

Hygienekonzept Trainingsbetrieb Abteilung Turnen - Badminton - Großsporthalle

- An den einzelnen Trainingsstunden dürfen nur Personen teilnehmen, die folgendes erfüllen:
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
 - Sich in einer Quarantänemaßnahme befindet
- In der ersten Trainingswoche ist in jeder Gruppe eine Abfrage der aktuellen Adresse und Kontaktdaten (Telefon/E-Mail) der Teilnehmer durchzuführen.
- Diese Abfrage ist mit der wöchentlichen Trainingsgruppendokumentation an die Geschäftsstelle zu schicken.
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren
- Damit kann sichergestellt werden, dass bei Eintritt eines bekannten Corona-Infektionsfalls die Infektionskette nachverfolgt werden kann.
- Jeder Teilnehmer, der kein Mitglied des TV 1886 e.V. Trebur ist, und an einem Kurs der Turnabteilung teilnehmen möchte, muss vor der Möglichkeit Sport zu treiben den Risikofragebogen des Vereins ausfüllen und dem Sportwart Fitness und Gesundheit oder dem Abteilungsleiter zu senden oder übergeben
 - Sportwart Fitness und Gesundheit: Silke Jordan (silke.jordan@tv1886-trebur.de)
 - Abteilungsleiter: Christopher Trauzold (christopher.trauzold@tv1886-trebur.de)
- Diese evaluieren entsprechend den Vorgaben des TV 1886 e.V. Trebur den Bogen
 - 1 Ja auf dem Bogen darf der Sportler nur unter Vorlage eines ärztlichen Attestes am Sportbetrieb teilnehmen.
- Der Risikofragebogen muss alle 4 Wochen erneut abgefragt werden, solange keine Mitgliedschaft im Verein vorliegt.
- Jeder sollte einen Mund- und Nasenschutz sowie ein Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitbringen
- Der Trainingsbetrieb findet kontaktlos statt.
- Jeder Trainer führt ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich
- Das Training ist so zu organisieren, dass zwischen den Stunden mind. 10min für einen Wechsel der Gruppen eingeplant werden, damit ein Kontakt von zwei verschiedenen Gruppen vermieden wird.
- Ein Mindestabstand von 2m ist zwischen den Personen einzuhalten.
- Es muss sich an die aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln des RKI gehalten werden.
- Trainingsgruppen dürfen die Sportstätte erst dann betreten, wenn die vorherige Gruppe diese verlassen hat.
- Die Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung, somit müssen die Sportler bereits in Trainingskleidung zu den Trainingsstunden kommen.
- Trainingsgeräte sind vom Trainer nach jeder Stunde zu desinfizieren. Wo möglich dürfen Sportler ihre eigenen Trainingsgeräte mitbringen.

- Eltern kommen mit ihrem Kind allein und bilden mit anderen Familien keine Fahrgemeinschaften
- Alle Gruppen/Kurse haben unter der Berücksichtigung der zehn Leitplanken des DOSB zu trainieren.

Allgemein für die Kurse/Gruppen gilt zusätzlich:

- Kleingeräte sollen möglichst von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden.
- Trainingshilfen (tlw. auch Geräte), die genutzt werden, sind nach jeder Einheit vom Trainer zu desinfizieren

Hinweise zum Datenschutz

- Der Datenschutz wird gewährleistet
- Die Angaben im Risikofragebogen sind freiwillig, nicht jedoch die Angaben der persönlichen Daten.

Bereich Badminton

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei hält die Gruppe die geltenden Richtlinien des DBV (Deutscher Badminton Verband e.V.)
- - o Ein Mindestabstand von 2m in der Halle ist konsequent einzuhalten, somit ist ein netznahe Spiel beider Spieler nicht erlaubt!
 - o Jeweils 1 Meter hinter dem Netz ist ein Abstandsstreifen zu markieren.
 - o Die Aufsichtsperson hält zu allen Teilnehmern immer einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern, besser noch mehr. Wenn sie erkrankt, kann kein Training stattfinden! Der Trainer gibt selbstverständlich keine taktilen Hilfestellungen.
 - o Der Zugang zur Halle erfolgt auf Basis konkreter Zeitpläne/Einteilungen, welche Spieler/innen zu welcher Zeit auf welchem Feld trainieren dürfen. Zudem ist darauf zu achten, dass immer dieselben Spieler miteinander trainieren, möglichst immer mit demselben Trainer / Betreuer. Dies ist strikt einzuhalten und zu dokumentieren, damit für den Fall einer Infektion die Zahl der Kontaktpersonen so gering wie möglich ist und sehr schnell und fehlerfrei ermittelt werden kann. Die Zeitpläne/Einteilungen sind von den Vereinen/ Verantwortlichen zu erstellen und vor dem Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb zu kommunizieren.
 - o Aufenthaltsbereiche für Pausen sind zu kennzeichnen. Falls die Halle neben den Spielfeldern keine ausreichenden Aufenthaltsbereiche bietet, erfolgt der Aufenthalt während der Pausen auf dem Spielfeld. Die Spieler/innen dürfen nur kleine Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk, Schweiß-Handtuch ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen. Diese Dinge lagern im Aufenthaltsbereich bzw. mit Sicherheitsabstand neben/hinter dem Feld.
 - o Es gibt keinen Seitenwechsel, jeder bleibt auf „seiner“ Spielfeldhälfte.
 - o Zwischen zwei Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen
 - o Jeder Spieler/in einer Paarung nutzt jeweils einen eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen darf. Die mindestens zwei Bälle jeder Trainingspaarung werden durch große, farblich unterschiedliche Punkte auf dem Kork deutlich voneinander unterscheidbar gemacht. Alternativ ist es möglich, die Bälle nur mit dem Schläger aufzuheben und ohne Berührung mit Hand/Körper wieder ins Spiel zu bringen. Nach dem Training werden von den jeweiligen Spieler/innen die jeweils eigenen noch brauchbaren Bälle in namentlich beschriftete Ballrollen eingesammelt, nicht mehr brauchbare Bälle in Müll entsorgt.
 - o Auf Multi-Feeding-Training (Mehrfach-Zuspiel aus der Hand) sollte verzichtet werden, da es ebenfalls nur mit klar zu einer Person zugeordneten Bällen stattfinden dürfte.

Trainingzeit u. Gruppe

Freitags, Großsporthalle 20:00-22:30, 1 Trainer 10 Teilnehmer - 2/3 Halle