

Inhalt

1	Veranlassung	2
2	Ziel	2
3	Rahmenbedingung	2
3.1	Freigabe der Übungsstätten.....	2
3.2	Hygienekonzept Übungsräume.....	2
4	Vorgaben zum Sportbetrieb in der Abteilung Line Dance.....	2
4.1	Allgemeine Vorgaben.....	2
4.2	Umsetzung der Vorgaben.....	5
4.2.1	Risikofragebogen (1).....	5
4.2.2	Trainingsgruppen (2,13)	5
4.2.3	Abstandsregel und Hygiene (3,4,9).....	6
4.2.4	Risikogruppen (14).....	7
5	Anlagen.....	7

Historie:

Version	Datum	Kommentar
V 0.1	17.Mai, 2020	Erstellt
V 1.0	19 Mai 2020	Trainingsplan ergänzt und veröffentlicht

1 Veranlassung

Aufnahme des Übungsbetriebs aus dem pandemiebedingten „LockDown“ im Mai 2020.

2 Ziel

Angebot eines regelmäßigen Übungsbetriebs für alle aktiven Mitglieder der Line Dance Abteilung im TV 1886 e.V. Trebur, für mindesten 1h pro Woche.

3 Rahmenbedingung

3.1 Freigabe der Übungsstätten

Die Übungsstätten müssen vom Vermieter für den Sportbetrieb freigegeben sein

- | | |
|-------------|---------------------|
| • TV Halle | TV 1886 e.V. Trebur |
| • Eigenheim | Gemeinde Trebur |

3.2 Hygienekonzept Übungsräume

Für die Übungsräume muss vom Vermieter ein Hygienekonzept vorliegen in dem der Zugang zu den Übungsräumen, die Nutzung der Sanitäreinrichtungen sowie sonstige gebäudespezifischen Regularien soweit anwendbar, beschrieben ist.

4 Vorgaben zum Sportbetrieb in der Abteilung Line Dance

4.1 Allgemeine Vorgaben

Für die Mitglieder, Übungsleiter und Kursteilnehmer der Abteilung Line Dance sind die mit Nachricht vom 13. Mai 2020 (*Allgemeinen Vorgaben - Return to Sports TVT*) verteilten Vorgaben bindend, und zwingend zu beachten. Das Dokument ist im Wortlaut nachfolgend wiedergegeben. Textstellen mit besonderer Relevanz für die Line Dance Übungsstunden sind farblich hervorgehoben.

TVT – Return to Sports - Allgemeine Vorgaben

Allgemeines – gültig für jedes Training:

1. Vor der Möglichkeit, Sport zu treiben, sollte jeder Sportler den beigefügten Risikofragebogen ausfüllen und dem Abteilungsvorstand zusenden. Dieser evaluiert und agiert entsprechend der Vorgaben (Bei einem ‚Ja‘ auf dem Bogen, außer bei Pollenallergie

darf der Sportler nur unter Vorlage eines ärztlichen Attestes am Sportbetrieb teilnehmen). Der Bogen wird dann in der Geschäftsstelle verwahrt. Der Datenschutz wird gewährleistet.

Der Bogen muss alle 4 Wochen erneut abgefragt werden. Die Verantwortlichkeit liegt hier beim Abteilungsvorstand. Lt. DSGVO muss uns jedoch keiner diese Informationen geben, da die DSGVO nicht ausgesetzt ist.

2. Die Trainingsgruppen sind zu dokumentieren. Diese müssen homogen bleiben und die sportartspezifische Anzahl von Teilnehmern nicht überschreiten. Die Anwesenheitsdokumentation muss vom Trainer unterschrieben werden und ist wöchentlich entweder in der Geschäftsstelle einzuwerfen oder einzuscannen und der Geschäftsstelle zuzusenden.

3. Während der Einheit ist je nach Anstrengung zwischen 2 und 4 m Abstand zu halten. Gerechnet werden ca. 20 – 40 qm pro Person.

4. Vor und nach der Trainingseinheit hat eine Handdesinfektion stattzufinden. Falls kein fester von uns zu nutzender Spender der Desinfektionsflüssigkeit vorhanden ist, hat der Trainer eine Sprühflasche, dort können sich die Sportler einen Sprüher abholen. Nur der Trainer hat die Flasche in der Hand!

5. Niemand hat sich im Eingangs-/Ausgangsbereich langfristig aufzuhalten. Die Ein- und Ausgänge sind nacheinander unter Wahrung des Mindestabstands von 1,5 m zu nutzen.

6. Nur der Trainer mit evtl. einer feststehenden 2. Person baut auf und räumt weg. Nur der Trainer hat für die Desinfektion der Übungsmaterialien zu sorgen.

7. Es sollte grundsätzlich überlegt werden, ob jeder Sportler sich seine eigenen Trainingsmaterialien mitbringen kann (bei manchen Sportarten sowieso schon Vorgabe)

8. Keine Umkleidemöglichkeit, Sportler kommen in Trainingskleidung und verlassen das Gebäude auch in dieser.

9. Jeder Sportler muss sich ein eigenes Handtuch mitbringen, welches er unter anderem

zum Händetrocknen nutzt.

10. Je nach Sportart sind Schweißbänder zu tragen

11. Das gesamte Training findet kontaktlos statt

12. Der Trainer hat sich am Rand aufzuhalten

13. Zwischen den einzelnen Sportgruppen sind 10 min Übergangszeit einzuplanen. In dieser Zeit muss die Räumlichkeit gut durchgelüftet werden.

14. Das Training von Risikogruppen ist vorerst zu vermeiden. Falls erwünscht, nur mit Einwilligungserklärung, ärztlichem Attest.

15. Holen und Bringen von Kindern: Eltern haben sich nicht im Ein- und Ausgangsbereich und schon gar nicht innerhalb der Trainingsräumlichkeiten aufzuhalten. Ein Absetzen auf dem Parkplatz und selbstständiges Betreten/Verlassen der Sportstätte unter Einhaltung des Mindestabstands muss möglich sein, ansonsten können wir für diese Altersgruppe noch kein Training anbieten.

4.2 Umsetzung der Vorgaben

4.2.1 Risikofragebogen (1)

Der Risikofragebogen wird an alle Mitglieder der Abteilung Line Dance (im folgenden HiM) im Zeitfenster 18 bis 22.Mai, per Email zugesandt. Darüber hinaus werden die Übungsleiter ausgedruckte Exemplare in den Übungsstunden zur Verfügung stellen, damit jede(r) HiM die Möglichkeit zur Äußerung erhält.

Das Prozedere wird bis auf Widerruf, wie gefordert alle 4 Wochen wiederholt.

4.2.2 Trainingsgruppen (2,13)

Bedingt durch die verschiedenen Raumgrößen und abgestimmt auf die zur Verfügung stehende Übungsraumkapazität erfolgt die Zuordnung der Mitglieder auf die Übungsgruppen durch den Abteilungsvorstand in Abstimmung mit den Übungsleitern.

Bis auf weiteres gelten die folgenden Grenzwerte betreffend der Anzahl SportlerInnen pro Übungsraum

Übungsraum	SportlerInnen	Übungsleiter
TV Halle Saal	9	1
Eigenheim	9	1
TV Halle, Garderobe	4	1

Der Plan mit den Übungsgruppen ist diesem Konzept angehängt.

Eine einmalige Anpassung / Korrektur zur finalen Festlegung der homogenen Übungsgruppen wird den Mitgliedern gewährt.

Die Teilnehmerliste wird nach Übungsende vom Übungsleiter unterschrieben und in den Briefkasten der Geschäftsstelle eingeworfen. Ein Vordruck zur Teilnehmerliste ...

- findet sich im Anhang zu diesem Konzept und ist von den Übungsleitern eigenverantwortlich zu organisieren
- wird per Email den Übungsleitern zugestellt (bis 22. Mai)

4.2.3 Abstandsregel und Hygiene (3,4,9)

Die Außenzugänge werden von den Übungsleitern geöffnet und nach Vollständigkeit der Gruppe wieder verschlossen. Die Line Dancer werden aufgefordert aufeinander zu achten und an den Ein.- und Ausgängen auf den Sicherheitsabstand und das Tragen der Gesichtsmasken zu achten.

Vor und nach dem Trainingsbetrieb sowie nach Besuch der Sanitäreinrichtung sind die Hände zu desinfizieren. Es gelten die Hinweise aus den allgemeinen Vorgaben.

Für den Gruppenwechsel gilt eine „Einbahnstrassenregelung“ wie folgt:

(Ausgenommen Übungsraum Garderobe)

Übungsraum	Eingang	Ausgang
TV Halle Saal	Sportlereingang	Haupteingang
Eigenheim	Haupteingang (Parkplatz)	Nebentüre Gaststättenvorraum
TV Halle, Garderobe	Haupteingang	Haupteingang

Im Übungsraum sind durch den Übungsleiter die Lines wie folgt aufzustellen.

Übungsraum	Ausgangsposition	Lines
TV Halle, Garderobe	Spiegelwand = 9 Uhr	2 Lines a' 2 SportlerInnen
TV Halle Saal	Bühne = 12 Uhr	3 Lines a' 3 SportlerInnen
Eigenheim	Bühne = 12 Uhr	3 Lines a' 3 SportlerInnen

Für die Übungspause(n) werden keine Stühle und Tische zur Verfügung gestellt. Die Abstandsregel von mindestens 1,5m ist einzuhalten.

Es ist darauf zu achten das die Sanitäreinrichtungen nur vereinzelt aufgesucht werden!

Zum Abtrocknen der Hände ist ein persönlich mitgebrachtes Handtuch zu benutzen.

Bei Verlassen des Übungsraumes ist der eigene Mund/Nasenschutz anzulegen und ansonsten die bekannte Abstandsregel für öffentliche Räume (1,5m) einzuhalten.

4.2.4 Risikogruppen (14)

Ergänzend zu den allgemeinen Vorgaben, Punkt 14 gilt folgender Apell: Jede und jeder ist für sich selbst verantwortlich. Nach dem derzeitigen Stand der Erkenntnisse gehören ausgenommen vom Alter (>50 Jahre) alle Menschen zur Risikogruppe bei denen sportliche Aktivität, mit Abstand betrachtet, vernunftbedingt nicht angeraten ist. Bei Unsicherheit bitte mit dem Hausarzt Rücksprache halten.

5 Anlagen

- Trainingsplan V 1.0
- Teilnehmerliste
- Fragebogen COVID 19

Trebur, 19. Mai 2020
TV 1886 e.V, Abteilung Line Dance
Abteilungsleitungsteam

	Di 1	Di 2
	TV Garde.	TV Garde.
	1930-2030	2040-2140
1	Gerlinde	Gerlinde
2	Heidrun	Frank (Münch)
3	Wolfgang	AngelikaS
4	Claudia Z-L	Waltraud
5	Christiane	Cosima

	ÜbungsleiterIn
	wie gewünscht
	Aktivität unklar
	pausiert
	bisher ohne RM
	Kurs'ler bestätigt
<i>Kursiv</i>	Kurs'ler geplant

	Mi 1	Mi 2	Mi 3
	TV Saal	TV Garde	TV Saal
	1430-1530	1430-1530	1540-1640
1	Gisela	Birgit	Gisela
2	Karin	Angelika (P)	Heidi (Kow)
3	Magret	Bärbel	Krimhild
4	Marion	EdithR	Hans
5	Gertraude	Violetta	Ines
6	Astrid (Geyer)		Edith J
7	Anne		Ingrid Q
8	Irmi		nn
9	nn		nn

Mi 4	Mi 5
TV Garde	TV Garde
1915-2015	2025-2125
Birgit	Frank
Beate	Christine
Alex	Stefan
Max	Uschi
Ute L	Doris

Do 1
TV Garde
1945-2045
1 Frank
2 SigridSchi
3 Gaby
4 Petra
5 HanneloreR

	Fr 1	Fr 2	Fr 3	Fr 4	Fr 5
	TV Garde	TV Garde	TV Garde	TV Saal	TV Saal
	1800-1855	1905-2000	2005-2100	1900-1955	2005-2100
1	Birgit	Roland	Roland	Frank	Frank
2	Doris Kreil	Gisela (H)	Gertrud	Astrid	Anika
3	Sarah	Gudrun	Heidi	Birgit	Angelika K
4	PetraG	Gisela (Engel)	Sabine	Kim	Beate
5	SigridL	nn	Bettina	Diana	Heike
6				Ulrike	Manuela MS
7				Erika (Hus)	Silke
8				Hannelore	Angelica
9				Andreas	Simone
10				nn	nn

Ute R	Gerda
Ute M	Manuela
Claudia Lies.	Rita
Wolfgang S.	Astrid G
Christina	
IngridST	
ErikaHer	

Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko

Erhebung personenbezogener Daten

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Adresse	
Telefon	
Email	
Sportart/Abteilung	

Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall innerhalb der letzten 14 Tage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet? Wenn ja, wo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Symptome-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik	Ja	Nein
Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- u. Gliederschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atemnot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschmacks- und/oder Riechstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pollenallergische Reaktionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ich bestätige die Richtigkeit der oben gemachten Angaben.

Datum

Unterschrift

Gem. DSGVO handelt es sich hierbei um freiwillige Angaben. Dieser Bogen wird nach Ablauf von 4 Wochen geschreddert.