

Hygienekonzept Trainingsbetrieb Basketball Sporthalle Astheim

- Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training und auch für Trainer (über den verteilten Fragebogen zu dokumentieren):
 - o Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - o Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - o In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte.
- Jeder muss einen Mund- und Nasenschutz sowie ein kleines Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitbringen
- Spieler tragen während des Trainings keinen Mund-Nasenschutz nur beim Betreten und Verlassen der Halle
- Jeder Trainer benötigt ein eigenes Händedesinfektionsmittel sowie Einweghandschuhe
- Das Training findet nur in dem definierten Spieler/Trainer-Gespann in den zugewiesenen Hallenzeiten statt.
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren
- Im Techniktraining ist ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Personen einer Trainingsgruppe einzuhalten
- Lt. DBB-Stufenplan – Stufe 5 werden Spielformen mit Kontakt in 4:4 und 5:5 bei max. 10 Personen auf dem Spielfeld ins Training integriert. Laut Landessportbund sind Trainer und Auswechselspieler nicht in diese Personenanzahl inkludiert, sofern sie sich außerhalb des Spielfeldes aufhalten und den gültigen Abstandsregelungen entsprechen.
- keine Umarmungen, kein Händeschütteln, Husten und Niesen in die Armbeuge
- Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß
- Trainingsgruppen können die Trainingsflächen erst betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Sportanlage verlassen hat. Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen darf kein Kontakt stattfinden.
- Zu den Trainingseinheiten kommen die Sportler in Trainingskleidung und gehen direkt zur Trainingsfläche. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Nach dem Training gehen die Sportler direkt nach Hause
- Keine Fahrgemeinschaften
- Alle Spieler haben ihren eigenen Ball mitzubringen.
- Bälle müssen desinfiziert werden
- Trainingsbeginn der jeweiligen Gruppen ist so gelegt das die vorhergehende Gruppe nicht auf die neue Gruppe trifft.

Trainer und Trainingsgruppen

Sporthalle Astheim:

Dienstags: 16.00-17.30 – U16
1 Trainer: Patrick Haskins

ab 07.07.2020

17.30-19.00 – U10

3Trainer: Aljoscha Raguse, Bjarne Keil, Kiron Döhn

Mittwochs: 20.30-22.00 - Herren
1 Trainer: Oliver Döhn