

Bericht der F-Jugend des TV Trebur

Jeden Mittwoch, von 17:00 bis 18:15 Uhr, trainiert die F-Jugend in der Astheimer Sporthalle. Hier trainieren ca. 16 Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2010 und 2011 zusammen. Anfang 2019 kamen dann noch mehr 2011er Kinder dazu und damit stieg die Anzahl der Kinder auf ca. 23.

Das Trainerteam besteht aus Jule Schenkel, Carlos Bronner und Aaron Magin, die selbst aktiv im TV Trebur Handball spielen. Anfang 2019 sind Sophie Imschweiler und Miriam Reitel noch dazu gestoßen. Wir wollen im Training spielerisch den Kindern die Basics im Handball beibringen. Daher spielen wir zu Beginn ein paar Aufwärmspiele, mit und mit ohne Ball, um etwas in Bewegung zu kommen und nehmen uns dann das Prellen, Werfen und Zusammenspielen vor. Der Spaß am Handball soll dabei im Vordergrund stehen. Das Training wird dann mit einem Handballspiel, in dem das Geübte umgesetzt werden soll, beendet. Während der Runde haben die Kinder die Chance bei den 4+1 Turnieren ihr Geübtes dann im Spiel anzuwenden.