
Trainings- und Hygienekonzept
Lindenschulhalle Trebur

18.05.2020

Hygienekonzept

- Anwesenheitsliste + SARS-Fragebogen (Kontaktrisiko und Symptome.)
- Max. 5 Personen incl. Trainer.
- Persönliches Handtuch und Maske.
- Desinfektion der Hände.
- Kontrollierte Lüftung der kleinen Halle.

Trainingskonzept

- Trainingsgeräte werden personenbezogen markiert, benutzt und desinfiziert
- Mindestabstand 1,5m, Ausnahmen mit Masken.
- Angepasste Übungen ohne Körperkontakt.
- Keine anstrengende bzw. schweißtreibende Übungen.

Trainingsgruppen (Übungsleiter Volker Bernt oder Hans-Jürgen Horbank)

- Mittwoch 19:00 – 20:00 / Erwachsene + Jugendliche - 1 Gruppe – 1 Trainer
- Donnerstag 19:00 – 20:00 / Erwachsene + Jugendliche - 1 Gruppe – 1 Trainer
- Freitag 19:00 – 20:00 / Erwachsene - 1 Gruppe – 1 Trainer