

## Hygienekonzept Trainingsbetrieb Abteilung Turnen – Fitness u. Gesundheitssport Indoor MPS-Halle, Trebur

An den einzelnen Trainingsstunden dürfen nur Personen teilnehmen, die folgendes erfüllen:

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- Sich in einer Quarantänemaßnahme befindet
- In der ersten Trainingswoche ist in jeder Gruppe eine Abfrage der aktuellen Adresse und Kontaktdaten (Telefon/E-Mail) der Teilnehmer durchzuführen.
- Diese Abfrage ist mit der wöchentlichen Trainingsgruppendokumentation an die Geschäftsstelle zu schicken.
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren
- Damit kann sichergestellt werden, dass bei Eintritt eines bekannten Corona-Infektionsfalls die Infektionskette nachverfolgt werden kann.
- Jeder Teilnehmer, der kein Mitglied des TV 1886 e.V. Trebur ist, und an einem Kurs der Turnabteilung teilnehmen möchte, muss vor der Möglichkeit Sport zu treiben den Risikofragebogen des Vereins ausfüllen und dem Sportwart Fitness und Gesundheit oder dem Abteilungsleiter zu senden oder übergeben
  - Sportwart Fitness und Gesundheit: Silke Jordan ([silke.jordan@tv1886-trebur.de](mailto:silke.jordan@tv1886-trebur.de))
  - Abteilungsleiter: Christopher Trauzold ([christopher.trauzold@tv1886-trebur.de](mailto:christopher.trauzold@tv1886-trebur.de))
- Diese evaluieren entsprechend den Vorgaben des TV 1886 e.V. Trebur den Bogen
  - 1 Ja auf dem Bogen darf der Sportler nur unter Vorlage eines ärztlichen Attestes am Sportbetrieb teilnehmen.
- Der Risikofragebogen muss alle 4 Wochen erneut abgefragt werden, solange keine Mitgliedschaft im Verein vorliegt.
- Jeder sollte einen Mund- und Nasenschutz sowie ein Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitbringen
- Der Trainingsbetrieb findet kontaktlos statt.
- Jeder Trainer führt ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich
- Das Training ist so zu organisieren, dass zwischen den Stunden mind. 10min für einen Wechsel der Gruppen eingeplant werden, damit ein Kontakt von zwei verschiedenen Gruppen vermieden wird.
- Ein Mindestabstand von 2m ist zwischen den Personen einzuhalten.
- Es muss sich an die aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln des RKI gehalten werden.
- Trainingsgruppen dürfen die Sportstätte erst dann betreten, wenn die vorherige Gruppe diese verlassen hat.
- Die Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung, somit müssen die Sportler bereits in Trainingskleidung zu den Trainingsstunden kommen.
- Trainingsgeräte sind vom Trainer nach jeder Stunde zu desinfizieren. Wo möglich dürfen Sportler ihre eigenen Trainingsgeräte mitbringen.
- Eltern kommen mit ihrem Kind allein und bilden mit anderen Familien keine Fahrgemeinschaften

- Alle Gruppen/Kurse haben unter der Berücksichtigung der zehn Leitplanken des DOSB zu trainieren.

**Allgemein für die Kurse/Gruppen gilt zusätzlich:**

- Kleingeräte sollen möglichst von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden.
- Trainingshilfen (tlw. auch Geräte), die genutzt werden, sollten nach jeder Einheit vom Trainer desinfiziert werden
- Sollte das Wetter ein Alternatives Outdoor-Training unmöglich machen, so entfällt die Einheit (und wird nachgeholt)

## Hinweise zum Datenschutz

- Der Datenschutz wird gewährleistet
- Die Angaben im Risikofragebogen sind freiwillig, nicht jedoch die Angaben der persönlichen Daten.

## Bereich Fitness und Gesundheitssport

Der Bereich Fitness und Gesundheitssport orientiert sich an den aktuell geltenden Richtlinien der entsprechenden Verbände, des Kreis Groß-Gerau, der Gemeinde Trebur sowie des Turnverein 1886 e.V. Trebur und wird wie folgt seinen Betrieb wieder aufnehmen. Gemäß den Richtlinien des DOSB für den Bereich Fitness & Gesundheit ist das Tragen eines Mund-Nasenschutzes empfohlen (bei Indoor Training). Ebenfalls wird empfohlen, wo möglich, die Trainingseinheiten nach draußen zu legen

### - **Funktionsgymnastik Frauen:**

- Aufgrund der Empfehlung des TV 1886 Trebur zu Risikogruppen, gilt hier eine besondere Fürsorgepflicht. Der Trainingsbetrieb kann in Absprache mit dem ÜL wieder aufgenommen werden.
- Entsprechend der Auflagen des TV 1886 E.V. Trebur müssen alle Teilnehmer, die zur Risikogruppe gehören die entsprechende Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehabilitationssport vom HBRS vorweisen, welches ihnen die Teilnahme am Training wieder gestattet.

### - **Trainingszeit MPS-Halle:**

Mittwochs 20:00-21:00 Uhr, max 5 Teilnehmer, 1 Trainer  
Donnerstags 20:00-21:00 Uhr, max 5 Teilnehmer, 1 Trainer  
Trainer: Irmgard Moritz

### - **Wirbelsäulengymnastik:**

- Aufgrund der Empfehlung des TV 1886 Trebur zu Risikogruppen, gilt hier eine besondere Fürsorgepflicht. Der Trainingsbetrieb kann in Absprache mit dem ÜL wieder aufgenommen werden.
- Entsprechend der Auflagen des TV 1886 E.V. Trebur müssen alle Teilnehmer, die zur Risikogruppe gehören die entsprechende Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehabilitationssport vom HBRS vorweisen, welches ihnen die Teilnahme am Training wieder gestattet.

### - **Trainingszeiten MPS Halle:**

Donnerstags, 19:00 – 19:50 Uhr, Gr1 und Gr2 im Wochenwechsel  
je Gruppe max 5 Teilnehmer, 1 Trainer  
Trainer: Georg Lösch