

PILATES BEGINNER

- ✓ Verbesserte Haltung
- ✓ Flexibilität erhöhen
- ✓ Verbesserte Koordination
- ✓ Kräftigung der Muskulatur



Wann: Dienstags 18:00 – 19:15Uhr

Start: 15.10.2019 (10 Einheiten)

Wo: Gymnastikkeller in der
TV Turnhalle, Hauptstr. 60,
65468 Trebur

Kosten:

20€ für Mitglieder /

60€ für Nichtmitglieder

Anmeldung:

silke.jordan@tv1886-trebur.de

TVTREBUR
1886 e.V.

FURNEN