

Hygienekonzept Trainingsbetrieb Basketball Großsporthalle Trebur

- Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training und auch für Trainer (über den verteilten Fragebogen zu dokumentieren):
 - o Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - o Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - o In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte.
- Jeder muss einen Mund- und Nasenschutz sowie ein kleines Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitbringen
- Spieler tragen während des Trainings keinen Mund-Nasenschutz nur beim Betreten und Verlassen der Halle
- Jeder Trainer benötigt ein eigenes Händedesinfektionsmittel sowie Einweghandschuhe
- Das Training findet nur in dem definierten Spieler/Trainer-Gespann in den zugewiesenen Hallenzeiten statt.
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren
- Im Techniktraining ist ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Personen einer Trainingsgruppe einzuhalten
- Lt. DBB-Stufenplan – Stufe 5 werden Spielformen mit Kontakt in 4:4 und 5:5 bei max. 10 Personen ins Training integriert.
 - keine Umarmungen, kein Händeschütteln, Husten und Niesen in die Armbeuge
 - Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß
 - Trainingsgruppen können die Trainingsflächen erst betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Sportanlage verlassen hat. Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen darf kein Kontakt stattfinden.
- Zu den Trainingseinheiten kommen die Sportler in Trainingskleidung und gehen direkt zur Trainingsfläche. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Nach dem Training gehen die Sportler direkt nach Hause
- Keine Fahrgemeinschaften
- Alle Spieler haben ihren eigenen Ball mitzubringen.
- Bälle müssen desinfiziert werden
- Trainingsbeginn der jeweiligen Gruppen ist so gelegt das die vorhergehende Gruppe nicht auf die neue Gruppe trifft.

Trainer und Trainingsgruppen

Großsporthalle Trebur

Montags: 17.30 – 19.00 - U14
3/3-Halle, max 10 Personen je Drittel
2 Trainer: Oliver Döhn, Thimo Koch

19.10 – 20.40 – U18
2/3-Halle, max 10 Personen je Drittel
2 Trainer: Lennard Beckschäfer, Jacob Frasunkiewicz

20.50-22.20 – Herren
2/3-Halle u. 3/3.-Halle, max 10 Personen je Drittel
1 Trainer: Oliver Döhn

Freitags: [ab 06.07.2020](#)

15:00 – 16:00 – U10
3/3-Halle, max. 10 Personen je Drittel
Trainer: Aljoscha Raguse, Bjarne Keil, Kiron Döhn

16.30 – 18.00 – U14
2/3-Halle u. 1/3-Halle, max 10 Personen je Drittel
2 Trainer: Oliver Döhn, Thimo Koch

18.10 - 19.40 - U16
1/3 Halle, max 10 Personen je Drittel
1 Trainer: Patrick Haskins

19.50 - 21:10 – U18
1/3 Halle, max 10 Personen je Drittel
2 Trainer: Lennard Beckschäfer, Jacob Frasunkiewicz

21:20 – 22:30 – Herren
1/3 Halle, max 10 Personen je Drittel
1 Trainer: Oliver Döhn