

## Frauen und weibliche Jugend

**100 m** VR 12,3 sec Ochse, Yvonne (79) 30.05.99 Reichelsheim  
13,81 sec Zimmer, Sarah 1995 wJB 13.06.11 Bischofsheim

**200 m** VR 25,5 sec Ochse, Yvonne (79) 30.05.99 Reichelsheim  
29,08 sec Zimmer, Sarah 1995 wJB 14.05.11 Wiesbaden

**800 m** VR 2:15,3 min Streck, Kerstin (69) 19.06.88 Darmstadt  
2:42,5 min Wagner, Nicole 1977 W30 04.06.11 Langen

**3000 m** VR 9:29,73 min Streck, Kerstin (69) 02.09.89 Fulda  
12:55,7 min Moll, Sabine 1967 W40 10.04.11 Trebur  
12:57,9 min Liesenberg, Kirsten 1973 W35 10.04.11 Trebur

**5000 m** VR 16:31,3min Streck, Kerstin (69) 10.09.88 Ludwigshafen  
20:15,13 min Wagner, Nicole 1977 W30 29.06.11 Trebur

**5 km** VR 18:56,4 min Sparkuhl, Gabi (72) 27.06.01 Darmstadt  
19:39,4 min Wagner, Nicole 1977 W30 25.09.11 Griesheim  
20:01,4 min Liesenberg, Kirsten 1973 W35 21.06.11 Darmstadt  
21:14,6 min Sparkuhl, Gabi 1972 W35 21.06.11 Darmstadt  
22:09 min Moll, Sabine 1967 W40 29.04.11 Rüsselsheim  
23:02 min Licht, Silvia 1964 W45 19.06.11 Mainz-Gonsenheim  
26:47,6 min Zender-Knorn, Daniela 1967 W40 21.06.11 Darmstadt  
27:10,3 min Fürstenhöfer, Bettina 1968 W40 21.06.11 Darmstadt

**10 km** VR 38:32 min Liesenberg, Kirsten (73) 22.01.05 Rüsselsheim  
40:23 min Wagner, Nicole 1977 W30 31.12.11 Frankfurt  
41:44,8 min Liesenberg, Kirsten 1973 W35 15.01.11 Rüsselsheim  
45:49 min Licht, Silvia 1964 W45 05.02.11 Jügesheim  
46:26,0 min Zender-Knorn, Daniela 1967 W40 15.10.11 Rüsselsheim  
51:04,8 min Geier, Katrin 1966 W45 15.10.11 Rüsselsheim  
53:49,6 min Fürstenhöfer, Bettina 1968 W40 15.10.11 Rüsselsheim

<b>15 km</b>	VR 53:00 min	Streck, Kerstin (69)	16.11.88	Griesheim		
1:03:45,1 std		Wagner, Nicole	1977	W30	19.11.11	Rüsselsheim
1:10:37,7 std		Licht, Silvia	1964	W45	19.11.11	Rüsselsheim
1:10:54,7 std		Zender-Knorn, Daniela	1967	W40	19.11.11	Rüsselsheim
1:22:05,9 std		Fürstenhöfer, Bettina	1968	W40	19.11.11	Rüsselsheim
1:25:01,0 Std		Roth, Sylvia	1964	W45	19.11.11	Rüsselsheim

<b>Halbmarathon</b>	VR 1:28:17 std	Liesenberg, Kirsten (73)	08.05.05	Mainz		
1:33:17 std		Liesenberg, Kirsten	1973	W35	13.02.11	Mörfelden
1:44:14 std		Licht, Silvia	1964	W45	08.05.11	Mainz
1:44:18 std		Moll, Sabine	1967	W40	08.05.11	Mainz
1:44:46 std		Zender-Knorn, Daniela	1967	W40	02.10.11	Köln
1:59:35 std		Roth, Sylvia	1964	W45	08.05.11	Mainz
2:01:35 std		Fürstenhöfer, Bettina	1968	W40	02.10.11	Köln
2:16:11 std		Kubitschek, Brigitte		W55	08.05.11	Mainz

<b>Marathon</b>	VR 3:15:38 std	Licht, Silvia (64)	14.05.00	Mainz		
3:27:20 std		Liesenberg, Kirsten	1973	W35	15.05.11	Darmstadt
3:46:15 std		Zender-Knorn, Daniela	1967	W40	30.10.11	Frankfurt
4:31:46 std		Fürstenhöfer, Bettina	1968	W40	30.10.11	Frankfurt

<b>10 km Mannschaft</b>	VR 2:01:54 std	K.Liesenberg - G.Sparkuhl - S.Licht	22.01.05	Rüsselsheim		
2:09:38,4 min		N. Wagner - K. Liesenberg - S. Licht		W30	15.10.11	Rüsselsheim
2:17:25,6 min		K. Liesenberg - S. Licht - D. Zender-Knorn		W35	15.01.11	Rüsselsheim
2:31:20,4 min		D. Zender-Knorn - K. Geier - B. Fürstenhöfer		W40	15.10.11	Rüsselsheim

<b>15 km Mannschaft</b>	VR 3:21:58 std	K.Liesenberg - S.Licht - H.Serr	20.11.04	Rüsselsheim		
3:25:17,5 std		N. Wagner - S. Licht - D. Zender-Knorn			19.11.11	Rüsselsheim

<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	VR 5:12:51 std	Licht - Moll - Liesenberg	08.05.11	Mainz		
5:12:51 std <b>VR</b>		S. Licht - S. Moll - K. Liesenberg		W35	08.05.11	Mainz

<b>Weit</b>	VR 6,20 m Ochse, Yvonne (79) 20.05.99 Wesel
5,13 m	Zimmer, Sarah 1995 wJB 28.05.11 Mörfelden
<b>Hoch</b>	VR 1,68 m Ochse, Yvonne (79) 09.05.99 Rüsselsheim
1,41 m	Zimmer, Sarah 1995 wJB 08.05.11 Groß-Gerau
<b>Kugel</b> 4,0 kg	VR 9,01 m Ochse, Yvonne (79) 28.09.96 Reinheim
7,96 m	Stöhr, Amelie 1994 wJB 21.05.11 Reinheim
6,11 m	Zimmer, Sarah 1995 wJB 10.04.11 Trebur
<b>Diskus</b> 1,0 kg	VR 29,71 m Stöhr, Amelie (94) 29.05.10 Darmstadt
27,03 m	Stöhr, Amelie 1994 wJB 10.04.11 Trebur
16,45 m	Zimmer, Sarah 1995 wJB 10.04.11 Trebur
<b>Speer</b> 600 g	VR 28,36 m Stöhr, Amelie (94) 10.04.11 Trebur
28,36 m <b>VR</b>	Stöhr, Amelie 1994 wJB 10.04.11 Trebur
17,02 m	Zimmer, Sarah 1995 wJB 10.04.11 Trebur

## Schülerinnen

### 50 m

	VR 7,94 sec	Bockard, Varinia (90)	19.05.01	Reinheim	
8,75 sec		Einsfeld, Denise	2000	W11	21.05.11 Reinheim
8,83 sec		Conrad, Meike	2001	W10	28.05.11 Mörfelden
9,26 sec		Fuentes, Lia	2001	W10	07.05.11 Groß-Gerau
9,96 sec		Löber, Salome	2003	W8	28.05.11 Mörfelden

### 50 m Halle

7,4 sec		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	13.02.11 Rüsselsheim (Halle)
7,6 sec		Kraus, Maily	1998	W13	13.02.11 Rüsselsheim (Halle)
8,0 sec		Werthmann, Selina	1998	W13	13.02.11 Rüsselsheim (Halle)
8,0 sec		Melchior, Katharina	1999	W12	13.02.11 Rüsselsheim (Halle)
8,6 sec		Zimmer, Hannah	1998	W13	13.02.11 Rüsselsheim (Halle)
9,2 sec		Gillmann, Gina	2001	W10	13.02.11 Rüsselsheim (Halle)

### 60 m Halle

9,11 sec		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	06.03.11 Frankfurt-Kalbach (Halle)
9,20 sec		Kraus, Maily	1998	W13	06.03.11 Frankfurt-Kalbach (Halle)
9,39 sec		Melchior, Katharina	1999	W12	11.12.11 Frankfurt-Kalbach (Halle)
10,21 sec		Zimmer, Hannah	1998	W13	06.03.11 Frankfurt-Kalbach (Halle)

### 75 m

	VR 10,62 sec	Tiefel, Jacqueline (98)	14.05.11	Erbach	
10,62 sec	<b>VR</b>	Tiefel, Jacqueline	1998	W13	14.05.11 Erbach
11,14 sec		Melchior, Katharina	1999	W12	14.05.11 Erbach
11,15 sec		Kraus, Maily	1998	W13	07.05.11 Groß-Gerau
11,35 sec		Bronner, Joana	1998	W13	07.05.11 Groß-Gerau
11,65 sec		Werthmann, Selina	1998	W13	21.05.11 Reinheim
12,06 sec		Zimmer, Hannah	1998	W13	07.05.11 Groß-Gerau

### 800 m

	VR 2:20,7 min	Heinze, Silvia (71)	14.09.85	Sandbach	
2:32,04 min		Kraus, Maily	1998	W13	29.06.11 Trebur
2:50,38 min		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	14.05.11 Erbach
2:51,10 sec		Melchior, Katharina	1999	W12	11.12.11 Frankfurt-Kalbach (Halle)
3:16,16 min		Wölter, Finya	2003	W8	29.06.11 Trebur
3:28,62 min		Einsfeld, Denise	2000	W11	21.05.11 Reinheim
4:15,25 min		Halt, Laura	2003	W8	29.06.11 Trebur

**50 m Hürden Halle** 0,762 m

9,3 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W13	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
10,5 sec	Kraus, Maily	1998	W13	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
11,4 sec	Melchior, Katharina	1999	W12	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)

**60 m Hürden**

0,762 m

VR 10,63 sec	Tiefel, Jacqueline (98)	04.06.11	Darmstadt		
10,63 sec <b>VR</b>	Tiefel, Jacqueline	1998	W13	04.06.11	Darmstadt
11,78 sec	Kraus, Maily	1998	W13	14.05.11	Erbach
12,64 sec	Zimmer, Hannah	1998	W13	13.06.11	Bischofsheim
12,84 sec	Melchior, Katharina	1999	W12	14.05.11	Erbach

**80 m Hürden**

0,762 m

VR 13,37 sec	Kozul, Kim (96)	02.05.10	Groß-Gerau		
15,74 sec	Reitz, Celine	1997	W14	25.09.11	Bruchköbel

**4 x 75 m Staffel**

VR 40,99 sec	Jansen - Kiese - Maul - Tiefel	25.09.11	Bruchköbel		
40,99 sec <b>VR</b>	Jansen - Kiese - Maul - <b>Tiefel</b>	SchiB	25.09.11	Bruchköbel	
42,38 sec	<b>Bronner - Melchior - Kraus - Tiefel</b>	SchiB	21.05.11	Reinheim	
44,79 sec	<b>Kraus - Zimmer - Melchior - Tiefel</b>	SchiB	06.03.11	Frankfurt-Kalbach (Halle)	

**4 x 100 m  
Staffel**

VR 55,09 sec	Nowak - Zimmer - Heidt - Schmidt	03.05.09	Kelsterbach		
56,06 sec	<b>Reitz - Fornoff - Paim - Naujoks</b>	SchiA	25.09.11	Bruchköbel	

**3 x 800 m  
Staffel**

VR 7:24,7 min	Müller - Streck - Engel	17.06.87	Gelnhausen		
8:24,97 min	<b>Tiefel - Melchior - Kraus</b>		02.06.11	Wehrheim	

**Hoch**

VR 1,48 m	Henkel, Lara (94)	07.06.08	Rüsselsheim		
1,38 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W13	13.02.11	Rüsselsheim (Halle)
1,24 m	Zimmer, Hannah	1998	W13	21.05.11	Reinheim
1,20 m	Melchior, Katharina	1999	W12	04.09.11	Goddelau
1,12 m	Kraus, Maily	1998	W13	18.09.11	Viernheim

**Weit**

	VR 4,82 m	Tiefel, Jacqueline (98)	21.05.11	Reinheim	
4,82 m	<b>VR</b>	Tiefel, Jacqueline	1998	W13	21.05.11 Reinheim
4,17 m		Kraus, Maily	1998	W13	21.05.11 Reinheim
4,06 m		Melchior, Katharina	1999	W12	11.12.11 Frankfurt-Kalbach (Halle)
3,92 m		Bronner, Joana	1998	W13	07.05.11 Groß-Gerau
3,80 m		Zimmer, Hannah	1998	W13	04.09.11 Goddelau
3,28 m		Conrad, Meike	2001	W10	04.09.11 Goddelau
3,02 m		Einsfeld, Denise	2000	W11	28.05.11 Mörfelden
2,96 m		Fuentes, Lia	2001	W10	07.05.11 Groß-Gerau
2,82 m		Löber, Salome	2003	W8	28.05.11 Mörfelden

**Kugel** 3,0kg

	VR 9,47 m	Stöhr, Amelie (94)	10.10.09	Eschollbrücken	
7,35 m		Werthmann, Selina	1998	W13	07.05.11 Groß-Gerau
7,28 m		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	09.10.11 Eschollbrücken
6,82 m		Reitz, Celine	1997	W14	10.04.11 Trebur
6,29 m		Kraus, Maily	1998	W13	25.09.11 Bruchköbel
5,64 m		Zimmer, Hannah	1998	W13	15.10.11 Heidesheim
5,22 m		Melchior, Katharina	1999	W12	15.10.11 Heidesheim

**Diskus** 750g

	VR 23,35 m	Stöhr, Amelie (94)	07.10.07	Eschollbrücken	
21,53 m		Werthmann, Selina	1998	W13	21.05.11 Reinheim
20,33 m		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	21.05.11 Reinheim
19,92 m		Kraus, Maily	1998	W13	15.10.11 Heidesheim
16,84 m		Zimmer, Hannah	1998	W13	15.10.11 Heidesheim
15,44 m		Melchior, Katharina	1999	W12	15.10.11 Heidesheim

**Diskus** 1,0kg

	VR 25,51 m	Stöhr, Amelie (94)	10.10.09	Eschollbrücken	
16,96 m		Kraus, Maily	1998	W13	09.10.11 Eschollbrücken
16,06 m		Reitz, Celine	1997	W14	10.04.11 Trebur
14,46 m		Zimmer, Hannah	1998	W13	09.10.11 Eschollbrücken
13,77 m		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	09.10.11 Eschollbrücken

**Speer** 400g

	VR 22,48 m	Zimmer, Hannah (98)	25.09.11	Bruchköbel	
22,48 m	<b>VR</b>	Zimmer, Hannah	1998	W13	25.09.11 Bruchköbel
19,71 m		Kraus, Maily	1998	W13	07.05.11 Groß-Gerau
14,58 m		Melchior, Katharina	1999	W12	07.05.11 Groß-Gerau
14,52 m		Werthmann, Selina	1998	W13	07.05.11 Groß-Gerau
13,58 m		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	10.04.11 Trebur

<b>Speer</b> 600g	VR 23,14 m	Stöhr, Amelie (90)	10.10.09	Eschollbrücken		
21,04 m		Reitz, Celine	1997	W14	25.09.11	Bruchköbel
18,14 m		Zimmer, Hannah	1998	W13	09.10.11	Eschollbrücken
17,14 m		Kraus, Maily	1998	W13	09.10.11	Eschollbrücken
14,08 m		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	09.10.11	Eschollbrücken

<b>Ball</b> 80g	VR 39,5 m	Melchior, Katharina (99)	18.09.11	Viernheim		
39,5 m <b>VR</b>		Melchior, Katharina	1999	W12	18.09.11	Viernheim
36,5 m		Zimmer, Hannah	1998	W13	21.05.11	Reinheim
36,5 m		Kraus, Maily	1998	W13	21.05.11	Reinheim
26,5 m		Conrad, Meike	2001	W10	04.09.11	Goddelau
25,0 m		Tiefel, Jacqueline	1998	W13	04.06.11	Darmstadt
20,5 m		Werthmann, Selina	1998	W13	07.05.11	Groß-Gerau
16,5 m		Gillmann, Gina	2001	W10	10.04.11	Trebur
16,0 m		Einsfeld, Denise	2000	W11	21.05.11	Reinheim
15,5 m		Fuentes, Lia	2001	W10	07.05.11	Groß-Gerau
12,5 m		Löber, Salome	2003	W8	28.05.11	Mörfelden

<b>Ball</b> 200g	VR 35,0 m	Einsfeld, Doreen (91)	26.05.05	Alsfeld		
33,0 m		Zimmer, Hannah	1998	W13	09.10.11	Eschollbrücken
31,5 m		Kraus, Maily	1998	W13	09.10.11	Eschollbrücken

**Wurfzweikampf**  
(Ball 80g, Wurfstab)

26,5 m	Einsfeld, Denise	2000	W11	10.04.11	Trebur
	15,50 - 11,00				
36,5 m	Conrad, Meike	2001	W10	10.04.11	Trebur
	20,00 - 16,50				
38,00 m	Gillmann, Gina	2001	W10	10.04.11	Trebur
	21,50 - 16,50				

**Dreikampf** VR 1180 Pkt Melchior, Katharina (99) 29.08.10 Reinheim  
(50m, Weit, Ball 80g)

982 Pkt	Conrad, Meike	2001	W10	04.09.11	Goddelau
	9,08 - 3,28 - 26,50				
829 Pkt	Einsfeld, Denise	2000	W11	28.05.11	Mörfelden
	8,94 - 3,02 - 16,0				
661 Pkt	Löber, Salome	2003	W8	28.05.11	Mörfelden
	9,96 - 2,82 - 12,50				

**Dreikampf** VR 1347 Pkt Einsfeld, Doreen (91) 26.09.04 Trebur  
(75m, Weit, Ball 80g)  
829 Pkt Kraus, Maily 1998 W13 04.09.11 Goddelau  
11,46 - 4,06 - 35,0

**Vierkampf** VR 1828 Pkt Reitz, Celine (97) 12.09.10 Rüsselsheim  
(75m, Weit, Ball 80g, Hoch)  
1662 Pkt Tiefel, Jacqueline 1998 W13 04.09.11 Goddelau  
10,87 - 4,55 - 22,0 - 1,36  
1557 Pkt Kraus, Maily 1998 W13 18.09.11 Viernheim  
11,26 - 4,11 - 35,0 - 1,12  
1547 Pkt Melchior, Katharina 1999 W12 18.09.11 Viernheim  
11,74 - 3,85 - 39,5 - 1,15  
1488 Pkt Zimmer, Hannah 1998 W13 18.09.11 Viernheim  
12,41 - 3,61 - 35,5 - 1,24

**Fünfkampf** VR 2207 Pkt Tiefel, Jacqueline (98) 04.06.11 Darmstadt  
(60mH, Ball 80g, 75m, Weit, 800m)  
2207 Pkt **VR** Tiefel, Jacqueline 1998 W13 04.06.11 Darmstadt  
10,63 - 25,0 - 10,88 - 4,67 - 2:53,79  
1929 Pkt Melchior, Katharina 1999 W12 04.06.11 Darmstadt  
13,50 - 31,0 - 11,56 - 3,38 - 2:57,20  
2188 Pkt Kraus, Maily 1998 W13 14.05.11 Erbach  
11,78 - 32,5 - 11,20 - 4,17 - 2:38,51□

**Fünfkampf  
Mannschaft** VR 6442 Pkt Tiefel - Kraus - Melchior 14.05.11 Erbach  
6442 Pkt **VR** Tiefel - Kraus - Melchior□ SchiB 14.05.11 Erbach