		Tiefel, Simon	2000	M11	15.10.11	Heidesheim
24,0 m		Schulze, Felix	2000	M11	15.10.11	Heidesheim

Wurfzweikampf

(Ball 80g, Wurfstab)

55,5 m	Halt, David	2000	M11	10.04.11	Trebur
	31,00 - 24,50				
53,5 m	Tiefel, Simon	2000	M11	10.04.11	Trebur
	31,00 - 22,50				
47,5 m	Schulze, Felix	2000	M11	10.04.11	Trebur
	24,50 - 23,00				
38,0 m	Ölke, Dario	2001	M10	10.04.11	Trebur
	21,00 - 17,00				
37,0 m	Brenner, Florian	2001	M10	10.04.11	Trebur
	20,00 - 17,00				

Dreikampf

(50m, Weit, Ball 80 g)

	VR 1241 Pkt	Bachmann, Jan (98)	13.09.09	Rüsselsheim		
1012 Pkt		Löber, Samuel	2001	M10	28.05.11	Mörfelden
		8,23 - 3,90 - 38,0				
781 Pkt		Ölke, Dario	2001	M10	28.05.11	Mörfelden
		8,87 - 3,25 - 27,0				

Vierkampf

(75m - Weit - Ball 200g - Hoch)

	VR 2041 Pkt	Bachmann, Jan (98)	04.09.11	Goddelau		
2041 Pkt VR		Bachmann, Jan	1998	M13	04.09.11	Goddelau
		9,99 - 5,38 - 66,5 - 1,53				

Fünfkampf Lauf VR 2302 Pkt Bachmann, Jan (98) 14.05.11 Erbach
(60mH - Weit - Ball 200g - 75m - 1000m)
2302 Pkt **VR** Bachmann, Jan 1998 M13 14.05.11 Erbach
11,06-5,36-58,0-10,20-3:39,62