

**60 m Halle**

2012 -

8,85 sec      Nowack, Lene      1997    W16    07.12.13    Hanau (Halle)

**75 m**

VR    10,3 sec    Aspacher, Inge (54)    01.05.68    Goddelau

2012 -

**AVR** 11,05 sec      von Aichberger, Claudia      1966    W45    07.07.13    Langen

**100 m**

VR    12,3 sec    Ochse, Yvonne (79)    30.05.99    Reichelsheim

2012 13,45 sec    Henkel, Lara

13,66 sec      Nowack, Lene      1997    W16    29.05.13    Trebur  
13,78 sec      Zimmer, Sarah      1995    W18    09.05.13    Mörfelden  
14,16 sec      Henkel, Lara      1994    W19    09.05.13    Mörfelden

**200 m**

VR    25,5 sec    Ochse, Yvonne (79)    30.05.99    Reichelsheim

2012 -

28,53 sec      Nowack, Lene      1997    W16    20.05.13    Bischofsheim  
30,65 sec      Zimmer, Sarah      1995    W18    07.12.13    Hanau (Halle)

**800 m**

VR    2:15,3 min    Streck, Kerstin (69)    19.06.88    Darmstadt

2012 2:36,04 min    Wagner, Nicole

2:47,61 min      Nowack, Lene      1997    W16    22.09.13    Darmstadt

**5 km**

VR    18:56,4 min    Sparkuhl, Gabi (72)    27.06.01    Darmstadt

2012 19:56 min      Liesenberg, Kirsten

23:26,5 min      Licht, Silvia      1964    W45    23.11.13    Rüsselsheim  
25:15 min      Fürstenhöfer, Bettina      1968    W45    26.04.13    Rüsselsheim

**10 km**

VR    38:32 min      Liesenberg, Kirsten (73)    22.01.05    Rüsselsheim

2012 40:25,14 min    Wagner, Nicole

41:29,0 min      Wagner, Nicole      1977    W35    12.01.13    Rüsselsheim  
**AVR** 41:58,0 min      Liesenberg, Kirsten      1973    W40    12.01.13    Rüsselsheim  
47:12,5 min      Zender-Knorn, Daniela      1967    W45    12.01.13    Rüsselsheim  
48:55 min      Licht, Silvia      1964    W45    19.10.13    Walldorf  
52:21,9 min      Fürstenhöfer, Bettina      1968    W45    12.01.13    Rüsselsheim

<b>15 km</b>	VR 53:00 min Streck, Kerstin (69) 16.11.88 Griesheim
	2012 1:03:53,4 std Wagner, Nicole
64:52,8 min	Liesenberg, Kirsten 1973 W40 23.11.13 Rüsselsheim
<b>Halbmarathon</b>	VR 1:28:17 std Liesenberg, Kirsten (73) 08.05.05 Mainz
	2012 1:38:11 std Liesenberg, Kirsten
1:42:18 std	Zender-Knorn, Daniela 1967 W45 12.05.13 Mainz
1:44:43 std	Liesenberg, Kirsten 1973 W40 12.05.13 Mainz
<b>AVR</b> 1:51:35 std	Bender, Andrea W50 12.05.13 Mainz
1:53:12 std	Fürstnhöfer, Bettina 1968 W45 12.05.13 Mainz
<b>Marathon</b>	VR 3:15:38 std Licht, Silvia (64) 14.05.00 Mainz
	2012 -
3:33:08 std	Liesenberg, Kirsten 1973 W40 27.10.13 Frankfurt
<b>AVR</b> 3:51:26 std	Zender-Knorn, Daniela 1967 W45 26.05.13 Darmstadt
4:24:40 std	Fürstnhöfer, Bettina 1968 W45 27.10.13 Frankfurt
<b>4 x 100 m</b>	VR 53,46 sec J.Krauskopf - H.Zimmer - M.Kraus - J.Tiefe 11.05.13 Egelsbach
	2012 55,65 sec S.Zimmer - V.Lassrich - M.Kraus - J.Tiefel
<b>AVR</b> 53,63 sec	TV Trebur L.Henkel (94) - L.Nowack (97) - S.Zimmer U20 09.05.13 Mörfelden (95) - J.Tiefel (98)
<b>4 x 200 m Halle</b>	2012 -
1:55,50 min	StG BKT Rhein-Main J.Krauskopf (98) - M.Kraus (98) - S.Zimmer U20 15.12.13 Ludwigshafen (Halle) (95) - J.Tiefel (98)
<b>10 km Mannschaft</b>	VR 2:01:54 std K.Liesenberg - G.Sparkuhl - S.Licht 22.01.05 Rüsselsheim
	2012 2:22:14,4 std K.Liesenberg - D.Zender-Knorn - B.Fürstnhöfer
2:10:39,5 Std	TV Trebur N.Wagner (77) - K.Liesenberg (73) - D.Zender-Knorn (67) 12.01.13 Rüsselsheim

<b>100 m Hürden</b>	VR 14,61 sec Ochse, Yvonne (79) 09.06.96 Bad Sooden-Allendorf				
0,762m	2012 18,54 sec Zimmer, Sarah				
17,20 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	21.09.13	Darmstadt
18,22 sec	Nowack, Lene	1997	W16	21.09.13	Darmstadt
19,17 sec	Kraus, Maily	1998	W15	21.09.13	Darmstadt
<b>Hoch</b>	VR 1,68 m Ochse, Yvonne (79) 09.05.99 Rüsselsheim				
	2012 1,51 m Zimmer, Sarah				
1,37 m	Nowack, Lene	1997	W16	21.09.13	Darmstadt
<b>Weit</b>	VR 6,20 m Ochse, Yvonne (79) 20.05.99 Wesel				
	2012 5,07 m Zimmer, Sarah				
5,37 m	Zimmer, Sarah	1995	W18	04.05.13	Groß-Gerau
4,66 m	Nowack, Lene	1997	W16	29.05.13	Trebur
4,56 m	Henkel, Lara	1994	W19	11.05.13	Egelsbach
<b>AVR</b> 4,48 m	von Aichberger, Claudia	1966	W45	07.07.13	Langen
<b>Kugel</b> 3,0 kg	VR 9,47 m Stöhr, Amelie (94) 10.10.09 Eschollbrücken				
	2012 7,63 m Zimmer, Sarah				
<b>AVR</b> 9,22 m	Nowack, Lene	1997	W16	29.05.13	Trebur
<b>Kugel</b> 4,0 kg	VR 9,01 m Ochse, Yvonne (79) 28.09.96 Reinheim				
	2012 -				
<b>AVR</b> 8,38 m	von Aichberger, Claudia	1966	W45	07.07.13	Langen
7,47 m	Henkel, Lara	1994	W19	29.05.13	Trebur
6,78 m	Zimmer, Sarah	1995	W18	29.05.13	Trebur
<b>Speer</b> 600g	VR 28,36 m Stöhr, Amelie (94) 10.04.11 Trebur				
	2012 18,28 m Zimmer, Sarah				
24,43 m	Henkel, Lara	1994	W19	04.05.13	Groß-Gerau
<b>Speer</b> 500g	VR 20,36 m Nowack, Lene (97) 21.09.13 Darmstadt				
	2012 -				
<b>AVR</b> 20,36 m	Nowack, Lene	1997	W16	21.09.13	Darmstadt

**Siebenkampf** VR 4349 Pkt Ochse, Yvonne (79) 28./29.09.96 Reinheim  
100m Hü 0,762 - Hoch - 2012 3172 Pkt Zimmer, Sarah  
Kugel 3kg - 100m - Weit -  
Speer 500g - 800m

3369 Pkt Tiefel, Jacqueline 1998 W15 21./22.09.13 Darmstadt  
17,20 - 1,37 - 8,24 - 13,91 - 4,77 - 21,66 - 2:50,03

3616 Pkt Kraus, Maily 1998 W15 21./22.09.13 Darmstadt  
19,17 - 1,52 - 8,49 - 14,09 - 4,50 - 28,76 - 2:29,81

**AVR** 3196 Pkt Nowack, Lene 1997 W16 21./22.09.13 Darmstadt  
18,22 - 1,37 - 8,30 - 13,95 - 4,52 - 20,36 - 2:47,61

**Siebenkampf  
Mannschaft**

VR 8842 Pkt Kraus - Tiefel - Zimmer 22.09.12 Reinheim

2012 -

**VR** 10181 Pkte TV Trebur  
M.Kraus (98) 3616 - J.Tiefel (98) U18 21./22.09.13 Darmstadt  
3369 - L.Nowack (97) 3196

**50 m**

VR 7,94 sec Bockard, Varinia (90) 19.05.01 Reinheim  
2012 8,56 sec Konrad, Meike

9,7 sec Yockey, Xenia 2005 W8 20.04.13 Bischofsheim  
11,1 sec Brenner, Amelie 2006 W7 20.04.13 Bischofsheim

**50 m Halle**

2012 7,1 sec Tiefel, Jacqueline

7,3 sec Kraus, Maily 1998 W15 24.02.13 Rüsselsheim (Halle)  
7,5 sec Zimmer, Hannah 1998 W15 24.02.13 Rüsselsheim (Halle)  
7,7 sec Melchior, Katharina 1999 W14 24.02.13 Rüsselsheim (Halle)  
8,0 sec Lassrich, Vanessa 1998 W15 24.02.13 Rüsselsheim (Halle)  
8,5 sec Konrad, Meike 2001 W12 24.02.13 Rüsselsheim (Halle)

**60 m Halle**

2012 8,60 sec Tiefel, Jacqueline

8,60 sec Tiefel, Jacqueline 1998 W15 10.02.13 Hanau (Halle)

**75 m**

VR 10,3 sec Aspacher, Inge (54) 01.05.68 Goddelau  
2012 11,05 sec Melchior, Katharina

12,02 sec Konrad, Meike 2001 W12 05.05.13 Groß-Gerau

**100 m**

VR 13,0 sec Einsfeld, Doreen (91) 17.07.05 Kelsterbach  
Henkel, Lara (94) 14.09.08 Rüsselsheim  
2012 13,33 sec Tiefel, Jacqueline

**AVR** 13,30 sec Tiefel, Jacqueline 1998 W15 22.06.13 Viernheim  
14,01 sec Kraus, Maily 1998 W15 15.09.13 Kelsterbach  
14,36 sec Zimmer, Hannah 1998 W15 29.05.13 Trebur  
15,03 sec Melchior, Katharina 1999 W14 15.09.13 Kelsterbach  
15,03 sec Lassrich, Vanessa 1998 W15 29.05.13 Trebur

**200 m**

VR 27,97 sec Kraus, Maily (98) 07.12.13 Hanau (Halle)  
2012 -

**VR** 27,97 sec Kraus, Maily 1998 W15 07.12.13 Hanau (Halle)  
28,42 sec Tiefel, Jacqueline 1998 W15 29.05.13 Trebur  
29,78 sec Zimmer, Hannah 1998 W15 29.05.13 Trebur

<b>300 m</b>		VR 43,49 sec Kraus, Maily (98) 15.12.13 Ludwigshafen (Halle)				
		2012 46,72 sec Kraus, Maily				
<b>VR</b>	43,49 sec	Kraus, Maily	1998	W15	15.12.13	Ludwigshafen (Halle)
	46,43 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	04.05.13	Groß-Gerau
	47,44 sec	Zimmer, Hannah	1998	W15	04.05.13	Groß-Gerau
<b>400 m</b>		VR 62,69 sec Kraus, Maily (98) 23.08.13 Wiesbaden				
		2012 -				
<b>VR</b>	62,69 sec	Kraus, Maily	1998	W15	23.08.13	Wiesbaden
<b>800 m</b>		VR 2:20,7 min Heinze, Silvia (71) 14.09.85 Sandbach				
		2012 2:28,54 min Kraus, Maily				
<b>AVR</b>	2:26,21 min	Kraus, Maily	1998	W15	08.06.13	Baunatal
	2:34,06 min	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	16.06.13	Darmstadt
	2:49,65 min	Melchior, Katharina	1999	W14	01.12.13	Frankfurt-Kalbach (Halle)
	3:04,67 min	Konrad, Meike	2001	W12	29.05.13	Trebur
	3:15,39 min	Landau, Jessica	2004	W9	29.05.13	Trebur
	3:19,37 min	Keßler, Lene	2005	W8	29.05.13	Trebur
	3:19,42 min	Ogursky, Philippa	2004	W9	29.05.13	Trebur
	3:24,57 min	Schöbler, Anna	2005	W8	29.05.13	Trebur
	3:27,79 min	Barth, Ronja	2000	W13	29.05.13	Trebur
	3:30,24 min	Weg, Michelle	2004	W9	29.05.13	Trebur
	3:32,39 min	Otto, Malin	1999	W14	29.05.13	Trebur
	3:38,63 min	Capisciolti, Alina	2004	W9	29.05.13	Trebur
	3:43,69 min	Ogursky, Maya	2002	W11	29.05.13	Trebur
	3:59,61 min	Löber, Salome	2003	W10	29.05.13	Trebur
	4:09,69 min	Adebar, Tine	2004	W9	29.05.13	Trebur
	4:18,76 min	Brenner, Amelie	2006	W7	29.05.13	Trebur
<b>AVR</b>	5:01,30 min	Graf, Amy	2008	W5	29.05.13	Trebur
<b>1 km</b>		VR 4:27,1 min Keßler, Lene (05) 08.12.13 Weiterstadt				
		2012 4:36 min Keßler, Lene				
<b>VR</b>	4:27,1 min	Keßler, Lene	2005	W8	08.12.13	Weiterstadt
	4:28,4 min	Schöbler, Anna	2005	W8	08.12.13	Weiterstadt
	4:47,5 min	Duvenkamp, Eva	2005	W8	08.12.13	Weiterstadt
	4:52,1 min	Schübler, Clara	2004	W9	08.12.13	Weiterstadt
	5:11,4 min	Adebar, Tine	2004	W9	08.12.13	Weiterstadt
<b>2000 m</b>		VR 7:25,4 min Kraus, Maily (98) 23.04.13 Darmstadt				
		2012 7:41,40 min Kraus, Maily				
<b>VR</b>	7:25,4 min	Kraus, Maily	1998	W15	23.04.13	Darmstadt

<b>2 km</b>	VR 9:03 min	Keßler, Lene (05)	31.12.13	Frankfurt		
		2012 -				
<b>VR 9:03 min</b>		Keßler, Lene	2005	W8	31.12.13	Frankfurt
<b>50 m Hürden Halle</b>	0,762 m	2012 9,1 sec	Tiefel, Jacqueline			
<b>11,9 sec</b>		Konrad, Meike	2001	W12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
<b>60 m Hürden Halle</b>	0,762 m	2012 10,35 sec	Tiefel, Jacqueline			
<b>9,94 sec</b>		Tiefel, Jacqueline	1998	W15	01.12.13	Frankfurt-Kalbach (Halle)
<b>80 m Hürden</b>	0,762 m	VR 12,68 sec	Tiefel, Jacqueline (98)	29.06.13	Seligenstadt	
		2012 13,60 sec	Tiefel, Jacqueline			
<b>VR 12,68 sec</b>		Tiefel, Jacqueline	1998	W15	29.06.13	Seligenstadt
<b>14,44 sec</b>		Kraus, Maily	1998	W15	22.06.13	Viernheim
<b>15,02 sec</b>		Lassrich, Vanessa	1998	W15	25.05.13	Trebur
<b>15,24 sec</b>		Zimmer, Hannah	1998	W15	01.05.13	Viernheim
<b>300 m Hürden</b>	0,762 m	VR 48,39 sec	Einsfeld, Doreen (91)	01.07.06	Friedberg	
		2012 -				
<b>51,24 sec</b>		Kraus, Maily	1998	W15	09.06.13	Baunatal
<b>51,75 sec</b>		Zimmer, Hannah	1998	W15	09.06.13	Baunatal
<b>4 x 75 m Staffel</b>	VR 40,99 sec	Jansen - Kiese - Maul - J.Tiefel	25.09.11	Bruchköbel		
		2012 -				
<b>47,69 sec</b>		StG BKT Rhein-Main I.Malqui(01) - M.Konrad(01) - I.Faddad(01) - L.Seibel(01)	U14	05.05.13	Groß-Gerau	

<b>4 x 100 m Staffel</b>		VR 53,46 sec <i>J.Krauskopf - H.Zimmer - M.Kraus - J.Tiefe</i> 11.05.13 Egelsbach				
		2012 54,23 sec <i>J.Krauskopf - M.Krüger - M.Kraus - J.Tiefel</i>				
<b>VR</b>	53,46 sec	StG BKT Rhein-Main <i>J.Krauskopf(98) - H.Zimmer(98) - M.Kraus(98) - J.Tiefel(98)</i>	U16	11.05.13	Egelsbach	
	53,61 sec	StG BKT Rhein-Main <i>S.Busch(98) - H.Hansen(98) - M.Kraus(98) - J.Tiefel(98)</i>	U16	08.06.13	Baunatal	
	55,03 sec	StG BKT Rhein-Main <i>J.Krauskopf(98) - K.Melchior(99) - M.Kraus(98) - J.Tiefel(98)</i>	U16	01.12.13	Frankfurt-Kalbach (Halle)	
<b>3 x 800 m Staffel</b>		VR 7:24,7 min Müller – K.Streck – A.Engel 17.06.87 Gelnhausen				
		2012 -				
<b>AVR</b>	7:44,21 min	StG BKT Rhein-Main <i>R.Franke(98) - J.Krauskopf(98) - M.Kraus(98)</i>	U16	23.06.13	Viernheim	
<b>Hoch</b>		VR 1,52 m Kraus, Maily (98) 21.09.13 Darmstadt				
		2012 1,42 m Kraus, Maily				
<b>VR</b>	1,52 m	Kraus, Maily	1998	W15	21.09.13	Darmstadt
	1,46 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	15.09.13	Kelsterbach
	1,37 m	Zimmer, Hannah	1998	W15	04.05.13	Groß-Gerau
	1,34 m	Lassrich, Vanessa	1998	W15	04.05.13	Groß-Gerau
	1,24 m	Melchior, Katharina	1999	W14	01.09.13	Heuchelheim
<b>Weit</b>		VR 5,11 m Tiefel, Jacqueline (98) 15.06.13 Darmstadt				
		2012 4,84 m Tiefel, Jacqueline				
<b>VR</b>	5,11 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	15.06.13	Darmstadt
	4,69 m	Kraus, Maily	1998	W15	15.06.13	Darmstadt
	4,25 m	Lassrich, Vanessa	1998	W15	29.05.13	Trebur
	4,22 m	Zimmer, Hannah	1998	W15	09.05.13	Mörfelden
	4,16 m	Melchior, Katharina	1999	W14	01.09.13	Heuchelheim
	3,55 m	Konrad, Meike	2001	W12	05.05.13	Groß-Gerau
	2,35 m	Yockey, Xenia	2005	W8	20.04.13	Bischofsheim
	1,88 m	Brenner, Amelie	2006	W7	20.04.13	Bischofsheim
<b>Kugel 3,0kg</b>		VR 9,72 m Kraus, Maily (98) 15.09.13 Kelsterbach				
		2012 8,70 m Tiefel, Jacqueline				
<b>VR</b>	9,72 m	Kraus, Maily	1998	W15	15.09.13	Kelsterbach
	9,06 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	09.05.13	Mörfelden
	7,98 m	Zimmer, Hannah	1998	W15	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
	5,78 m	Melchior, Katharina	1999	W14	15.09.13	Kelsterbach
	4,95 m	Konrad, Meike	2001	W12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)



<b>Diskus</b> 750g	VR 23,35 m Stöhr, Amelie (94) 07.10.07 Eschollbrücken 2012 12,09 m Konrad, Meike				
18,43 m	Konrad, Meike	2001	W12	06.10.13	Eschollbrücken
<b>Diskus</b> 1,0kg	VR 25,51 m Stöhr, Amelie (94) 10.10.09 Eschollbrücken 2012 21,27 m Tiefel, Jacqueline				
21,93 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	20.04.13	Bischofsheim
<b>Speer</b> 400g	VR 22,48 m Zimmer, Hannah (98) 25.09.11 Bruchköbel 2012 20,66 m Melchior, Katharina				
20,33 m	Konrad, Meike	2001	W12	12.05.13	Egelsbach
<b>Speer</b> 500g	VR 28,46 m Kraus, Maily (98) 22.09.13 Darmstadt 2012 -				
<b>VR</b> 28,46 m	Kraus, Maily	1998	W15	22.09.13	Darmstadt
27,82 m	Zimmer, Hannah	1998	W15	11.05.13	Egelsbach
21,66 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	22.09.13	Darmstadt
12,65 m	Lassrich, Vanessa	1998	W15	04.05.13	Groß-Gerau
<b>Ball</b> 80g	VR 39,5 m Melchior, Katharina (99) 18.09.11 Viernheim 2011 29,0 m Konrad, Meike				
28,5 m	Konrad, Meike	2001	W12	05.05.13	Groß-Gerau
07,0 m	Yockey, Xenia	2005	W8	20.04.13	Bischofsheim
06,5 m	Brenner, Amelie	2006	W7	20.04.13	Bischofsheim
<b>Ball</b> 200g	VR 42,0 m Kraus, Maily (98) 11.05.13 Egelsbach 2012 36,5 m Kraus, Maily 36,5 m Zimmer, Hannah				
<b>VR</b> 42,0 m	Kraus, Maily	1998	W15	11.05.13	Egelsbach
<b>Dreikampf</b> 50m, Weit, Ball 80g	VR 1180 Pkt Melchior, Katharina (99) 29.08.10 Reinheim 2012 1111 Pkt Konrad, Meike				
491 Pkt	Yockey, Xenia 9,7 - 2,35 - 7,0	2005	W8	20.04.13	Bischofsheim
308 Pkt	Brenner, Amelie 11,1 - 1,88 - 6,5	2006	W7	20.04.13	Bischofsheim

**Dreikampf**

75m, Weit, Ball 80g

VR 1347 Pkt Einsfeld, Doreen (91) 26.09.04 Trebur  
2012 1337 Pkt Melchior, Katharina

**1029 Pkt** Konrad, Meike 2001 W12 15.09.13 Kelsterbach  
12,70 - 3,53 - 27,0

**Vierkampf**

100m, Hoch, Weit, Kugel  
3kg

VR 1943 Pkt Tiefel, Jacqueline (98) 15.09.13 Kelsterbach  
2012 1774 Pkt Tiefel, Jacqueline

**VR 1943 Pkt** Tiefel, Jacqueline 1998 W15 15.09.13 Kelsterbach  
13,78 - 1,46 - 4,87 - 9,00

**1915 Pkt** Kraus, Maily 1998 W15 15.09.13 Kelsterbach  
14,01 - 1,50 - 4,31 - 9,72

**1438 Pkt** Melchior, Katharina 1999 W14 15.09.13 Kelsterbach  
15,03 - 1,22 - 3,91 - 5,78

**Fünfkampf  
Sprint/Sprung**

100m - 80m Hürden -  
Weit - Hoch - Speer 600g

VR 2200 Pkt Tiefel, Jacqueline (98) 12.05.12 Riedstadt-Goddellau  
2012 2200 Pkt Tiefel, Jacqueline

**AVR 2141 Pkt** Zimmer, Hannah 1998 W15 25.05.13 Trebur  
14,48 - 15,24 - 3,84 - 1,35 - 25,32

**1937 Pkt** Lassrich, Vanessa 1998 W15 25.05.13 Trebur  
15,34 - 15,02 - 4,18 - 1,29 - 11,78

**Fünfkampf  
Wurf**

100m - 80m Hürden -  
Weit - Kugel 3kg - Diskus  
1kg

VR 2383 Pkt Tiefel, Jacqueline (98) 25.05.2013 Trebur  
2012 -

**VR 2383 Pkt** Tiefel, Jacqueline 1998 W15 25.05.13 Trebur  
13,42 - 13,65 - 5,05 - 8,56 - 21,14

**2330 Pkt** Kraus, Maily 1998 W15 22.06.13 Viernheim  
14,19 - 14,44 - 4,46 - 40,0 - 7:50,41

**Fünfkampf Lauf**

100m - 80m Hü - Weit -  
Ball 200g - 2000m

VR 2356 Pkt Einsfeld, Doreen (92) 05.06.05 Mörfelden  
2012 2215 Pkt Kraus, Maily

**AVR 2334 Pkt** Kraus, Maily 1998 W15 25.05.13 Trebur  
14,37 - 14,61 - 4,37 - 40,5 - 7:32,21

**Siebenkampf**

VR 3304 Pkt Tiefel, Jacqueline (98) 15./16.06.13 Darmstadt  
 80m Hürden - Hoch - 2012 3046 Pkt Kraus, Maily  
 Kugel 3kg - 100m - Weit -  
 Speer 600g - 800m

**VR** 3304 Pkt Tiefel, Jacqueline 1998 W15 15./16.06.13 Darmstadt  
 13,43 - 1,41 - 8,58 - 13,71 - 5,11 - 18,44 - 2:34,06  
 3159 Pkt Kraus, Maily 1998 W15 15./16.06.13 Darmstadt  
 14,89 - 1,41 - 8,11 - 14,94 - 4,69 - 26,78 - 2:34,01

**Vierkampf  
Mannschaft**

VR 3046 Pkt L.Henkel-A.Stöhr-K.Lingnau-K.Spahn-A.Warzecha 14.09.08 Rüsselsheim  
 2012 5024 Pkt Tiefel - Kraus - Zimmer

5296 Pkt TV Trebur  
 J.Tiefel (98) 1943 - M.Kraus (98) 1915  
 K.Melchior (98) 1438 15.09.13 Kelsterbach

### 100 m

VR 11,60 sec Horbank, Marius (91) 04.05.08 Groß-Gerau  
2012 12,85 sec Horbank, Malte

12,84 sec	Horbank, Malte	1996	M17	20.05.13	Bischofsheim
13,40 sec	Schulze, Malte	1964	M45	29.05.13	Trebur
13,55 sec	Nürnberg, Martin	1973	M40	04.05.13	Groß-Gerau
13,69 sec	Melchior, Nikolas	1997	M16	04.05.13	Groß-Gerau
14,74 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	29.05.13	Trebur

### 200 m

VR 22,99 sec Horbank, Marius (91) 02.07.08 Pfungstadt  
2012 25,76 sec Horbank, Malte

27,60 sec	Schulze, Malte	1964	M45	29.05.13	Trebur
-----------	----------------	------	-----	----------	--------

### 400 m

VR 51,32 sec Horbank, Marius (91) 28.06.08 Hofgeismar  
2012 63,19 sec Schulze, Malte

62,60 sec	Schulze, Malte	1964	M45	04.05.13	Groß-Gerau
-----------	----------------	------	-----	----------	------------

### 800 m

VR 1:55,23 min Arthofer, Marko (90) 09.06.10 Trebur  
2012 2:04,34 min Schmitt, Raphael

2:07,09 min	Ascher, Jan	1974	M35	03.07.13	Pfungstadt
2:07,56 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	20.05.13	Bischofsheim
2:47,64 min	Brenner, Steffen	1964	M45	29.05.13	Trebur

### 1500 m

VR 3:56,13 min Arthofer, Marko (90) 19.06.10 Wetzlar  
2012 4:18,37 min Schmitt, Raphael

4:19,01 min	Ascher, Jan	1974	M35	08.05.13	Pfungstadt
4:20,23 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	08.05.13	Pfungstadt

### 3000 m

VR 8:29,0 min Schmitt, Herbert (45) 10.06.69 Essen  
2012 9:17,42 min Schmitt, Raphael

09:16,7 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	23.04.13	Darmstadt
09:21,60 min	Ascher, Jan	1974	M35	05.06.13	Pfungstadt
10:43,61 min	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	03.07.13	Pfungstadt
10:51,61 min	Schmidt, Michael	1963	M50	03.07.13	Pfungstadt
10:53,45 min	Gabel, Christoph	1980	M30	03.07.13	Pfungstadt
12:35,43 min	Neubert, Heinz	1950	M60	03.07.13	Pfungstadt

### 5000 m

VR 15:02,4 min Schmitt, Herbert (45) 26.05.70 Darmstadt  
2012 16:51,76 min Jung, Julian

16:04,68 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	15.05.13	Koblenz
<b>AVR</b> 16:25,32 min	Ascher, Jan	1974	M35	15.05.13	Koblenz
18:40,0 min	Schmidt, Michael	1963	M50	12.09.13	Reichelsheim

19:05,98 min	Krieger, Andreas	1963	M50	29.05.13	Trebur
19:19,48 min	Gabel, Christoph	1980	M30	07.08.13	Pfungstadt

### 5 km

VR 15:43 min Schmitt, Werner (50) 02.05.1993 Langenhain  
2012 16:16,0 min Schmitt, Raphael

<b>AVR</b> 15:53,0 min	Ascher, Jan	1974	M35	04.09.13	Groß-Gerau
17:21,6 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	19.06.13	Darmstadt
17:44,1 min	Jung, Julian	1993	M	19.06.13	Darmstadt
18:18,3 min	Wilker, Michael	1965	M45	19.06.13	Darmstadt
19:03,1 min	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	19.06.13	Darmstadt
19:31,8 min	Krieger, Andreas	1963	M50	19.06.13	Darmstadt
19:40,6 min	Schmidt, Michael	1963	M50	19.06.13	Darmstadt
19:41,2 min	Gabel, Christoph	1980	M30	19.06.13	Darmstadt
20:33,6 min	Horn, Tobias	1989	M	19.06.13	Darmstadt
20:52,0 min	Schmitt, Lukas	1984	M	19.06.13	Darmstadt
21:49,1 min	Schiwy, Frank	1967	M45	19.06.13	Darmstadt
21:57 min	Neubert, Heinz	1950	M60	31.12.13	Griesheim
24:15,1 min	Brenner, Steffen	1964	M45	19.06.13	Darmstadt

### 10 km

VR 32:55 min Schmitt, Raphael (80) 05.08.06 Berlin  
Arthofer, Marko (90) 21.02.09 Groß-Gerau  
2012 33:48 min Schmitt, Raphael

33:54 min	Ascher, Jan	1974	M35	24.03.13	Rodenbach
34:02 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	03.03.13	Leverkusen
36:57,8 min	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	09.02.13	Groß-Gerau
37:03,9 min	Wilker, Michael	1965	M45	12.10.13	Rüsselsheim
37:31,2 min	Jung, Julian	1993	M	12.01.13	Rüsselsheim
39:37,6 min	Schiwy, Frank	1967	M45	12.01.13	Rüsselsheim
40:16,5 min	Krieger, Andreas	1963	M50	12.10.13	Rüsselsheim
40:54,3 min	Horn, Tobias	1989	M	12.01.13	Rüsselsheim
41:22,66 min	Gabel, Christoph	1980	M30	05.01.13	Jügesheim
45:08,71 min	Neubert, Heinz	1950	M60	05.01.13	Jügesheim
47:58,8 min	Karn, Andreas	1962	M50	12.10.13	Rüsselsheim
49:14,4 min	Korth, Bernd	1957	M55	26.04.13	Rüsselsheim
53:38,3 min	Eisenhut, Walter	1951	M60	12.01.13	Rüsselsheim
58:50,3 min	Halt, Markus	1973	M40	09.02.13	Groß-Gerau
59:50,9 min	Gabel, Helge	1983	M30	09.02.13	Groß-Gerau

### 15 km

VR 50:49 min Arthofer, Marko (90) 21.11.09 Rüsselsheim  
2012 52:25,8 min Ascher, Jan

<b>AVR</b> 54:12,9 min	Ascher, Jan	1974	M35	23.11.13	Rüsselsheim
57:56,5 min	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	23.11.13	Rüsselsheim
86:51,1 min	Eisenhut, Walter	1951	M60	23.11.13	Rüsselsheim

### Halbmarathon

VR 1:15:10 std Ascher, Jan (74) 10.03.2013 Kandel  
2012 1:21:33 std Ascher, Jan

<b>VR</b> 1:15:10 std	Ascher, Jan	1974	M35	10.03.13	Kandel
1:16:34 std	Schmitt, Raphael	1981	M30	07.04.13	Berlin

1:19:51 std	Jung, Julian	1993	M	12.05.13	Mainz
1:24:01 std	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	12.05.13	Mainz
1:28:13 std	Krieger, Andreas	1963	M50	12.05.13	Mainz
1:36:13 std	Schiwy, Frank	1967	M45	12.05.13	Mainz
1:39:03 std	Gabel, Christoph	1980	M30	12.05.13	Mainz
2:26:11 std	Halt, Markus	1973	M40	24.02.13	Mörfelden

### Marathon

	VR 2:45:13 std	Korth, Bernd (57)	21.04.02	Hamburg	
	2012 -				
	2:57:27 std	Fürstenhöfer, Martin	1965	M45	27.10.13
<b>AVR</b>	3:56:57 std	Lüneberg, Bertram	1957	M55	27.10.13
	5:01:17 std	Schubert, Sven		M55	27.10.13

### 4 x 100 m Staffel

	VR 42,79 sec	L.Conrath- M.Kugies-M.Horbank-N.Harth	17.05.09	Groß-Gerau	
	2012 -				
	TV Trebur				
<b>AVR</b>	55,4 sec	S.Brenner (64)- M.Schulze (64) - C.Gabel (81) - M.Unkart (70)		M30	04.05.13
					Groß-Gerau

### 5 km Mannschaft

	VR 1:27:43,8 std	M.Arthofer-R.Schmitt-B.Korth-H.Schmitt-C.Gabel	04.06.08	Darmstadt	
	2012 1:28:21,9 std	J.Ascher-R.Schmitt-M.Wilker-L.Schmitt-R.Beisel-A.Krieger			
	TV Trebur				
	1:33:11,3 std	J.Ascher (74) - R.Schmitt (81)- J.Jung (93) - T.Horn (89) - L.Schmitt (84)		M	19.06.13
					Darmstadt

### 10 km Mannschaft

	VR 1:45:36 std	R.Schmitt - A.Ruhland-König - M.Schmidt	17.01.04	Rüsselsheim	
	2012 1:49:05,0 std	J.Ascher - M.Wilker - M.Fürstenhöfer			
	TV Trebur				
	1:50:05,1 std	J.Ascher (74) - J.Jung (93) - R.Schmitt (81)		M	12.01.13
					Rüsselsheim
	TV Trebur				
<b>AVR</b>	1:51:53,0 Std	J.Ascher (74) - M.Wilker (65) - A.Krieger (63)		M35	12.10.13
					Rüsselsheim
	TV Trebur				
<b>AVR</b>	1:58:22,7 std	M.Fürstenhöfer (65) - F.Schiwy (67) - A.Krieger (63)		M45	12.01.13
					Rüsselsheim
	TV Trebur				
	2:25:23,8 std	T.Horn (89) - A.Karn (62) - W.Eisenhut (51)		M	12.01.13
					Rüsselsheim
	TV Trebur				
	2:13:25,0 St	M.Fürstenhöfer (65) - F.Schiwy (67)- A.Karn (62)		M45	12.10.13
					Rüsselsheim

### 15 km Mannschaft

VR 2:45:08,6 std J.Ascher – R.Schmitt – M.Fürstenhöfer 17.11.12 Rüsselsheim

2012 2:45:08,6 std J.Ascher – R.Schmitt – M.Fürstenhöfer

**AVR** 3:16:00,5 std

TV Trebur  
J.Ascher (74) - M.Fürstenhöfer (65) - M35 23.11.13 Rüsselsheim  
W.Eisenhut (51)

### Halbmarathon Mannschaft

VR 3:51:32 std R.Hohaus – A.Ruhland – M.Schmidt 09.10.94 Frankenberg

2012 -

**AVR** 4:12,05 std

TV Trebur  
J.Jung (93) - M.Fürstenhöfer (65) - M 12.05.13 Mainz  
A.Krieger (63)

5:48,42 std

TV Trebur  
F.Schiwy (67) - C.Gabel (80) - M30 12.05.13 Mainz  
M.Halt (73)

### 110 m Hürden 0,914m

VR 16,70 sec Horbank, Marius (91) 06.05.07 Groß-Gerau

2012 -

**AVR** 16,83 sec

Horbank, Malte 1996 M17 20.05.13 Bischofsheim

### Hoch

VR 1,85 m Horbank, Malte (96) 11.05.13 Egelsbach

2012 1,81 m Horbank, Malte

**VR** 1,85 m  
1,48 m

Horbank, Malte 1996 M17 11.05.13 Egelsbach  
Melchior, Nikolas 1997 M16 04.05.13 Groß-Gerau

### Weit

VR 6,35 m Bender, Dominik (83) 14.07.04 Trebur

2012 5,49 m Kugies, Marvin

**AVR** 5,05 m

Nürnberg, Martin 1973 M40 04.05.13 Groß-Gerau

### Kugel 7,26 kg

VR 11,35 m Hofstädter, Timo (80) 10.04.11 Trebur

2012 10,44 m Nürnberg, Martin

**AVR** 10,41 m  
08,82 m

Nürnberg, Martin 1973 M40 04.05.13 Groß-Gerau  
Brenner, Steffen 1964 M45 14.09.13 Bad Nauheim

### Diskus 2,0 kg

VR 33,33 m Nürnberg, Martin (73) 15.05.11 Egelsbach

2012 33,23 m Nürnberg, Martin

**AVR** 31,39 m  
21,84 m

Nürnberg, Martin 1973 M40 19.04.13 Nieder-Olm  
Brenner, Steffen 1964 M45 04.05.13 Groß-Gerau

# Bestenliste 2013

## Leichtathletik

männliche  
Aktive, Senioren  
U20, U18

<b>Speer</b> 700g	VR 41,99m Bachmann, Jan (98) 09.05.13 Mörfelden
	2012 38,55 m Bachmann, Jan
<b>AVR</b> 41,99 m	Bachmann, Jan 1998 M15 09.05.13 Mörfelden
 <b>Speer</b> 800 g	 VR 45,90 m Nürnberg, Martin (73) 07.10.12 Eschollbrücken
	2012 45,90 m Nürnberg, Martin
<b>AVR</b> 44,93 m	Nürnberg, Martin 1973 M40 19.04.13 Nieder-Olm



**50 m**

VR 7,27 sec Harth, Norman (96) 03.06.07 Viernheim  
2012 7,2 sec Brenner, Florian

8,30 sec	Nürnberg, Paul	2002	M11	12.05.13	Egelsbach
9,1 sec	Vogler, Simon	2004	M9	20.04.13	Bischofsheim

**50 m Halle**

2012 6,5 sec Bachmann, Jan

6,3 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
7,3 sec	Brenner, Florian	2001	M12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
7,8 sec	Löber, Samuel	2001	M12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
8,0 sec	Maifarth, Frederik	2001	M12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
8,3 sec	Halt, David	2000	M13	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
8,4 sec	Schulze, Felix	2000	M13	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)

**60 m Halle**

2012 7,96 sec Bachmann, Jan

7,63 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	01.12.13	Frankfurt-Kalbach (Halle)
----------	---------------	------	-----	----------	---------------------------

**75 m**

VR 9,26 sec Bender, Dominik (83) 17.05.98 Rüsselsheim  
2012 12,0 sec Schulze, Felix

10,39 sec	Brenner, Florian	2001	M12	28.09.13	Bruchköbel
11,58 sec	Löber, Samuel	2001	M12	25.05.13	Trebur
11,76 sec	Halt, David	2000	M13	12.05.13	Egelsbach
11,81 sec	Maifarth, Frederik	2001	M12	23.06.13	Viernheim
11,99 sec	Schulze, Felix	2000	M13	23.06.13	Viernheim

**100 m**

VR 11,83 sec Bachmann, Jan (98) 15.09.13 Kelsterbach  
2012 11,9 sec Bachmann, Jan

11,83 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	15.09.13	Kelsterbach
-----------	---------------	------	-----	----------	-------------

**200 m**

VR 24,53 sec Bachmann, Jan (98) 03.07.13 Pfungstadt  
2012 -

24,53 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	03.07.13	Pfungstadt
-----------	---------------	------	-----	----------	------------

**300 m**

VR 37,78 sec Bachmann, Jan (98) 21.09.13 Bad Homburg  
2012 -

37,78 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	21.09.13	Bad Homburg
-----------	---------------	------	-----	----------	-------------

### 400 m

VR 58,79 sec Bachmann, Jan (98) 03.07.13 Pfungstadt  
2012 -

58,79 sec Bachmann, Jan 1998 M15 03.07.13 Pfungstadt

### 800 m

VR 2:05,36 min Hillesheim, Moritz (90) 12.06.05 Gelnhausen  
2012 2:52,37 min Schulze, Felix

2:42,67 min	Daum, Marius	2000	M13	29.06.13	Seligenstadt
2:46,18 min	Schulze, Paul	1998	M15	29.05.13	Trebur
2:46,40 min	Schulze, Felix	2000	M13	05.05.13	Groß-Gerau
2:54,75 min	Brenner, Florian	2001	M12	29.05.13	Trebur
2:54,91 min	Schüßler, Robin	2002	M11	29.05.13	Trebur
2:56,26 min	Löber, Samuel	2001	M12	29.05.13	Trebur
2:58,07 min	Keßler, Mika	2003	M10	29.05.13	Trebur
2:59,35 min	Maifarth, Frederik	2001	M12	29.05.13	Trebur
3:20,8 min	Vogler, Simon	2004	M9	20.04.13	Bischofsheim
3:23,33 min	Otto, Till	2002	M11	29.05.13	Trebur
3:33,03 min	Zinngrebe, Phil	2004	M9	29.05.13	Trebur
4:23,38 min	Schößler, Moritz	2007	M8	29.05.13	Trebur

### 1 km

VR 3:43,0 min Keßler, Mika (03) 08.12.13 Weiterstadt  
2012 3:55 min Keßler, Mika

3:43,0 min	Keßler, Mika	2003	M10	08.12.13	Weiterstadt
3:44,6 min	Schüßler, Robin	2002	M11	08.12.13	Weiterstadt
4:29,5 min	Vogler, Simon	2004	M9	08.12.13	Weiterstadt
4:33,1 min	Zinngrebe, Phil	2004	M9	08.12.13	Weiterstadt
5:24,2 min	Schößler, Moritz	2007	M6	08.12.13	Weiterstadt

### 2000 m

VR 6:47,6 min Ruhland, Armin (72) 25.05.85 Raunheim  
2012 -

7:50,20 min	Schulze, Felix	2000	M13	23.06.13	Viernheim
8:26,79 min	Brenner, Florian	2001	M12	25.05.13	Trebur
8:28,51 min	Löber, Samuel	2001	M12	25.05.13	Trebur
8:29,79 min	Maifarth, Frederik	2001	M12	25.05.13	Trebur
9:33,52 min	Halt, David	2000	M13	25.05.13	Trebur

### 2 km

VR 7:45 min Schüßler, Robin (02) 31.12.13 Frankfurt  
2012 9:37,6 min Vogler, Simon

7:45 min	Schüßler, Robin	2002	M11	31.12.13	Frankfurt
7:55 min	Keßler, Mika	2003	M10	31.12.13	Frankfurt

### 5 km

VR 17:28 min Schmitt, Raphael (81) xx.xx.96 ???  
2012 23:45,1 min Daum, Marius

19:38,5 min	Daum, Marius	2000	M13	23.11.13	Rüsselsheim
20:29,8 min	Keßler, Mika	2003	M10	04.09.13	Groß-Gerau
21:12,1 min	Schüßler, Robin	2002	M11	04.09.13	Groß-Gerau
24:34,1 min	Schulze, Felix	2000	M13	04.09.13	Groß-Gerau

### 4 x 75 m Staffel

VR 38,61 sec Kreisauswahl GG - Brenner-Schäfer-Becker-Lindner 28.09.13 Bruchköbel  
2012 44,47 sec F. Brenner - T. Vietze - P. Nürnberg - S. Löber

38,61 sec	Kreisauswahl GG F. Brenner (01) - H. Schäfer (00) - L. Becker (00) - J. Lindner (00)		U14	28.09.13	Bruchköbel
41,50 sec	StG BKT Rhein-Main J. Koutsos (00) - F. Brenner (01) - T. Vietze (00) - S. Rapp (00)		U14	29.06.13	Seligenstadt
45,15 sec	StG BKT Rhein-Main J. Berg (00) - F. Maifarth (01) - F. Schulze (00) - M. Daum (00)		U14	29.06.13	Seligenstadt
45,53 sec	StG BKT Rhein-Main J. Berg (00) - D. Halt (00) - F. Maifarth (01) - S. Löber (01)		U14	01.09.13	Heuchelheim

### 4 x 100 m Staffel

VR 48,28 sec Kreisauswahl GG - Riedel-Bachmann-di Stefano-Ludwig 28.09.2013 Bruchköbel  
2012 -  
Kreisauswahl GG  
P.Riedel (98) - J.Bachmann (98) - P. di Stefano (98) - M.Ludwig (98)

48,28 sec			U16	28.09.13	Bruchköbel
-----------	--	--	-----	----------	------------

### 50 m Hürden

Halle 0,762 m

2012 -

10,4 sec	Löber, Samuel	2001	M12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
10,8 sec	Schulze, Felix	2000	M13	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
11,5 sec	Halt, David	2000	M13	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)

### 50 m Hürden

Halle 0,838 m

2012 9,1 sec Bachmann, Jan

8,4 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
---------	---------------	------	-----	----------	---------------------

### 60 m Hürden

0,762 VR 10,50 sec Bachmann, Jan (98) 13.06.11 Bischofsheim  
2012 -

11,86 sec	Schulze, Felix	2000	M13	01.09.13	Heuchelheim
12,01 sec	Brenner, Florian	2001	M12	25.05.13	Trebur
12,22 sec	Löber, Samuel	2001	M12	23.06.13	Viernheim

12,64 sec	Daum, Marius	2000	M13	29.06.13	Seligenstadt
12,95 sec	Maifarth, Frederik	2001	M12	23.06.13	Viernheim
14,46 sec	Halt, David	2000	M13	25.05.13	Trebur

**80 m Hürden** <sup>0,838</sup> VR 11,55 sec Bender, Dominik (83) 11.07.98 Hannover  
2012 12,70 sec Bachmann, Jan

12,41 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	08.09.13	Markt Schwaben
-----------	---------------	------	-----	----------	----------------

**Hoch** VR 1,82 m Horbank, Malte (96) 28.05.11 Mörfelden  
2012 1,65 m Bachmann, Jan

1,72 m	Bachmann, Jan	1998	M15	15.09.13	Kelsterbach
1,35 m	Löber, Samuel	2001	M12	01.09.13	Heuchelheim
1,26 m	Nürnberg, Paul	2002	M11	05.05.13	Groß-Gerau
1,25 m	Schulze, Felix	2000	M13	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
1,15 m	Maifarth, Frederik	2001	M12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)

**Weit** VR 6,21 m Bender, Dominik (83) 01.05.98 Rüsselsheim  
2012 5,76 m Bachmann, Jan

6,13 m	Bachmann, Jan	1998	M15	29.05.13	Trebur
4,33 m	Löber, Samuel	2001	M12	05.05.13	Groß-Gerau
4,25 m	Brenner, Florian	2001	M12	01.09.13	Heuchelheim
3,88 m	Nürnberg, Paul	2002	M11	05.05.13	Groß-Gerau
3,81 m	Schulze, Felix	2000	M13	05.05.13	Groß-Gerau
3,81 m	Maifarth, Frederik	2001	M12	25.05.13	Trebur
3,62 m	Halt, David	2000	M13	25.05.13	Trebur
2,91 m	Vogler, Simon	2004	M9	20.04.13	Bischofsheim

**Kugel** <sup>3kg</sup> VR 11,96 m Schäfermeier, Robin (86) 12.09.99 Rüsselsheim  
2012 6,57 m Halt, David

9,73 m	Halt, David	2000	M13	14.09.13	Frankfurt
8,01 m	Brenner, Florian	2001	M12	06.10.13	Eschollbrücken
6,90 m	Schulze, Felix	2000	M13	05.05.13	Groß-Gerau
6,06 m	Maifarth, Frederik	2001	M12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)
6,00 m	Löber, Samuel	2001	M12	24.02.13	Rüsselsheim (Halle)

**Kugel** <sup>4kg</sup> VR 12,47 m Bachmann, Jan (98) 20.04.13 Bischofsheim  
2012 11,13 m Bachmann, Jan

12,47 m	Bachmann, Jan	1998	M15	20.04.13	Bischofsheim
8,28 m	Halt, David	2000	M13	06.10.13	Eschollbrücken

<b>Diskus</b> 750g	VR 31,05 m Schäfermeier, Robin (86) 29.05.99 Flieden				
	2012 21,06 m Halt, David				
29,92 m	Halt, David	2000	M13	14.09.13	Frankfurt
20,35 m	Schulze, Felix	2000	M13	12.05.13	Egelsbach
14,92 m	Löber, Samuel	2001	M12	05.05.13	Groß-Gerau
<b>Diskus</b> 1kg	VR 36,05 m Kugies, Marvin (96) 12.06.10 Bad Homburg				
	2012 28,90 m Bachmann, Jan				
24,50 m	Halt, David	2000	M13	06.10.13	Eschollbrücken
<b>Hammer</b> 3kg	VR 24,98 m Halt, David (00) 14.09.13 Frankfurt				
	2012 -				
24,98 m	Halt, David	2000	M13	14.09.13	Frankfurt
<b>Speer</b> 400g	VR 41,64 m Bender, Dominik (83) 22.09.96 Egelsbach				
	2012 21,75 m Halt, David				
34,21 m	Halt, David	2000	M13	05.05.13	Groß-Gerau
23,05 m	Brenner, Florian	2001	M12	06.10.13	Eschollbrücken
20,54 m	Schulze, Felix	2000	M13	05.05.13	Groß-Gerau
<b>Speer</b> 600g	VR 48,18 m Bender, Dominik (83) 01.05.98 Rüsselsheim				
	2012 43,78 m Bachmann, Jan				
46,21 m	Bachmann, Jan	1998	M15	06.10.13	Eschollbrücken
30,06 m	Halt, David	2000	M13	06.10.13	Eschollbrücken
<b>Ball</b> 80g	VR 53,5 m Bachmann, Jan (98) 27.09.09 Bruchköbel				
	2012 45,5 m Löber, Samuel				
28,0 m	Nürnberg, Paul	2002	M11	05.05.13	Groß-Gerau
24,5 m	Vogler, Simon	2004	M9	20.04.13	Bischofsheim
<b>Ball</b> 200g	VR 67,0 m Bachmann, Jan (98) 17.10.12 Eschollbrücken				
	2012 67,0 m Bachmann, Jan				
51,0 m	Halt, David	2000	M13	29.06.13	Seligenstadt
41,0 m	Löber, Samuel	2001	M12	25.05.13	Trebur
40,0 m	Maifarth, Frederik	2001	M12	29.06.13	Seligenstadt
34,0 m	Brenner, Florian	2001	M12	06.10.13	Eschollbrücken
33,5 m	Schulze, Felix	2000	M13	23.06.13	Viernheim

**Dreikampf**

50m, Weit, Ball 80g

674 Pkt

VR 1241 Pkt Bachmann, Jan (98) 13.09.09 Rüsselsheim  
2012 1090 Pkt Löber, Samuel

**Vogler, Simon** 2004 M9 20.04.13 Bischofsheim  
9,1 - 2,91 - 24,5

**Dreikampf**

75m, Weit, Ball 200g

1094 Pkt

VR 1281 Pkt Bachmann, Jan (98) 24.04.10 Bischofsheim  
2012 -

**Brenner, Florian** 2001 M12 20.04.13 Bischofsheim  
10,4 - 3,97 - 27,5

**Vierkampf**

75m, Weit, Hoch, Ball 200g

1498 Pkt

VR 2041 Pkt Bachmann, Jan (98) 04.09.11 Goddelau  
2012 1234 Pkt Schulze, Felix

**Löber, Samuel** 2001 M12 15.09.13 Kelsterbach  
11,59 - 4,09 - 1,33 - 40,0

1340 Pkt

**Schulze, Felix** 2000 M13 15.09.13 Kelsterbach  
12,01 - 3,80 - 1,25 - 33,0

**Vierkampf**

100m - Weit - Hoch - Kugel

2324 Pkt

VR 2324 Pkt Bachmann, Jan (98) 15.09.13 Kelsterbach  
2012 2161 Pkt Bachmann, Jan

**Bachmann, Jan** 1998 M15 15.09.13 Kelsterbach  
11,83 - 5,89 - 1,72 - 11,89

**Fünfkampf  
Sprint/Sprung**

100m - 80m Hürden - Weit -  
Hoch - Speer 600g

2860 Pkt

VR 2915 Pkt Bender, Dominik (83) 11.07.98 Hannover  
2012 2680 Pkt Bachmann, Jan

**Bachmann, Jan** 1998 M15 23.06.13 Viernheim  
12,26 - 12,68 - 6,07 - 1,69 - 45,20

**Fünfkampf Basis**

60m Hürden - Weit - Ball  
200g - 75m - 2000m

1834 Pkt

VR 2302 Pkt Bachmann, Jan (98) 14.05.11 Erbach  
2012 -

**Brenner, Florian** 2001 M12 25.05.13 Trebur  
10,65 - 12,01 - 4,15 - 29,0 - 8:26,79

1795 Pkt

**Löber, Samuel** 2001 M12 25.05.13 Trebur  
11,58 - 12,61 - 4,24 - 41,0 - 8:28,51

1731 Pkt

**Schulze, Felix** 2000 M13 23.06.13 Viernheim  
11,99 - 11,92 - 3,52 - 33,5 - 7:50,20

1665 Pkt	Maifarth, Frederik	2001	M12	23.06.13	Viernheim
	11,81 - 12,95 - 3,80 - 37,50 - 8:40,96				
1518 Pkt	Halt, David	2000	M13	25.05.13	Trebur
	12,02 - 14,46 - 3,62 - 43,0 - 9:33,52				

**Fünfkampf Basis  
Mannschaft**

60m Hürden - Weit - Ball  
200g - 75m - 2000m

VR 6151 Pkt M.Kugies - N.Harth - M.Horbank 23.05.09 Erbach

2012 -

TV Trebur

5331 Pkt	F.Brenner (01) 1834 - S.Löber (01) 1795 - F. Schulze (00) 1682		U14	25.05.13	Trebur
----------	--	--	-----	----------	--------

### Deutsche Meisterschaften

alle Teilnehmer

#### Deutsche Senioren-Meisterschaften

**13./14.07.13**

**Mönchengladbach**

Platz 6 Jan Ascher  
Platz 8 Jan Ascher

1500 m M35  
800 m M35

4:22,63 min  
2:09,15 min

#### Deutsche Mehrkampfmeisterschaften U16

**08.09.2013**

**Markt Schwaben**

Platz 27 Jan Bachmann

Block Sprint/Sprung M15 2857 Pkt

### Süddeutsche Meisterschaften

alle Teilnehmer

#### Süddeutsche Mehrkampfmeisterschaften U16

**27./28.7.13**

**Forst**

Platz 5 Jan Bachmann  
Platz 13 Maily Kraus  
Platz 14 Jan Bachmann  
Platz 29 Jacqueline Tiefel  
Platz 29 Jacqueline Tiefel  
Platz 31 Jan Bachmann

300 m M15  
800 m W15  
Weitsprung M15  
100 m W15  
80 m Hürden W15  
100 m M15

38,38 sek  
2:27,91 min  
5,46 m  
13,42 sek  
13,43 sek  
12,13 sek

### Hessische Meisterschaften

Plätze 1-8

#### Hessische Hallenmeisterschaften Aktive und U18

**12./13.01.2013**

**Stadtallendorf**

Platz 5 Malte Horbank

Hochsprung U18

1,78 m

#### Hessische Hallenmeisterschaften U16

**10.02.2013**

**Hanau**

Platz 3 Jan Bachmann  
Platz 3 Jan Bachmann  
Platz 3 Jan Bachmann  
Platz 4 Jan Bachmann  
Platz 5 Maily Kraus  
Platz 6 Jacqueline Tiefel

Hochsprung M15  
Weitsprung M15  
300 m M15  
60 m M15  
300 m W15  
Weitsprung W15

1,69 m  
5,79 m  
40,58 sek  
7,69 sek  
45,05 sek  
4,92 m

#### Hessische Meisterschaften Aktiv/U18

**1./2.06.2013**

**Bad Homburg**

Platz 3 Malte Horbank  
Platz 7 Maily Kraus  
Platz 8 Sarah Zimmer

Hochsprung U18  
400 m U18  
Weitsprung U20

1,85 m  
1:04.96 min  
4,80 m

#### Hessische Meisterschaften U16/U20

**8./9.06.2013**

**Baunatal**

Platz 2 Maily Kraus  
Platz 3 Jan Bachmann  
Platz 3 Jan Bachmann  
Platz 6 Jan Bachmann  
Platz 6 Jan Bachmann  
Platz 7 Jan Bachmann  
Platz 7 Hannah Zimmer  
Platz 7 Maily Kraus  
Platz 8 Hannah Zimmer  
Platz 8 Jacqueline Tiefel

800 m W15  
Weitsprung M15  
300 m M15  
100 m M15  
Hochsprung M15  
Speerwurf M15  
Speerwurf W15  
300 m Hürden W15  
300 m Hürden W15  
Weitsprung W15

2:26,21 min  
6,05 m  
38,21 sek  
11,99 sek  
1,69 m  
40,93 m  
25,84 m  
51,24 sek  
51,75 sek  
4,95 m



<b>Hessische Mehrkampfmeisterschaften</b>	<b>15./16.6.13</b>	<b>Darmstadt</b>
Platz 3 Jacqueline Tiefel	Vierkampf W15	1927 Pkt
Platz 5 Jacqueline Tiefel	Siebenkampf W15	3304 Pkt
Platz 9 Maily Kraus	Siebenkampf W15	3159 Pkt
Platz 14 Maily Kraus	Vierkampf W15	1769 Pkt
<b>Hessische Meisterschaften Block U16, U14</b>	<b>22./23.06.2013</b>	<b>Viernheim</b>
Platz 1 Jan Bachmann	Block Sprint/Sprung M15	2860 Pkt
Platz 4 Jacqueline Tiefel	Block Wurf W15	2375 Pkt
Platz 6 Maily Kraus	Block Lauf W15	2330 Pkt
<b>Hessische Meisterschaften Senioren</b>	<b>29./30.6.2013</b>	<b>Borken</b>
Platz 1 Raphael Schmitt	800 m M30	2:09,19 min
Platz 2 Jan Ascher	800 m M35	2:08,89 min
Platz 3 Raphael Schmitt	1500 m M30	4:23,09 min
Platz 3 Jan Ascher	1500 m M35	4:23,16 min
<b>Hessisches DJMM Finale</b>	<b>01.09.2013</b>	<b>Heuchelheim</b>
Platz 5 StG BKT Rhein-Main weibliche U16	DMM Gruppe 1	8.243 Pkt
Platz 5 StG BKT Rhein-Main männliche U14	DMM Gruppe 2	5.840 Pkt
<b>Hessische Mehrkampfmeisterschaften U14</b>	<b>14.09.2013</b>	<b>Frankfurt</b>
Platz 1 David Halt	Wurfmehrkampf M13	6 Pkt
<b>Hessische Meisterschaften Langstrecke</b>	<b>29.09.2013</b>	<b>Marburg</b>
Platz 3 Jan Ascher	10 km M35	35:11 min
Platz 3 Raphael Schmitt	10 km M30	34:42 min

## Meisterschaften Region Südhessen

Plätze 1-3

<b>Südhessische Meisterschaften Langstrecke</b>	<b>23.04.2013</b>	<b>Darmstadt</b>
Platz 1 Maily Kraus	2000 m W15	7:24,07 min
Platz 1 Maily Kraus	3000 m U18	11:58,1 min
Platz 1 Raphael Schmitt	3000 m M30	9:16,7 min
<b>Südhessische Meisterschaften</b>	<b>11./12.05.2013</b>	<b>Egelsbach</b>
Platz 1 Mika Keßler	800 m M10	3:04,11 min
Platz 1 David Halt	Diskuswurf M13	28,91 m
Platz 1 David Halt	Ballwurf M13	47,5 m
Platz 1 Jan Bachmann	100 m M15	12,10 sec
Platz 1 Jan Bachmann	300 m M15	39,09 sec
Platz 1 Jan Bachmann	Weitsprung M15	5,87 m
Platz 1 Malte Horbank	Hochsprung U18	1,85 m
Platz 1 Meike Konrad	Speerwurf W12	20,33 m
Platz 1 Maily Kraus	800 m W15	2:27,09 min
Platz 1 Maily Kraus	Ballwurf W15	42,0 m
Platz 1 Sarah Zimmer	Weitsprung W15	4,79 m
Platz 2 Lene Nowack	Kugelstoß U18	7,52 m
Platz 2 Jacqueline Tiefel	100 m W15	13,66 sec

# Meisterschaften 2013

## Leichtathletik

Platz 2	Jacqueline Tiefel	Weitsprung W15	4,91 m
Platz 2	Jacqueline Tiefel	Diskuswurf W15	21,77 m
Platz 2	Maily Kraus	300 m W15	45,58 sec
Platz 2	Jan Bachmann	Hochsprung M15	1,58 m
Platz 3	David Halt	Speerwurf M13	29,71 m
Platz 3	David Halt	Kugelstoß M13	8,91 m
Platz 3	Meike Konrad	Diskuswurf W12	15,45 m
Platz 3	Lene Nowack	100 m U18	13,93 sec
Platz 3	Lara Henkel	Weitsprung U20	4,56 m

### Südhessische Meisterschaften Block U16, U14

**25.05.2013**

**Trebur**

Platz 1	Jacqueline Tiefel	Block Wurf W15	2383 Pkt
Platz 2	Jan Bachmann	Block Sprint/Sprung M15	2739 Pkt
Platz 2	J.Tiefel - M.Kraus - H.Zimmer	Mannschaft U16	6858 Pkt
Platz 3	Florian Brenner	Block Basis M12	1834 Pkt
Platz 3	Maily Kraus	Block Lauf W15	2334 Pkt

### Südhessische Seniorenmeisterschaften I

**09.06.2013**

**Egelsbach**

Platz 1	Christoph Gabel	5000 m M30	19:30,98 min
---------	-----------------	------------	--------------

### Südhessische Seniorenmeisterschaften II

**07.07.2013**

**Langen**

Platz 1	Claudia von Aichberger	Dreikampf W45	1318 Pkt
---------	------------------------	---------------	----------

### Südhessische Mehrkampfmeisterschaften

**21./22.09.13**

**Darmstadt**

Platz 1	Maily Kraus	Siebenkampf U18	3616 Pkt
Platz 1	M.Kraus-J.Tiefel-L.Nowack	Mannschaft	10181 Pkt
Platz 2	Jacqueline Tiefel	Siebenkampf U18	3369 Pkt
Platz 3	Lene Nowack	Siebenkampf U18	3196 Pkt

## Kreismeisterschaften Kreis Groß-Gerau

Plätze 1-3

### Kreismeisterschaften Crosslauf

**17.02.2013**

**Wolfskehlen**

Platz 1	Lene Keßler	800m W8	3:22 min
Platz 1	Mika Keßler	800m M10	3:07 min
Platz 2	Fine Keßler	500m U8	6:07 min

### Kreishallenmeisterschaften U16, U14, U12

**24.02.2013**

**Rüsselsheim**

Platz 1	Jan Bachmann	50 m M15	6,4 sec
Platz 1	Jan Bachmann	6 Runden M15	2:29,3 min
Platz 1	Jan Bachmann	Hochsprung M15	1,69 m
Platz 1	Florian Brenner	50 m M12	7,3 sec
Platz 1	Maily Kraus	50 m W15	7,3 sec
Platz 1	Maily Kraus	6 Runden M15	2:30,8 min

## Leichtathletik

Platz 1	M.Ludwig-T.Ehser-J.Schneider-J.Bachmann	4 x 1 Runde U16	1:10,2 min
Platz 1	T.Vietze-J.Koutsos-S.Rapp-F.Brenner	4 x 1 Runde U14	1:14,9 min
Platz 1	M.Kraus-H.Zimmer-S.Busch-H.Hansen	4 x 1 Runde U16	1:13,9 min
Platz 1	I.FaddadM.Konrad-R.Schindel-J.Nowak	4 x 1 Runde U14	1:18,9 min
Platz 2	Samuel Löber	50 m Hürden M12	10,4 sec
Platz 2	Hannah Zimmer	50 m W15	7,5 sec
Platz 2	Hannah Zimmer	Kugelstoß W15	7,98 m
Platz 2	Meike Konrad	Kugelstoß W12	4,95 m
Platz 2	F.Maifarth-J.Berg-C.Bakshi-N.Weber	4 x 1 Runde U14	1:18,6 min
Platz 3	Jan Bachmann	50 m Hürden M15	8,4 sec
Platz 3	David Halt	Kugelstoß M13	8,37 m
Platz 3	Maily Kraus	Hochsprung W15	1,38 m
Platz 3	Meike Konrad	50 m Hürden W12	11,9 sec

### Kreismeisterschaften Kinderleichtathletik U8, U10

**17.03.2013**
**Ginsheim**

Platz 1	Amelie Brenner	Dreikampf W7	Platzziffer 4
Platz 3	Michelle Weg	Dreikampf W9	Platzziffer 10
Platz 3	Olivia Yockey	Dreikampf W6	Platzziffer 6

### Kreismeisterschaften Langstrecke

**23.04.2013**
**Darmstadt**

Platz 1	Maily Kraus	2000 m W15	7:24,07 min
Platz 1	Maily Kraus	3000 m W16	11:58,1 min
Platz 1	Raphael Schmitt	3000 m M30	9:16,7 min
Platz 3	Christoph Gabel	3000 m M30	11:31,7 min

### Kreiseinzelmeisterschaften U20, U18, U16, Aktive, Se 04.05.2013

**Groß-Gerau**

Platz 1	Sarah Zimmer	100 m U20	13,86 sec
Platz 1	A.Nowack-L.Nowack-S.Zimmer-N.Schmitt	4 x 100 m U20	55,2 sec
Platz 1	Sarah Zimmer	Weitsprung U20	5,37 m
Platz 1	Malte Horbank	Hochsprung U18	1,80 m
Platz 1	Lene Nowack	100 m U18	13,91 sec
Platz 1	Lene Nowack	Kugelstoß U18	7,88 m
Platz 1	S.Brenner-M.Schulze-C.Gabel-M.Unkart	4 x 100 m M30	55,4 sec
Platz 1	Steffen Brenner	100 m M45	15,02 sec
Platz 1	Martin Nürnberg	100 m M40	13,55 sec
Platz 1	Malte Schulze	400 m M45	64,6 sec
Platz 1	Steffen Brenner	Kugelstoß M45	10,41 m
Platz 1	Martin Nürnberg	Kugelstoß M40	8,33 m
Platz 1	Martin Nürnberg	Weitsprung M40	5,05 m
Platz 1	Steffen Brenner	Diskuswurf M45	21,84 m
Platz 2	Lara Henkel	Weitsprung U20	4,54 m
Platz 2	Lene Nowack	Weitsprung U18	4,36 m
Platz 3	Lara Henkel	Speerwurf U20	24,43 m
Platz 3	Lara Henkel	100 m U20	14,31 sec

### Kreiseinzelmeisterschaften U14, U12, U10

**05.05.2013**
**Groß-Gerau**

Platz 1	David Halt	Diskuswurf M13	28,57 m
Platz 1	David Halt	Speerwurf M13	34,21 m
Platz 1	Florian Brenner	75 m M12	10,83 sec
Platz 1	Samuel Löber	Diskuswurf M12	14,92 m
Platz 1	J.Koutsos.F.Brenner-T.Vietze-R.Rapp	4 x 75 U16	42,33 sec
Platz 1	Mika Keßler	800 m M10	2:59,12 min
Platz 1	Meike Konrad	Speerwurf W12	17,60 m
Platz 2	David Halt	Kugelstoß M13	9,08 m
Platz 2	David Halt	Ballwurf M13	48,0 m
Platz 2	Samuel Löber	Hochsprung M12	1,25 m
Platz 2	Samuel Löber	Weitsprung M12	4,33 m

Platz 3	Samuel Löber	Ballwurf M12	39,0 m
Platz 2	Paul Nürnberg	Hochsprung M11	1,26 m
Platz 2	Meike Konrad	Diskuswurf W12	15,06 m
Platz 3	I.Malqui-M.Konrad-I.Faddad-L.Seibel	4 x 75 m U14	47,69 sec

### Kreismeisterschaften Block U16, U14

**25.05.2013**

**Trebur**

Platz 1	Jan Bachmann	Block Sprint/Sprung M15	2739 Pkt
Platz 1	Florian Brenner	Block Basis M12	1834 Pkt
Platz 1	Jacqueline Tiefel	Block Wurf W15	2383 Pkt
Platz 1	Maily Kraus	Block Lauf W15	2334 Pkt
Platz 1	Hannah Zimmer	Block Sprint/Sprung W15	2141 Pkt
Platz 1	F.Brenner - S.Löber - F.Schulze	Mannschaft M12	5311 Pkt
Platz 1	J.Tiefel - M.Kraus - H.Zimmer	Mannschaft W12	6858 Pkt
Platz 2	Samuel Löber	Block Basis M12	1795 Pkt
Platz 3	Vanessa Lassrich	Block Sprint/Sprung W15	1937 Pkt
Platz 3	Frederick Maifarth	Block Basis M12	1628 Pkt

### Kreismeisterschaften 5000 m

**29.05.2013**

**Trebur**

Platz 2	Andreas Krieger	5000 m M45	19:05,98 min
---------	-----------------	------------	--------------

### Kreismehrkampfmeisterschaften U10 - U16

**15.09.2013**

**Kelsterbach**

Platz 1	Jan Bachmann	Vierkampf M15	2324 Pkt
Platz 1	Jacqueline Tiefel	Vierkampf W15	1943 Pkt
Platz 1	J.Tiefel-M.Kraus-K.Melchior	Mannschaft U16	5296 Pkt
Platz 2	Samuel Löber	Vierkampf M12	1498 Pkt
Platz 2	Maily Kraus	Vierkampf W15	1915 Pkt

**30 m**

6,5 sec      Löber, Salome      2003      W7      01.05.10      Groß-Gerau

**50 m**

 9,97 sec      Keßler, Lene      2005      W7      17.05.12      Mörfelden  
 8,6 sec      Bockard, Vanessa      1994      W8      01.09.02      Rüsselsheim  
 7,9 sec      Bockard, Vanessa      1994      W9      13.07.03      Kelsterbach  
 8,02 sec      Nowak, Lene      1997      W10      05.05.07      Groß-Gerau  
 7,94 sec      Bockard, Varinia      1990      W11      19.05.01      Reinheim

**75 m**

 10,6 sec      Bockard, Varinia      1990      W12      01.05.02      Rüsselsheim  
 10,62 sec      Tiefel, Jacqueline      1998      W13      14.05.11      Erbach  
 10,3 sec      Aspacher, Inge      1954      W14      01.05.68      Goddelau  
**neu** 11,05 sec      von Aichberger, Claudia      1966      W45      07.07.13      Langen

**100 m**

 14,57 sec      Nowack, Lene      1997      W13      12.09.10      Rüsselsheim  
 13,0 sec      Einsfeld, Doreen      1991      W14      17.07.05      Kelsterbach  
 13,0 sec      Henkel, Lara      1994      W14      14.09.08      Rüsselsheim  
**neu** 13,30 sec      Tiefel, Jacqueline      1998      W15      22.06.13      Viernheim  
 13,20 sec      Einsfeld, Doreen      1991      W16      06.05.07      Groß-Gerau  
 12,77 sec      Ochse, Yvonne      1979      W17      19.05.96      Groß-Gerau  
 13,45 sec      Henkel, Lara      1994      W18      30.05.12      Trebur  
 12,5 sec      Ochse, Yvonne      1979      W19      24.05.98      Münster  
 12,3 sec      Ochse, Yvonne      1979      F      30.05.99      Reichelsheim

**200 m**
**neu** 27,97 sec      Kraus, Maily      1998      W15      07.12.13      Hanau (Halle)  
 27,37 sec      Einsfeld, Doreen      1991      W16      06.05.07      Groß-Gerau  
 25,5 sec      Ochse, Yvonne      1979      F      30.05.99      Reichelsheim

**300 m**
**neu** 43,49 sec      Kraus, Maily      1998      W15      15.12.13      Ludwigshafen (Halle)

**400 m**
**neu** 62,69 sec      Kraus, Maily      1998      W15      23.08.13      Wiesbaden  
 60,99 sec      Einsfeld, Doreen      1991      W16      30.06.07      Gelnhausen  
 72,96 sec      Schmitt, Anja      1968      W35      09.05.04      Egelsbach

**800 m**
**neu** 5:01,30 min      Graf, Amy      2008      W5      29.05.13      Trebur  
 3:35,75 min      Keßler, Lene      2005      W7      30.05.12      Trebur  
 3:16,16 min      Wölter, Finya      2003      W8      29.06.11      Trebur  
 3:10,06 min      Wölter, Finya      2003      W9      30.05.12      Trebur  
 3:01,10 min      Wicher, Vanessa      1995      W10      13.07.05      Trebur  
 2:52,33 min      Nowak, Lene      1997      W11      28.09.08      Bruchköbel  
 2:42,62 min      Kraus, Maily      1998      W12      12.06.10      Bad Homburg  
 2:32,04 min      Kraus, Maily      1998      W13      29.06.11      Trebur  
 2:20,7 min      Heinze, Silvia      1971      W14      14.09.85      Sandbach

**Leichtathletik**

<b>neu</b>	2:26,21 min	Kraus, Maily	1998	W15	08.06.13	Baunatal
	2:39,13 min	Einsfeld, Doreen	1991	W16	19.05.07	Mörfelden-Walldorf
	2:31,0 min	Engel, Angelika	1952	W17	11.10.69	Darmstadt
	2:26,6 min	Engel, Angelika	1952	W18	16.06.70	Rüsselsheim
	2:15,3 min	Streck, Kerstin	1969	W19	19.06.88	Darmstadt
	2:28,93 min	Sparkuhl, Gabi	1972	F	27.05.01	Rüsselsheim
	2:29,7 min	Sparkuhl, Gabi	1972	W30	08.06.02	Langen
	2:36,04 min	Wagner, Nicole	1977	W35	17.05.12	Mörfelden
	2:45,08 min	Sparkuhl, Gabi	1972	W40	17.06.12	Rüsselsheim
	3:11,2 min	Linner, Roswitha	1945	W55	19.05.01	Langen

**1000 m**

	3:32,59 min	Schmitt, Anja	1968	W35	06.08.03	Pfungstadt
--	-------------	---------------	------	-----	----------	------------

**1 km**

	4:36 min	Keßler, Lene	2005	W7	23.09.12	Griesheim
<b>neu</b>	4:27,1 min	Keßler, Lene	2005	W8	08.12.13	Weiterstadt
	4:51,7 min	Konrad, Meike	2001	W11	09.12.12	Weiterstadt

**1500 m**

	5:01,6 min	Streck, Kerstin	1969	W17	27.05.86	Mainz
	5:08,6 min	Engel, Angelika	1952	W18	24.07.70	Schweinfurt
	4:36,7 min	Streck, Kerstin	1969	W19	04.05.88	Pfungstadt
	4:33,30 min	Streck, Kerstin	1969	F	04.05.89	Ludwigshafen
	5:05,91 min	Sparkuhl, Gabi	1972	W30	05.06.02	Pfungstadt
	5:09,10 min	Wagner, Nicole	1977	W35	14.07.12	Erfurt
	6:13,82 min	Linner, Roswitha	1945	W55	19.08.01	Potsdam

**2000 m**

	8:45,6 min	Walther, Katharina	1983	W9	28.04.92	Darmstadt
	8:40,2 min	Walther, Rebekka	1982	W10	28.04.92	Darmstadt
	8:03,14 min	Metz, Nadine	1985	W12	22.04.97	Darmstadt
	7:47,0 min	Metz, Nadine	1985	W13	17.05.98	Rüsselsheim
	7:32,5 min	Kramer, Petra	1971	W14	14.09.85	Sandbach
<b>neu</b>	7:25,4 min	Kraus, Maily	1998	W15	23.04.13	Darmstadt

**2 km**

<b>VR</b>	9:03 min	Keßler, Lene	2005	W8	31.12.13	Frankfurt
-----------	----------	--------------	------	----	----------	-----------

**3000 m**

	10:22,3 min	Streck, Kerstin	1969	W16	28.09.85	Ludwigsburg
	9:38,96 min	Streck, Kerstin	1969	W19	01.06.88	Koblenz
	9:29,73 min	Streck, Kerstin	1969	F	02.09.89	Fulda
	10:56,3 min	Sparkuhl, Gabi	1972	W30	23.04.02	Darmstadt
	11:46,96 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	02.06.10	Pfungstadt
	12:55,7 min	Moll, Sabine	1967	W40	10.04.11	Trebur
	12:52,15 min	Linner, Roswitha	1945	W55	13.06.01	Pfungstadt

**5000 m**

	16:31,3 min	Streck, Kerstin	1969	W19	01.09.88	Ludwigshafen
	21:49,89 min	Liesenberg, Kirsten		F	11.07.01	Trebur
	20:03,92 min	Wagner, Nicole	1977	W30	09.06.10	Trebur

**Leichtathletik**

19:20,99 min	Wagner, Nicole	1977	W35	30.05.12	Trebur
20:54,5 min	Licht, Silvia	1964	W40	26.06.04	Mörfelden
21:49,88 min	Linner, Roswitha	1945	W55	11.07.01	Trebur

**5 km**

25:03 min	Wicher, Vanessa	1995	W10	15.10.05	Rüsselsheim
26:14 min	Wicher, Vanessa	1995	W11	21.01.06	Rüsselsheim
25:55 min	Blaczek, Saskia	1994	W12	14.10.06	Rüsselsheim
26:28 min	Blaczek, Saskia	1994	W13	20.01.07	Rüsselsheim
25:59 min	Blaczek, Saskia	1994	W14	22.11.08	Rüsselsheim
25:00 min	Jehle, Sophie	1992	W15	13.10.07	Rüsselsheim
18:56,4 min	Sparkuhl, Gabi	1972	W19	27.06.01	Darmstadt
20:37 min	Liesenberg, Kirsten	1973	F	09.05.99	Darmstadt
19:07,0 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W30	23.06.04	Darmstadt
19:56 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	23.09.12	Griesheim
22:09 min	Moll, Sabine	1967	W40	29.04.11	Rüsselsheim
22:25 min	Licht, Silvia	1964	W45	29.05.09	Wolfskehlen
20:17 min	Linner, Roswitha	1945	W50	10.05.98	Darmstadt
22:48 min	Linner, Roswitha	1945	W55	13.05.01	Darmstadt

**10000 m**

34:28,5 min	Streck, Kerstin	1969	W19	28.09.88	Wetzlar
-------------	-----------------	------	-----	----------	---------

**10 km**

41:07 min	Liesenberg, Kirsten	1973	F	04.10.98	Neuhof
38:32 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W30	22.01.05	Rüsselsheim
40:25,14 min	Wagner, Nicole	1977	W35	09.04.12	Jügesheim
<b>neu</b> 41:58,0 min	Liesenberg, Kirsten	1973	W40	12.01.13	Rüsselsheim
44:13 min	Zender-Knorn, Daniela	1967	W45	15.04.12	Griesheim
47:19 min	Linner, Roswitha	1945	W55	22.10.02	Rüsselsheim
62:21 min	Mauler, Ute	1943	W60	22.01.05	Rüsselsheim

**15 km**

53:00 min	Streck, Kerstin	1969	W19	16.11.88	Griesheim
1:02:14 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W30	20.11.04	Rüsselsheim
1:02:49,9 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	20.11.10	Rüsselsheim
1:04:52 std	Licht, Silvia	1964	W40	20.11.04	Rüsselsheim
1:11:07,3 std	Licht, Silvia	1964	W45	20.11.10	Rüsselsheim

**Halbmarathon**

1:34:06 std	Liesenberg, Kirsten	1973	F	02.09.01	Kelkheim
1:28:17 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W30	08.05.05	Mainz
1:33:17 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W35	13.02.11	Mörfelden
1:32:14 std	Licht, Silvia	1964	W40	08.05.05	Mainz
1:39:10 std	Licht, Silvia	1964	W45	09.05.10	Mainz
<b>neu</b> 1:51:35 std	Bender, Andrea		W50	12.05.13	Mainz
2:12:14 std	Kubitschek, Brigitte		W55	06.05.12	Mainz

**25 km**

2:03:17,87 std	Zender-Knorn, Daniela	1967	W45	09.04.12	Jügesheim
----------------	-----------------------	------	-----	----------	-----------

**Leichtathletik**
**Marathon**

	3:25:00 std	Liesenberg, Kirsten	1973	F	06.05.01	Mainz
	3:22:35 std	Liesenberg, Kirsten	1973	W30	11.05.03	Mainz
	3:15:38 std	Licht, Silvia	1964	W35	14.05.00	Mainz
	3:29:43 std	Jochem, Simone	1969	W40	31.10.10	Frankfurt
<b>neu</b>	3:51:26 std	Zender-Knorn, Daniela	1967	W45	26.05.13	Darmstadt
	2:12:14 std	Kubitschek, Brigitte		W55	06.05.12	Mainz

**60 m Hürden**

	11,24 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	06.06.10	Mörfelden
	10,63 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W13	04.06.11	Darmstadt

**80 m Hürden**

	13,37 sec	Kozul, Kim	1996	W14	02.05.10	Groß-Gerau
<b>neu</b>	12,68 sec	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	29.06.13	Seligenstadt

**100 m Hürden**

	17,78 sec	Einsfeld, Doreen	1991	W16	06.05.07	Groß-Gerau
	14,61 sec	Ochse, Yvonne	1979	W17	09.06.96	Bad Sooden-Allendorf
	15,00 sec	Ochse, Yvonne	1979	W18	15.06.97	Friedberg
	14,64 sec	Ochse, Yvonne	1979	W19	14.06.98	Egelsbach
	14,62 sec	Ochse, Yvonne	1979	F	13.06.99	Fulda

**300 m Hürden**

	48,39 sec	Einsfeld, Doreen	1991	W15	01.07.06	Friedberg
--	-----------	------------------	------	-----	----------	-----------

**400 m Hürden**

	68,45 sec	Einsfeld, Doreen	1991	W16	01.07.07	Gelnhausen
--	-----------	------------------	------	-----	----------	------------

**Hochsprung**

	1,22 m	Nowack, Lene	1997	W10	23.09.07	Kelsterbach
	1,34 m	Nowack, Lene	1997	W11	14.09.08	Rüsselsheim
	1,37 m	Nowack, Lene	1997	W12	03.05.09	Kelsterbach
	1,44 m	Reitz, Celine	1997	W13	12.09.10	Rüsselsheim
	1,48 m	Henkel, Lara	1994	W14	07.06.08	Rüsselsheim
<b>neu</b>	1,52 m	Kraus, Maily	1998	W15	21.09.13	Darmstadt
	1,41 m	Zimmer, Sarah	1995	W16	08.05.11	Groß-Gerau
	1,62 m	Ochse, Yvonne	1979	W17	28.09.96	Reinheim
	1,56 m	Ochse, Yvonne	1979	W18	25.05.97	Groß-Gerau
	1,65 m	Ochse, Yvonne	1979	W19	26.09.98	Rüsselsheim
	1,68 m	Ochse, Yvonne	1979	F	09.05.99	Rüsselsheim

**Weitsprung**

	2,38 m	Löber, Salome	2003	W7	12.09.10	Rüsselsheim
	3,40 m	Minowsky, Nina	2001	W8	24.05.09	Mörfelden
	3,77 m	Nowack, Lene	1997	W9	09.09.06	Walldorf
	4,01 m	Nowack, Lene	1997	W10	24.06.07	Reinheim
	4,21 m	Nowack, Lene	1997	W11	28.05.06	Mörfelden
	4,34 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12	12.09.10	Rüsselsheim
	4,82 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W13	21.05.11	Reinheim
	4,84 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W14	25.08.12	Bürstadt
<b>neu</b>	5,11 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	15.06.13	Darmstadt
	5,13 m	Zimmer, Sarah	1995	W16	28.05.11	Mörfelden



**Leichtathletik**

5,87 m	Ochse, Yvonne	1979	W17	08.06.96	Bad Sooden-Allendorf
5,87 m	Ochse, Yvonne	1979	W18	14.06.97	Friedberg
6,09 m	Ochse, Yvonne	1979	W19	14.06.98	Berlin
6,20 m	Ochse, Yvonne	1979	F	20.05.99	Wesel
<b>neu</b> 4,48 m	von Aichberger, Claudia	1966	W45	07.07.13	Langen

**Dreisprung**

11,37 m	Ochse, Yvonne	1979	F	07.06.00	Pfungstadt
---------	---------------	------	---	----------	------------

**Kugelstoß**

4,55 m	Zimmer, Hannah	1998	W11 3kg	10.10.09	Eschollbrücken
6,73 m	Werthmann, Selina	1998	W12 3kg	30.05.10	Darmstadt
7,91 m	Stöhr, Amelie	1994	W13 3kg	07.10.07	Eschollbrücken
9,32 m	Stöhr, Amelie	1994	W14 3kg	28.09.08	Bruchköbel
<b>neu</b> 9,72 m	Kraus, Maily	1998	W15 3kg	15.09.13	Kelsterbach
<b>neu</b> 9,22 m	Nowack, Lene	1997	W16 3kg	29.05.13	Trebur
8,51 m	Stöhr, Amelie	1994	W16 4kg	17.04.10	Trebur
9,01 m	Ochse, Yvonne	1979	W17 4kg	28.09.96	Reinheim
<b>neu</b> 6,78 m	Zimmer, Sarah	1995	W18 4kg	29.05.13	Trebur
8,61 m	Ochse, Yvonne	1979	W19 4kg	26.09.98	Rüsselsheim
7,17 m	Schmitt, Anja	1968	W35 4kg	07.10.07	Eschollbrücken
6,80 m	Schmitt, Anja	1968	W40 4kg	19.10.08	Eschollbrücken
8,38 m	von Aichberger, Claudia	1966	W45 4kg	07.07.13	Langen

**Diskuswurf**

13,38 m	Zimmer, Hannah	1998	W11 750g	10.10.09	Eschollbrücken
18,28 m	Tiefel, Jacqueline	1998	W12 750g	17.04.10	Trebur
23,35 m	Stöhr, Amelie	1994	W13 750g	07.10.07	Eschollbrücken
23,91 m	Stöhr, Amelie	1994	W14 1kg	19.10.08	Eschollbrücken
25,51 m	Stöhr, Amelie	1994	W15 1kg	10.10.09	Eschollbrücken
29,71 m	Stöhr, Amelie	1994	W16 1kg	29.05.10	Darmstadt
27,03 m	Stöhr, Amelie	1994	W17 1kg	21.05.11	Reinheim
18,80 m	Schmitt, Anja	1968	W35 1kg	07.10.07	Eschollbrücken
18,60 m	Schmitt, Anja	1968	W40 1kg	19.10.08	Eschollbrücken

**Speerwurf**

14,72 m	Zimmer, Hannah	1998	W11 400g	03.04.09	Nieder-Olm
18,89 m	Wicher, Vanessa	1995	W12 400g	06.05.07	Groß-Gerau
22,48 m	Zimmer, Hannah	1998	W13 400g	25.09.11	Bruchköbel
24,76 m	Zimmer, Hannah	1997	W14 600g	30.09.12	Bruchköbel
23,14 m	Stöhr, Amelie	1994	W15 600g	10.10.09	Eschollbrücken
<b>neu</b> 28,46 m	Kraus, Maily	1998	W15 500g	22.09.13	Darmstadt
<b>neu</b> 20,36 m	Nowack, Lene	1997	W16 500g	21.09.13	Darmstadt
25,00 m	Stöhr, Amelie	1994	W16 600g	02.05.10	Groß-Gerau
28,36 m	Stöhr, Amelie	1994	W17 600g	10.04.11	Trebur
25,70 m	Ochse, Yvonne	1979	W19 600g	27.09.98	Rüsselsheim
23,72 m	Schmitt, Anja	1968	W35 600g	07.10.07	Eschollbrücken
23,24 m	Schmitt, Anja	1968	W40 600g	19.10.08	Eschollbrücken

**Ballwurf**

12,0 m	Löber, Salome	2003	W7 80g	12.09.10	Rüsselsheim
19,5 m	Jutzi, Jana	2001	W8 80g	02.05.09	Kelsterbach
24,5 m	Gillmann, Gina	2001	W9 80g	12.09.10	Rüsselsheim
20,5 m	Kugies, Lena	1999	W9 80g	14.09.08	Rüsselsheim
26,5 m	Conrad, Meike	2001	W10 80g	04.09.11	Goddelau

**Leichtathletik**

32,0 m	Melchior, Katharina	1999	W11 80g	24.05.09	Mörfelden
39,5 m	Melchior, Katharina	1999	W12 80g	18.09.11	Viernheim
37,5 m	Reitz, Celine	1997	W13 80g	06.06.10	Mörfelden
36,5 m	Kraus, Maily	1998	W14 200g	19.05.12	Darmstadt
36,5 m	Zimmer, Hannah	1998	W14 200g	07.10.12	Eschollbrücken
<b>neu</b> 42,0 m	Kraus, Maily	1998	W15 200g	11.05.13	Egelsbach

**Dreikampf**

356 Pkt	Löber, Salome 6,5-2,28-11,5	2003	W7 (30m, Weit, Ball 80g)	01.05.10	Groß-Gerau
577 Pkt	Löber, Salome 10,09-2,38-12,0	2003	W7 (50m, Weit, Ball 80g)	12.09.10	Rüsselsheim
859 Pkt	Minowsky, Nina 9,29-3,17-19,0	2001	W8 (50m - Weit - Ball 80g)	13.09.09	Rüsselsheim
988 Pkt	Nowack, Lene 8,1-3,77-16,0	1997	W9 (50m - Weit - Ball 80g)	99.9.06	Walldorf
1033 Pkt	Rausch, Julia 8,46-3,55-22,5	1998	W10 (50m - Weit - Ball 80g)	31.05.08	Mörfelden
1180 Pkt	Melchior, Katharina 8,11-3,66-31,0	1999	W11 (50m, Weit, Ball 80g)	29.08.10	Reinheim
1192 Pkt	Kraus, Maily 11,63-3,80-31,50	1998	W12 (75m, Weit, Ball 80g)	12.09.10	Rüsselsheim
1347 Pkt	Einsfeld, Doreen 10,89-4,42-33,0	1991	W13 (75m, Weit, Ball 80 g)	26.09.04	Trebur

**Vierkampf**

1434 Pkt	Nowak, Lene 8,05-3,81-1,22-22,0	1997	W10 (50m - Weit - Hoch - Ball 80g)	23.09.07	Kelsterbach
1533 Pkt	Nowack, Lene 7,8-3,87-1,34-23,0	1997	W11 (50m -Weit - Hoch - Ball 80g)	14.09.08	Rüsselsheim
1626 Pkt	Reitz, Celine 11,27-4,22-30,0-1,28	1997	W12 (75 m, Weitsprung, Schlagballwurf 80 g, Hochsprung)	13.09.09	Rüsselsheim
1828 Pkt	Reitz, Celine 11,08 - 4,39 - 1,44 - 36,5	1997	W13 (75m - Weit - Hoch - Ball )	12.09.10	Rüsselsheim
1631 Pkt	Nowack, Lene 14,57-3,78-1,34-7,81	1997	W13 (100m, Weit, Hoch, Kugel 3kg)	12.09.10	Rüsselsheim
1863 Pkt	Henkel, Lara 13,0-4,65-1,42-7,26	1994	W14 (100m - Weit - Hoch - Kugel)	14.09.08	Rüsselsheim
1824 Pkt	Einsfeld, Doreen 13,62-4,34-1,32-7,56	1991	W15 (100m - Weit - Hoch - Kugel)	16.09.06	Reinheim
2745 Pkt	Ochse, Yvonne 15,0-1,62-9,01-13,1	1979	W17 (100m Hürden - Hoch - Kugel - 100m)	28.09.96	Reinheim

**Blockfünfkampf Basis/Lauf**

2053 Pkt	Kraus, Maily 11,79-12,63-4,18-31,00- 2:42,62	1998	W12 (75m - 60m Hürden - Weit - Ball 80g - 800m)	12.06.10	Bad Homburg
2207 Pkt	Tiefel, Jacqueline 10,63-25,0-10,88-4,67- 2:53,79	1998	W13 (75m - 60m Hürden - Weit - Ball 80g - 800m)	04.06.11	Darmstadt
2356 Pkt	Einsfeld, Doreen 13,59-14,26-4,76-31,5- 7:48,01	1991	W14 (100m - 80m Hürden - Weit - Ball 200g - 2000m)	05.06.05	Mörfelden
<b>neu</b> 2334 Pkt	Kraus, Maily 14,37 - 14,61 - 4,37 - 40,5 - 7:32,21	1998	W15 (100m - 80m Hürden - Weit - Ball 200g - 2000m)	25.05.13	Trebur

**Blockfünfkampf Sprint/Sprung**

2200 Pkt	Tiefel, Jacqueline	1998	W14	12.05.12	Riedstadt-Goddelau
	13,84-13,79-4,41-1,32-15,52	(100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600g)			
<b>neu</b> 2141 Pkt	Zimmer, Hannah	1998	W15	25.05.13	Trebur
	14,48 - 15,24 - 3,84 - 1,35 - 25,32	(100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 500g)			

**Blockfünfkampf Wurf**

2002 Pkt	Stöhr, Amelie	1994	W14	18.05.08	Mörfelden
	15,07-15,92-3,96-7,64-22,35	(100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg)			
<b>neu</b> 2383 Pkt	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	25.05.13	Trebur
	13,42 - 13,65 - 5,05 - 8,56 - 21,14	(100m, 80m Hürden, Weit, Kugel 3kg, Diskus 1kg)			

**Siebenkampf**

3046 Pkt	Kraus, Maily	1998	W14	22./23.09.12	Reinheim
	15,21-1,42-7,70-14,50-4,31-19,65-2:34,00	(80m Hürden - Hoch - Kugel 3kg - 100m - Weit - Speer 600g - 800m)			
<b>neu</b> 3304 Pkt	Tiefel, Jacqueline	1998	W15	15./16.06.13	Darmstadt
	13,43 - 1,41 - 8,58 - 13,71 - 5,11 - 18,44 - 2:34,06	(80m Hürden - Hoch - Kugel 3kg - 100m - Weit - Speer 500g - 800m)			
<b>neu</b> 3196 Pkt	Nowack, Lene	1997	W16	21./22.09.13	Darmstadt
	18,22 - 1,37 - 8,30 - 13,95 - 4,52 - 20,36 - 2:47,61	(100m Hürden - Hoch - Kugel 4kg - 100m - Weit - Speer 500g - 800m)			
4349 Pkt	Ochse, Yvonne	1979	W17	28./29.09.96	Reinheim
	15,0 - 1,62 - 9,01 - 13,1 - 5,54-27,18-2:49,5	(100m Hürden - Hoch - Kugel 4kg - 100m - Weit - Speer 600g - 800m)			
4388 Pkt	Ochse, Yvonne	1979	W19	26./27.09.98	Rüsselsheim
	15,0-1,65-8,61-26,5 5,71-25,70-2:51,0	(100m Hürden - Hoch - Kugel 4kg - 100m - Weit - Speer 600g - 800m)			

**Dreikampfmannschaft**

(50m - Weit - Ball 80g)

3164 Pkt	TV Trebur S.Bender (93) 687 - S.Jehle (92) 678 - Luley 629 - Schmitz 597 - V.Bockard (94) 573	SchD W8/9	14.06.01	Bischofsheim
4620 Pkt	TV Trebur S.Zimmer (95) 981 - S.Blascek (94) 947 - V.Wicher (95) 930 - A.Stöhr (94) 929 - A.Warzecha (94) 833	SchC W10/11	17.07.05	Kelsterbach

**Vierkampfmannschaft**

(100m - Weit - Hoch - Kugel)

7691 Pkt	TV Trebur L.Henkel (94) 1863 - A.Stöhr (94) 1593 - K.Lingnau (94) 1515 - K.Spahn (94) 1383 - A.Warzecha (94) 1337	SchA W14	14.09.08	Rüsselsheim
----------	--	-------------	----------	-------------

**Fünfkampfmannschaft**

(75m, 60m Hürden, Weit, Ball 80g, 800m)

6442 Pkt	TV Trebur J.Tiefel (98) 2196 - M.Kraus (98) 2188 - K.Melchior (99) 2058	SchB W12/13	14.05.11	Erbach
----------	--	----------------	----------	--------

**Siebenkampfmannschaft**

(80m Hürden-Hoch-Kugel 3kg-100m-Weit-Speer 600g-800m)

8842 Pkt	TV Trebur M.Kraus (98) 3046 - J.Tiefel (98) 3045 - H.Zimmer (98) 2751	U16	22./23.09.12	Reinheim
<b>neu</b> 10818 Pkt	TV Trebur M.Kraus (98) 3616 - J.Tiefel (98) 3369 - L.Nowack (97) 3196	U18	21./22.09.13	Darmstadt

**4 x 50 m Staffel**

34,20 sec	TV Trebur F.Edler (97) - Olsson (97) - K.Melchior (99) - J.Rausch (98)	SchC W10/11	08.06.08	Darmstadt
-----------	--	----------------	----------	-----------

**4 x 75 m Staffel**

40,99 sec	Kreisauswahl GG Jansen - Kiese - Maul - J.Tiefel (98)	SchB W12/13	25.09.11	Bruchköbel
-----------	--	----------------	----------	------------

**4 x 100 m Staffel**

55,09 sec	StG Trebur-Bischofsheim A.Nowak - S.Zimmer (95)- J.Heidt - D. Schmidt	SchA W14/15	03.05.09	Kelsterbach
<b>neu</b> 53,46 sec	StG BKN Rhein-Main J.Krauskopf(98) - H.Zimmer(98) - M.Kraus(98) - J.Tiefel(98)	U16	11.05.13	Egelsbach
55,65 sec	TV Trebur S.Zimmer (95) - V.Lassrich (98) - M.Kraus (98) - J.Tiefel (98)	U18	25.08.12	Bürstadt
<b>neu</b> 53,63 sec	TV Trebur L.Henkel (94) - L.Nowack (97) - S.Zimmer (95) - J.Tiefel (98)	U20	09.05.13	Mörfelden

**4 x 400 m Staffel**

4:52,6 min	TV Trebur Müller (69) – Landau (69) – G.Sparkuhl (72) – A.Engel (68)	WJA W18/19	03.05.87	Kelsterbach
4:52,4 min	TV Trebur G.Sparkuhl (72) – S.Licht (64) – K.Liesenberg (73) – A.Schmitt (68)	F	21.04.90	Pfungstadt

**3 x 800 m Staffel**

7:43,5 min	TV Trebur A.Engel (68) – Stärk (67) – K.Streck (69)	wJB W15/16	31.05.84	Wiesbaden
7:24,7 min	TV Trebur Müller (69) – K.Streck (69) – A.Engel (68)	wJA W18/19	17.06.87	Gelnhausen

**10 km Mannschaft**

2:01:54 std	TV Trebur K.Liesenberg (73) - G.Sparkuhl (72) - S.Licht (64)	W30	22.01.05	Rüsselsheim
-------------	--	-----	----------	-------------

**15 km Mannschaft**

3:21:58 Std	TV Trebur K.Liesenberg (73) - S.Licht (64) - H.Serr		20.11.04	Rüsselsheim
-------------	---	--	----------	-------------

**Halbmarathon Mannschaft**

5:24:43 std	TV Trebur K.Liesenberg (73) 1:34:54 - A.Bender (63) 1:52:09 - E.Hardy (56) 1:57:40	W30	31.08.03	Egelsbach
-------------	--	-----	----------	-----------

5:12:51 std	TV Trebur S.Licht (64) 1:44:14 - S.Moll (67) 1:44:18 - K.Liesenberg (73) 1:44:19	W45	08.05.11	Mainz
-------------	--	-----	----------	-------

**50 m**

8,0 sec	Bender, Dominik	1983	M8	25.05.91	Bischofsheim
7,70 sec	Harth, Normann	1996	M9	10.07.05	Reinheim
7,2 sec	Schäfermeier, Robin	1986	M10	08.06.96	Reinheim
7,27 sec	Harth, Norman	1996	M11	03.06.07	Viernheim
7,0 sec	Bender, Dominik	1983	M12	06.05.95	Groß-Gerau

**75 m**

10,0 sec	Horbank, Marius	1991	M12	13.07.03	Kelsterbach
9,95 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	01.05.11	Viernheim
9,3 sec	Bender, Dominik	1983	M14	01.05.97	Rüsselsheim
9,26 sec	Bender, Dominik	1983	M15	17.05.98	Rüsselsheim
10,3 sec	Brenner, Steffen	1964	M45	04.06.11	Langen

**100 m**

	13,02 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	13.06.11	Bischofsheim
	11,9 sec	Bachmann, Jan	1998	M14	16.09.12	Kelsterbach
neu	11,86 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	08.06.13	Baunatal
	11,8 sec	Schäfermeier, Robin	1986	M16	05.05.02	Mörfelden
	11,60 sec	Horbank, Marius	1991	M17	04.05.08	Groß-Gerau
	11,7 sec	Schmitt, Herbert	1945	M	xx.05.65	??
	13,49 sec	Nürnberg, Martin	1973	M35	30.05.12	Trebur
	14,12 sec	Brenner, Steffen	1964	M40	13.09.08	Bad Nauheim
	13,16 sec	Schulze, Malte	1964	M45	30.05.12	Trebur

**200 m**

neu	24,53 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	03.07.13	Pfungstadt
	24,30 sec	Horbank, Marius	1991	M16	19.05.07	Mörfelden-Walldorf
	22,99 sec	Horbank, Marius	1991	M17	02.07.08	Pfungstadt
	27,25 sec	Schulze, Malte	1964	M45	17.05.12	Mörfelden

**300 m**

neu	37,78 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	21.09.13	Bad Homburg
-----	-----------	---------------	------	-----	----------	-------------

**400 m**

neu	58,79 sec	Bachmann, Jan	1998	M15	03.07.13	Pfungstadt
	53,13 sec	Horbank, Marius	1991	M16	19.08.07	Saarbrücken
	51,32 sec	Horbank, Marius	1991	M17	28.06.08	Hofgeismar
	66,86 sec	Brenner, Steffen	1964	M40	13.09.08	Bad Nauheim
neu	62,60 sec	Schulze, Malte	1964	M45	04.05.13	Groß-Gerau

**800 m**

	3:27,73 min	Vogler, Simon	2004	M8	30.05.12	Trebur
	2:59,76 min	Keßler, Mika	2003	M9	30.05.12	Trebur
neu	2:58,07 min	Keßler, Mika	2003	M10	29.05.13	Trebur
neu	2:54,91 min	Schüßler, Robin	2002	M11	29.05.13	Trebur
	2:52,37 min	Schulze, Felix	2000	M12	30.05.12	Trebur
neu	2:42,67 min	Daum, Marius	2000	M13	29.06.13	Seligenstadt
	2:30,95 min	Schmitt, Raphael	1981	M14	???.?.95	Pfungstadt
	2:05,36 min	Hillesheim, Moritz	1990	M15	12.06.05	Gelnhausen
	2:03,12 min	Hillesheim, Moritz	1990	M16	27.05.06	Mörfelden
	2:00,72 min	Hillesheim, Moritz	1990	M17	19.05.07	Mörfelden-Walldorf

**Leichtathletik**

1:59,39 min	Arthofer, Marko	1990	M18	06.08.08	Pfungstadt
1:57,03 min	Arthofer, Marko	1990	M19	16.05.09	Groß-Gerau
1:55,23 min	Arthofer, Marko	1990	M	09.06.10	Trebur
2:04,34 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	04.07.12	Pfungstadt
2:05,57 min	Ascher, Jan	1974	M35	06.06.12	Pfungstadt
2:07,29 min	Schmitt, Werner	1950	M40	03.09.91	Mainz
2:10,13 min	Schmitt, Werner	1950	M45	04.06.97	Pfungstadt
2:09,94 min	Schmitt, Werner	1950	M50	03.06.00	Friedberg
2:32,22 min	Schmitt, Werner	1950	M55	05.09.07	Wiesbaden
2:28,1 min	Linner, Gerhard	1939	M60	17.08.01	Potsdam
2:54,97 min	Linner, Gerhard	1939	M65	04.05.05	Pfungstadt

**1000 m**

4:13,17 min	Aust, Andreas	2000	M7	11.07.07	Trebur
4:15,15 min	Stöhr, Timo	1999	M8	29.08.07	Trebur
3:48,4 min	Becker, Benjamin	1991	M9	17.09.00	Rüsselsheim
3:44,53 min	Daum, Marius	2000	M10	09.06.10	Trebur
3:17,5 min	Würschinger, Thorsten	1975	M11	16.08.86	Bruchköbel
3:09,2 min	Würschinger, Thorsten	1975	M12	22.08.87	Kelsterbach
3:02,9 min	Enoch, Dirk	1972	M13	07.07.85	Bensheim
2:47,6 min	Ruhland, Armin	1972	M14	09.07.86	Wiesbaden
2:41,44 min	Hillesheim, Moritz	1990	M15	10.07.05	Fulda
2:43,5 min	Schmitt, Werner	1950	M16	09.10.66	Frankfurt
2:35,99 min	Hillesheim, Moritz	1990	M17	05.09.07	Pfungstadt
2:34,2 min	Engel, Oswald	1949	M18	01.10.67	Frankfurt
2:35,56 min	Arthofer, Marko	1990	M	01.09.10	Pfungstadt
2:44,14 min	Ruhland, Armin	1972	M30	14.08.02	Wiesbaden
2:44,33 min	Ascher, Jan	1974	M35	12.05.12	Wiesbaden
2:42,86 min	Schmitt, Werner	1950	M40	22.08.91	Ludwigshafen
2:46,37 min	Schmitt, Werner	1950	M45	02.07.97	Pfungstadt
2:49,21 min	Schmitt, Werner	1950	M50	14.06.00	Friedberg
3:14,92 min	Linner, Gerhard	1939	M60	11.07.01	Trebur

**1 km**

6:25,0 min	Schöbler, Moritz	2007	M5	09.12.12	Weiterstadt
neu 5:24,2 min	Schöbler, Moritz	2007	M6	08.12.13	Weiterstadt
3:55 min	Keßler, Mika	2003	M9	23.09.12	Griesheim
neu 3:43,0 min	Keßler, Mika	2003	M10	08.12.13	Weiterstadt
neu 3:44,6 min	Schübler, Robin	2002	M11	08.12.13	Weiterstadt

**1500 m**

4:18,60 min	Hillesheim, Moritz	1990	M15	14.06.05	Mörfelden
4:12,54 min	Hillesheim, Moritz	1990	M16	10.06.06	Gelnhausen
4:06,15 min	Hillesheim, Moritz	1990	M17	30.06.07	Gelnhausen
4:07,4 min	Schmitt, Werner	1950	M18	20.07.68	Hanau
4:04,32 min	Arthofer, Marko	1990	M19	06.06.09	Alsfeld
3:56,13 min	Arthofer, Marko	1990	M	19.06.10	Wetzlar
4:05,3 min	Schmitt, Werner	1950	M30	20.05.82	Raunheim
4:13,4 min	Schmitt, Werner	1950	M35	28.06.87	Groß-Gerau
4:12,4 min	Schmitt, Werner	1950	M40	03.07.91	Pfungstadt
4:19,67 min	Schmitt, Werner	1950	M45	13.05.97	Wiesbaden
4:24,54 min	Schmitt, Werner	1950	M50	20.08.00	Kevelaer
4:52,07 min	Schmitt, Herbert	1945	M55	06.05.01	Rüsselsheim
5:02,66 min	Linner, Gerhard	1939	M60	17.08.01	Potsdam
5:24,89 min	Linner, Gerhard	1939	M65	04.06.05	Borken



**Leichtathletik**
**2000 m**

8:47,68 min	Becker, Benjamin	1991	M10	26.04.01	Darmstadt
7:54,0 min	Becker, Benjamin	1991	M11	23.04.02	Seeheim-Jugenheim
6:50,7 min	Würschinger, Thorsten	1975	M12	12.09.87	Münster
6:47,6 min	Ruhland, Armin	1972	M13	25.05.85	Raunheim
8:12,2 min	Becker, Benjamin	1991	M14	22.06.05	Darmstadt
7:27,5 min	Becker, Benjamin	1991	M15	11.06.06	Rüsselsheim

**2 km**

9:37,6 min	Vogler, Simon	2004	M8	04.08.12	Gernsheim
neu 7:55 min	Keßler, Mika	2003	M10	31.12.13	Frankfurt
neu 7:45 min	Schüßler, Robin	2002	M11	31.12.13	Frankfurt

**3000 m**

09:41,9 min	Ruhland, Armin	1972	M14	17.08.86	Bruchköbel
09:13,94 min	Ruhland, Armin	1972	M15	23.08.87	Wetzlar
09:05,28 min	Ruhland, Armin	1972	M16	17.09.88	Gelnhausen
08:58,6 min	Würschinger, Stefan	1970	M17	09.09.87	Ingelheim
08:46,2 min	Engel, Oswald	1949	M18	02.09.67	Bad Nauheim
08:59,33 min	Schmitt, Raphael	1981	M19	23.08.00	Pfungstadt
08:28,6 min	Schmitt, Herbert	1945	M	10.09.69	Essen
09:13,6 min	Schmitt, Werner	1950	M30	03.08.83	Wolfskehlen
09:11,7 min	Schmitt, Werner	1950	M35	21.08.85	Mörfelden
09:06,0 min	Schmitt, Werner	1950	M40	08.05.91	Pfungstadt
09:16,65 min	Schmitt, Werner	1950	M45	02.08.95	Pfungstadt
09:23,17 min	Schmitt, Werner	1950	M50	05.07.00	Pfungstadt
10:29,04 min	Schmitt, Werner	1950	M55	30.09.06	Wiesbaden
10:53,71 min	Linner, Gerhard	1939	M60	04.07.01	Pfungstadt
12:51,89 min	Sliwa, Albert	1933	M65	21.07.99	Pfungstadt

**5000 m**

18:20,05 min	Jung, Julian	1993	M17	09.06.10	Trebur
16:05,89 min	Arthofer, Marko	1990	M18	15.06.08	Wetzlar
15:42,44 min	Arthofer, Marko	1990	M19	20.05.09	Koblenz
15:02,4 min	Schmitt, Herbert	1945	M	26.05.70	Darmstadt
15:52,6 min	Schmitt, Werner	1950	M30	05.06.80	Raunheim
neu 16:25,32 min	Ascher, Jan	1974	M35	15.05.13	Koblenz
16:01,3 min	Schmitt, Werner	1950	M40	29.08.90	Pfungstadt
16:29,5 min	Schmitt, Werner	1950	M45	08.05.97	Rüsselsheim
16:47,7 min	Schmitt, Werner	1950	M50	07.05.00	Rüsselsheim
18:32,12 min	Schmitt, Werner	1950	M55	17.09.08	Wiesbaden
20:50,36 min	Schmitt, Werner	1950	M60	01.08.12	Pfungstadt

**5 km**

29:12 min	Reitzel, Julian	1996	M9	19.11.05	Rüsselsheim
neu 20:29,8 min	Keßler, Mika	2003	M10	04.09.13	Groß-Gerau
neu 21:12,1 min	Schüßler, Robin	2002	M11	04.09.13	Groß-Gerau
23:45,1 min	Daum, Marius	2000	M12	17.11.12	Rüsselsheim
neu 19:43,5 min	Daum, Marius	2000	M13	04.09.13	Groß-Gerau
18:48 min	Schmitt, Raphael	1981	M14	15.10.95	Rüsselsheim
17:28 min	Schmitt, Raphael	1981	M15	13.10.96	Rüsselsheim
16:27,6 min	Hillesheim, Moritz	1990	M16	21.06.06	Darmstadt
17:30,4 min	Jung, Julian	1993	M17	22.06.10	Darmstadt
16:45 min	Arthofer, Marko	1990	M18	22.11.08	Rüsselsheim
16:10 min	Arthofer, Marko	1990	M19	25.06.09	Darmstadt
16:06,1 min	Arthofer, Marko	1990	M	22.06.10	Darmstadt
16:16,0 min	Schmitt, Raphael	1981	M30	29.09.12	Wien, AUT



**Leichtathletik**

<b>neu</b>	15:53,0 min	Ascher, Jan	1974	M35	04.09.13	Groß-Gerau
	15:43 min	Schmitt, Werner	1950	M40	02.05.93	Langenhain
	16:42,2 min	Schmitt, Werner	1950	M45	10.12.95	Weiterstadt
	17:50.5 min	Korth, Bernd	1957	M50	24.06.08	Darmstadt
	18:32 min	Schmitt, Werner	1950	M55	24.11.07	Rüsselsheim
	20:27 min	Schmitt, Werner	1950	M60	16.01.10	Rüsselsheim
	25:48,0 min	Schmidt, Manfred	1938	M65	25.06.03	Darmstadt

**10000 m**

	31:39,2 min	Schmitt, Herbert	1945	M	06.05.70	Darmstadt
	32:52,4 min	Schmitt, Werner	1950	M30	19.04.80	Raunheim
	36:38,15 min	Schmitt, Heiko	1964	M40	20.09.06	Trebur
	41:26,40 min	Bernt, Volker	1959	M45	29.08.07	Trebur
	37:50,83 min	Korth, Bernd	1957	M50	29.08.07	Trebur

**10 km**

	47:10 min	Eisenhut, Bernd	1987	M15	22.10.02	Rüsselsheim
	35:53 min	Hillesheim, Moritz	1990	M16	14.10.06	Jügesheim
	46:07 min	Eisenhut, Uwe	1985	M17	22.10.02	Rüsselsheim
	33:13 min	Arthofer, Marko	1990	M18	26.04.08	Wetzlar
	32:55 min	Arthofer, Marko	1990	M19	21.02.09	Groß-Gerau
	32:55 min	Schmitt, Raphael	1981	M	05.08.06	Berlin
	33:19 min	Schmitt, Werner	1950	M30	28.02.81	Groß-Gerau
	33:51,2 min	Ascher, Jan	1974	M35	05.03.11	Groß-Gerau
	33:06,5 min	Schmitt, Werner	1950	M40	30.01.93	Jügesheim
	33:28 min	Schmitt, Werner	1950	M45	22.01.95	Rüsselsheim
	34:13 min	Schmitt, Werner	1950	M50	20.01.01	Rüsselsheim
	36:03 min	Schmitt, Werner	1950	M55	13.05.05	Wolfskehlen
	41:18 min	Linner, Gerhard	1939	M60	22.10.02	Rüsselsheim
	44:14 min	Sliwa, Albert	1933	M65	29.05.98	Wolfskehlen
	47:57 min	Sliwa, Albert	1933	M70	16.10.04	Rüsselsheim

**15 km**

	71:21 min	Horn, Tobias	1989	M18	24.11.07	Rüsselsheim
	50:49 min	Arthofer, Marko	1990	M19	21.11.09	Rüsselsheim
	53:40 min	Schmitt, Raphael	1981	M	19.11.05	Rüsselsheim
	52:28 min	Ruhland-König, Armin	1972	M30	20.11.04	Rüsselsheim
	51:31 min	Schmitt, Werner	1950	M35	14.12.85	Merenberg
	52:39 min	Schmitt, Werner	1950	M40	21.11.92	Rüsselsheim
	55:49 min	Korth, Bernd	1957	M45	23.11.02	Rüsselsheim
	81:04 min	Eisenhut, Walter	1951	M50	20.11.04	Rüsselsheim
	58:29 min	Schmitt, Herbert	1945	M55	22.11.03	Rüsselsheim
<b>neu</b>	86:51,1 min	Eisenhut, Walter	1951	M60	23.11.13	Rüsselsheim
	72:46 min	Sliwa, Albert	1933	M65	24.11.01	Rüsselsheim

**Halbmarathon**

	1:16:56 std	Arthofer, Marko	1990	M19	18.10.09	Palma de Mallorca, ESP
	1:15:18 std	Hohaus, Roman	1966	M	09.10.94	Frankenberg
<b>neu</b>	1:16:34 std	Schmitt, Raphael	1981	M30	07.04.13	Berlin
<b>neu</b>	1:15:10 std	Ascher, Jan	1974	M35	10.03.13	Kandel
	1:18:58 std	Schmitt, Heiko	1964	M40	07.03.04	Frankfurt
	1:18:50 std	Korth, Bernd	1957	M45	07.03.04	Frankfurt
	1:22:10 std	Korth, Bernd	1957	M50	29.08.09	Schotten
	1:29:24 std	Korth, Bernd	1957	M55	11.03.12	Frankfurt

**25 km**

1:36:52 std	Arthofer, Marko	1990	M18	30.03.08	Eschollbrücken
1:43:07 std	Gabel, Christoph	1980	M	24.03.08	Rodgau-Jügesheim
1:56:09 std	Gabel, Christoph	1980	M30	27.03.11	Eschollbrücken
1:39:34 std	Schmitt, Heiko	1964	M40	30.03.08	Eschollbrücken
1:38:47 std	Korth, Bernd	1957	M45	20.03.05	Eschollbrücken
1:40:13 std	Korth, Bernd	1957	M50	29.03.09	Eschollbrücken
1:45:02.75	Korth, Bernd	1957	M55	09.04.12	Jügesheim
2:15:19 std	Liesenberg, Gerold	1946	M60	24.03.08	Rodgau-Jügesheim

**Marathon**

3:03:19 std	Gabel, Christoph	1980	M	26.10.08	Frankfurt
3:16:48 std	Gabel, Christoph	1980	M30	31.10.10	Frankfurt
2:59:11 std	Schmitt, Heiko	1964	M35	11.05.03	Mainz
2:46:49 std	Korth, Bernd	1957	M40	28.10.01	Frankfurt
2:45:13 std	Korth, Bernd	1957	M45	21.04.02	Hamburg
2:52:18 std	Korth, Bernd	1957	M50	06.05.07	Mainz
neu 3:56:57 std	Lüneberg, Bertram	1957	M55	27.10.13	Frankfurt

**60 m Hürden**

10,5 sec	Schäfermeier, Robin	1986	M12	20.06.98	Groß-Gerau
10,50 sec	Bachmann, Jan	1998	M13	13.06.11	Bischofsheim

**80 m Hürden**

15,34 sec	Harth, Norman	1996	M13	23.05.09	Erbach
12,34 sec	Bender, Dominik	1983	M14	21.06.97	Lage
11,55 sec	Bender, Dominik	1983	M15	11.07.98	Hannover

**110 m Hürden**

16,70 sec	Horbank, Marius	1991	M16 <sub>0,914m</sub>	06.05.07	Groß-Gerau
neu 16,83 sec	Horbank, Malte	1996	M17 <sub>0,914m</sub>	20.05.13	Bischofsheim

**400 m Hürden**

57,55 sec	Horbank, Marius	1991	M16 <sub>0,838m</sub>	01.07.07	Gelnhausen
54,41 sec	Horbank, Marius	1991	M17 <sub>0,838m</sub>	29.06.08	Hofgeismar

**3000 m Hindernis**

10:47,4 min	Prinz, Dietmar	1947	M	02.07.67	Hanau
-------------	----------------	------	---	----------	-------

**Hochsprung**

1,35 m	Schäfermeier, Robin	1986	M10	21.06.96	Egelsbach
1,45 m	Harth, Norman	1996	M11	03.06.07	Viernheim
1,51 m	Horbank, Malte	1996	M12	04.05.08	Groß-Gerau
1,56 m	Horbank, Malte	1996	M13	20.09.09	Idstein
1,72 m	Horbank, Malte	1996	M14	12.09.10	Rüsselsheim
1,82 m	Horbank, Malte	1996	M15	28.05.11	Mörfelden
1,81 m	Horbank, Malte	1996	M16	16.12.12	Ludwigshafen (Halle)
neu 1,85 m	Horbank, Malte	1996	M17	11.05.13	Egelsbach
1,50 m	Nürnberg, Martin	1973	M35	06.05.12	Mörfelden
1,35 m	Brenner, Steffen	1964	M45	11.09.11	Bad Nauheim

**Weitsprung**

3,46 m	Harth, Norman	1996	M8	26.09.04	Trebur
4,08 m	Harth, Norman	1996	M9	10.07.05	Reinheim
4,47 m	Schäfermeier, Robin	1986	M10	06.06.96	Bischofsheim
4,68 m	Schäfermeier, Robin	1986	M11	19.05.97	Reinheim
4,87 m	Schäfermeier, Robin	1986	M12	23.05.98	Darmstadt
5,48 m	Bender, Dominik	1983	M13	07.07.96	Reichelsheim
5,99 m	Bender, Dominik	1983	M14	19.07.97	Bad Camberg
6,21 m	Bender, Dominik	1983	M15	01.05.98	Rüsselsheim
6,20 m	Rosengart, Kurt	1948	M17	13.06.65	Biebesheim
5,66 m	Schäfermeier, Robin	1986	M16	08.06.02	Friedberg
5,98 m	Bender, Dominik	1983	M18	06.05.01	Rüsselsheim
6,19 m	Arthofer, Marko	1990	M19	02.09.09	Pfungstadt
6,35 m	Bender, Dominik	1983	M	14.07.04	Trebur
5,36 m	Nürnberg, Martin	1973	M35	09.09.12	Bad Nauheim
neu 5,05 m	Nürnberg, Martin	1973	M40	04.05.13	Groß-Gerau
4,38 m	Brenner, Steffen	1964	M45	04.06.11	Langen

**Stabhochsprung**

2,60 m	Bender, Dominik	1983	M14	13.07.97	Baunatal
2,10 m	Brenner, Steffen	1964	M45	10.09.11	Bad Nauheim

**Dreisprung**

11,89 m	Rosengart, Kurt	1948	M17	13.06.65	Biebesheim
---------	-----------------	------	-----	----------	------------

**Kugelstoß**

6,21 m	Brenner, Florian	2001	M11 <sub>3kg</sub>	07.10.12	Eschollbrücken
9,24 m	Bachmann, Jan	1998	M12 <sub>3kg</sub>	26.09.10	Bruchköbel
11,96 m	Schäfermeier, Robin	1986	M13 <sub>3kg</sub>	12.09.99	Rüsselsheim
11,31 m	Kugies, Marvin	1996	M14 <sub>4kg</sub>	26.09.10	Bruchköbel
neu 12,47 m	Bachmann, Jan	1998	M15 <sub>4kg</sub>	20.04.13	Bischofsheim
10,59 m	Schmitt, Werner	1950	M16 <sub>5kg</sub>	20.07.66	Groß-Gerau
11,87 m	Bender, Dominik	1983	M17 <sub>5kg</sub>	24.09.00	Kelsterbach
10,97 m	Nürnberg, Martin	1973	M35 <sub>7,26kg</sub>	13.08.11	Mörfelden
neu 10,41 m	Nürnberg, Martin	1973	M40 <sub>7,26kg</sub>	04.05.13	Groß-Gerau
10,14 m	Brenner, Steffen	1964	M45 <sub>7,26kg</sub>	09.06.10	Trebur
11,40 m	Linner, Gerhard	1939	M65 <sub>5kg</sub>	05.05.04	Pfungstadt

**Diskuswurf**

16,68 m	Bachmann, Jan	1998	M11 <sub>0,75kg</sub>	10.10.09	Eschollbrücken
27,52 m	Harth, Norman	1996	M12 <sub>0,75kg</sub>	19.04.08	Bischofsheim
31,05 m	Schäfermeier, Robin	1986	M13 <sub>0,75kg</sub>	29.05.99	Flieden
36,05 m	Kugies, Marvin	1996	M14 <sub>1kg</sub>	12.06.10	Bad Homburg
35,59 m	Schäfermeier, Robin	1986	M15 <sub>1kg</sub>	26.05.01	Baunatal
35,73 m	Schäfermeier, Robin	1986	M16 <sub>1,5kg</sub>	05.05.02	Mörfelden
33,33 m	Nürnberg, Martin	1973	M35 <sub>7,26kg</sub>	15.05.11	Egelsbach
neu 31,39 m	Nürnberg, Martin	1973	M40 <sub>7,26kg</sub>	19.04.13	Nieder-Olm
28,82 m	Brenner, Steffen	1964	M45 <sub>7,26kg</sub>	08.05.11	Groß-Gerau

**Hammer**

neu 24,98 m	Halt, David	2000	M13 <sub>3kg</sub>	14.09.13	Frankfurt
-------------	-------------	------	--------------------	----------	-----------

**Speerwurf**

24,00 m	Bachmann, Jan	1998	M11 400g	10.10.09	Eschollbrücken
32,39 m	Bachmann, Jan	1998	M12 400g	10.10.10	Eschollbrücken
41,64 m	Bender, Dominik	1983	M13 400g	22.09.96	Egelsbach
45,56 m	Bender, Dominik	1983	M14 600g	20.09.97	Kelsterbach
38,55 m	Bachmann, Jan	1998	M14 700g	30.05.12	Trebur
48,18 m	Bender, Dominik	1983	M15 600g	01.05.98	Rüsselsheim
neu 41,99 m	Bachmann, Jan	1998	M15 700g	09.05.13	Mörfelden
48,90 m	Schmitt, Werner	1950	M16 600g	28.08.66	Wetzlar
30,23 m	Kugies, Marvin	1996	M16 700g	06.05.12	Mörfelden
45,90 m	Nürnberg, Martin	1973	M35 800g	07.10.12	Eschollbrücken
neu 44,93 m	Nürnberg, Martin	1973	M40 800g	19.04.13	Nieder-Olm
39,05 m	Brenner, Steffen	1964	M45 800g	13.08.11	Mörfelden

**Ballwurf**

14,0 m	Schüßler, Robin	2002	M7 80g	02.05.09	Kelsterbach
27,0 m	Schüßler, Robin	2002	M8 80g	12.09.10	Rüsselsheim
36,0 m	Harth, Norman	1996	M9 80g	17.07.05	Kelsterbach
44,5 m	Bender, Dominik	1983	M10 80g	20.05.93	Bischofsheim
53,5 m	Bachmann, Jan	1998	M11 80g	27.09.09	Bruchköbel
60,5 m	Bachmann, Jan	1998	M12 200g	10.10.10	Eschollbrücken
66,5 m	Bachmann, Jan	1998	M13 200g	04.09.11	Goddelau
67,0 m	Bachmann, Jan	1998	M14 200g	07.10.12	Eschollbrücken
33,5 m	Becker, Benjamin	1991	M15 200g	11.06.06	Rüsselsheim

**Dreikampf**

290 Pkt	Schüßler, Robin 6,7-2,56-14,0	2002	M7 (30m - Weit - Ball 80g)	02.05.09	Kelsterbach
827 Pkt	Harth, Norman 8,31-3,46-23,0	1996	M8 (50m - Weit - Ball 80g)	26.09.04	Trebur
1057 Pkt	Harth, Norman 7,6-4,04-36,0	1996	M9 (50m - Weit - Ball 80g)	17.07.05	Kelsterbach
1138 Pkt	Bender, Dominik 7,6-4,22-44,5	1983	M10 (50m - Weit - Ball 80g)	20.05.93	Bischofsheim
1241 Pkt	Bachmann, Jan 7,48-4,36-51,0	1998	M11 (50m - Weit - Ball 80g)	13.09.09	Rüsselsheim
1281 Pkt	Bachmann, Jan 10,7-4,42-53,5	1998	M12 (75m - Weit - Ball 200g)	24.04.10	Bischofsheim

**Vierkampf**

1398 Pkt	Schäfermeier, Robin 7,5-4,47-1,10-39,0	1986	M10 (50m - Weit - Ball 80g - Hoch)	06.06.96	Bischofsheim
1565 Pkt	Harth, Norman 7,42-4,26-1,30-44,0	1996	M11 (50m - Weit - Ball 80g - Hoch)	08.09.07	Viernheim
1657 Pkt	Schäfermeier, Robin 7,5-4,48-1,43-45,5	1986	M12 (50m - Weit - Ball 200g - Hoch)	27.06.98	Reinheim
1978 Pkt	Bachmann, Jan 10,47-4,66-52,5-1,22	1998	M12 (75m - Weit - Ball 200g - Hoch)	29.08.10	Reinheim
2041 Pkt	Bachmann, Jan 9,99-5,38-66,5-1,53	1998	M13 (75m - Weit - Ball 200g - Hoch)	04.09.11	Goddelau
2193 Pkt	Bachmann, Jan 11,9-5,59-1,64-11,07	1998	M14 (100m - Weit - Hoch - Kugel 4,0)	16.09.12	Kelsterbach
neu 2324 Pkt	Bachmann, Jan 11,83 - 5,89 - 1,72 -11,89	1998	M15	15.09.13	Kelsterbach

**Blockfünfkampf Wurf**

2141 Pkt	Schäfermeier, Robin 7,3-10,5-4,73-8,96-20,16	1986	M12	20.06.98	Groß-Gerau
		(50m - 60m Hürden - Weit - Kugel - Diskus)			
2314 Pkt	Schäfermeier, Robin 7,3-10,4-5,08-10,64-24,28	1986	M13	22.08.99	Groß-Gerau
		(50m - 60m Hürden - Weit - Kugel - Diskus)			
1987 Pkt	Horbank, Malte 14,77-16,16-4,25-1,48- 17,90	1996	M13	23.05.09	Erbach
		(100 m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer)			
2567 Pkt	Kugies, Marvin 13,23-13,95-10,43-36,05-5,78	1996	M14	12.06.10	Bad Homburg
		(100m - 80mH - Kugel 4kg - Diskus 1kg - Weit)			
2783 Pkt	Schäfermeier, Robin 12,32-12,10-5,69-11,75-35,59	1986	M15	26.05.01	Baunatal
		(100m - 80m Hürden - Kugel - Diskus 1kg - Weit)			

**Blockfünfkampf Sprint/Sprung**

2146 Pkt	Schäfermeier, Robin 7,58-10,95-4,87-1,44-43,50	1986	M12	23.05.98	Marburg
		(50 m - 60m Hürden - Weit - Hoch - Ball 80g)			
1987 Pkt	Horbank, Malte 14,77-16,16-4,25-1,48- 17,90	1996	M13	23.05.09	Erbach
		(100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 400g)			
2680 Pkt	Bachmann, Jan 12,39-13,41-5,27-1,60-43,78	1998	M14	19.08.12	Wesel
		(100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600g)			
2915 Pkt	Bender, Dominik 9,30-11,55-5,83-1,64-45,47	1983	M15	11.07.98	Hannover
		(75m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600g)			
2860 Pkt	Bachmann, Jan 12,26-12,68-6,07-1,69-45,20	1998	M15	23.06.13	Viernheim
		(100m - 80m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600g )			

**Blockfünfkampf Basis/Lauf**

2096 Pkt	Bachmann, Jan 10,52-11,56-4,60-54,0-3:49,05	1998	M12	13.06.10	Bad Homburg
		(75m - 60m Hürden - Weit - Ball 200g - 1000m)			
<b>neu</b> 1834 Pkt	Brenner, Florian 10,65 - 12,01 - 4,15 - 29,0 - 8:26,79	2001	M12	25.05.13	Trebur
		(75m - 60m Hürden - Weit - Ball 200g - 2000m)			
2302 Pkt	Bachmann, Jan 10,20-11,06-5,36-58,0-3:39,62	1998	M13	14.05.11	Erbach
		(75m - 60m Hürden - Weit - Ball 200g - 1000m)			
<b>neu</b> 1731 Pkt	Schulze, Felix 11,99-11,92-3,52-33,5-7:50,20	2000	M13	23.06.13	Viernheim
		(75m - 60mH - Weit - Ball 200g - 2000m)			
1520 Pkt	Becker, Benjamin 14,97-15,22-4,37-37,5-aufg.	1991	M14	05.06.05	Mörfelden-Walldorf
		(100m - 80m Hürden - Weit - Ball 200g - 2000m)			
1512 Pkt	Becker, Benjamin 14,2-16,0-ogV-33,5-7:27,5	1991	M15	11.06.06	Rüsselsheim
		(100m - 80m Hürden - Weit - Ball 200g - 2000m)			

**Fünfkampf**

2837 Pkt	Bender, Dominik 11,9-5,58-11,87-1,76-56,8	1983	M17	24.09.00	Kelsterbach
		(100m - Weit - Kugel 5kg - Hoch - 400m)			
2040 Pkt	Brenner, Steffen 4,17-29,84-29,13-23,60-5:53,71	1964	M45	07.05.11	Seligenstadt
		(Weit - Speer 800g - 200m - Diskus 2kg - 1500m)			

**Achtkampf**

4149 Pkt	Bender, Dominik 12,56-5,78-11,20-1,66 26,30-2,60-44,22-3:25,76	1983	M14	12./13.07.97	Baunatal
		(100m - Weit - Kugel 4kg - Hoch Diskus 1kg -Stab - Speer 600g-1000m)			

**Zehnkampf**

5503 Pkt      Sahling, ?      1967      M19      26./27.09.86      Darmstadt  
 (100m - Weit - Kugel 7,26kg - Hoch - 400m  
 110m Hürden - Diskus2,0 - Stab - Speer 800g - 1500m)

**4 x 50 m Staffel**

29,62 sec      Kreisauswahl GG  
 F. Brenner (01) - P. Schmidt (01) - D.  
 Wondra (01) - T. Siegmund (02)      U12      30.09.12      Bruchköbel

**4 x 75 m Staffel**

41,30 sec      Kreisauswahl GG  
 J.Kattner (98) - L.Dunyaa (97) -  
 M.Ludwig (98) - J.Bachmann (98)      U14      26.09.10      Bruchköbel

**4 x 100 m Staffel**

**neu** 38,61 sec      Kreisauswahl GG  
 F. Brenner (01) - H. Schäfer (00) - L.  
 Becker (00) - J. Lindner (00)      U14      28.09.13      Bruchköbel

**neu** 55,4 sec      TV Trebur  
 S.Brenner (64) - M.Schulze (64) -  
 C.Gabel (80) - M.Unkart ()      M30      04.05.13      Groß-Gerau

**4 x 400 m Staffel**

4:38,2 min      TV Trebur  
 Wornath (39) - G.Linner (39) - Knüppel  
 (47)- Seif (39)      M55      14.06.94      Griesheim

**4 x 800 m Staffel**

8:36,4 min      TV Trebur  
 W.Schmitt (50) - T.Würschinger (75) -  
 Böhm (70) - A.Ruhland (72) -      M      09.06.92      Griesheim

**3 x 1000 m Staffel**

10:46,9 min      TV Trebur  
 Helm (75) - Baier (76) - T.Würschinger  
 (75)      M10      05.10.85      Bürstadt

9:35,27 min      TV Trebur  
 Baier (75) - Helm (75) - T.Würschinger  
 (75)      M13      02.06.88      Baunatal

9:03,99 min      TV Trebur  
 Baier (75) - Helm (75) - T.Würschinger  
 (75)      M15      13.09.90      Bad Schwalbach

8:25,83 min      TV Trebur  
 D.Enoch (71) - A.Ruhland (72) - Nenke  
 (72)      mJB  
 M16/17      02.06.88      Baunatal

8:05,70 min      TV Trebur  
 Nenke (72) - A.Ruhland (72) - D.Enoch  
 (71)      mJA  
 M18/19      13.09.90      Bad Schwalbach

8:11,7 min      TV Trebur  
 W.Schmitt (50) - ? - ?      M30      14.09.81      Raunheim

**4 x 1500 m Staffel**

17:45,6 min      TV Trebur  
 M.Schmidt (63) - Böhm (70) -  
 T.Würschinger (75) - A.Ruhland (72)      M      20.05.92      Seeheim

**5 km Mannschaft**

1:27:43,8 std	TV Trebur M.Arthofer (90) - R.Schmitt (81) - B.Korth (57) - H.Schmitt (64) - C.Gabel (80)	M	04.06.08	Darmstadt
---------------	--	---	----------	-----------

**10 km Mannschaft**

1:45:36 std	TV Trebur R.Schmitt (80) - A.Ruhland-König (72) - M.Schmidt (63)	M	17.01.04	Rüsselsheim
<b>neu</b> 1:51:53,0 Std	TV Trebur J.Ascher (74) - M.Wilker (65) - A.Krieger (63)	M35	12.10.13	Rüsselsheim
<b>neu</b> 1:58:22,7 std	TV Trebur M.Fürstenhöfer (65) - F.Schiwy (67) - A.Krieger (63)	M45	12.01.13	Rüsselsheim

**15 km Mannschaft**

2:45:08,6 std	TV Trebur J.Ascher (74) - R.Schmitt (81) - M.Fürstenhöfer (65)	M30	17.11.12	Rüsselsheim
<b>neu</b> 3:16:00,5 std	TV Trebur J.Ascher (74) - M.Fürstenhöfer (65) - W.Eisenhut (51)	M35	23.11.13	Rüsselsheim

**25 km Mannschaft**

5:40:55 std	TV Trebur B.Korth (57) - H.Schmitt (64) - G.Liesenberg (46)		26.03.06	Eschollbrücken
-------------	---	--	----------	----------------

**Halbmarathon Mannschaft**

<b>neu</b> 4:12,05 std	TV Trebur J.Jung (93) - M.Fürstenhöfer (65) - A.Krieger (63)	M	12.05.13	Mainz
3:51:32 std	TV Trebur R.Hohaus (66) - A.Ruhland (72) - M.Schmidt (63)	M30	09.10.94	Frankenberg
4:20:52 std	TV Trebur H.Schmitt(64) - B.Korth (57) - W.Bender ( )	M40	03.10.04	Griesheim
4:16:06 std	TV Trebur M.Fürstenhöfer (65) - M.Wilker (63) - M.Schmidt (63)	M45	30.05.10	Griesheim

**Marathon Mannschaft**

9:13:15 std	TV Trebur M.Wilker (63) - M.Fürstenhöfer (65) - C.Gabel (81)	M30	31.10.10	Frankfurt
9:49:31 std	TV Trebur M.Fürstenhöfer (65) - B.Korth (57) - S.Schüßler ( )	M45	30.10.11	Frankfurt

**Dreikampf Mannschaft**

2927 Pkt	TV Trebur D.Weppler (95) 428 - N.Harth (96) 827 - M.Kugies (96) 657 - M.Horbank (96) 539 - L.Moser (98) 476	SchD M8/9	26.09.04	Trebur
----------	---	--------------	----------	--------

3853 Pkt	TV Trebur S.Löber (01) 1422 - F.Brenner (01) 1287 - P.Nürnberg (02) 1144	U12	16.09.12	Kelsterbach
----------	--	-----	----------	-------------

**Fünfkampf Mannschaft**

6151 Pkt	TV Trebur M.Kugies (96) 2083 - N.Harth (96) 2081 - M.Horbank (96) 1987	U14	23.05.09	Erbach
----------	--	-----	----------	--------

**Zehnkampf Mannschaft**

14972 Pkt	TV Trebur Sahling (67) 5503 - Wicher (67) 4878 - Eberle (68) 4591	M	26./27.09.86	Darmstadt
-----------	---	---	--------------	-----------