

Hygienekonzept und geplanter Trainingsbetrieb Leichtathletik

Hygienekonzept

- Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training und auch für Trainer (über den verteilten Fragebogen zu dokumentieren):
- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte.
- Jeder sollte einen Mund- und Nasenschutz sowie ein kleines Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitbringen
- Jeder Trainer führt ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich
- Die Trainer schließen vor dem Training die WCs auf. Die Athleten waschen vor dem Training die Hände.
- Das Training findet nur in dem definierten Athleten-/Trainer-Gruppen (max. 9:1 auf den zugewiesenen Trainingsflächen statt, zwischen verschiedenen Athleten-/Trainer-Gruppen ist ein Mindestabstand von 1,5 m zu gewährleisten.
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren
- keine Umarmungen, kein Händeschütteln, Husten und Niesen in die Armbeuge
- Trainingsgruppen können die Trainingsflächen erst betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Trainingsfläche verlassen hat. Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen darf kein Kontakt stattfinden.
- Die Trainingsgruppen der Abteilung Leichtathletik können als Eingang das Dammstraßen-Tor und als Ausgang das Tor am blauen Container verwenden.
- Umkleiden und Duschen dürfen nur benutzt werden, wenn maximal eine Person pro angefangener 5 qm Grundfläche die Räumlichkeit benutzt.
- Die Areale auf dem Sportgelände sind wie weiter unten unter „Nutzung des Stadions“ zu belegen. Die Trainer stimmen sich zu Beginn der Trainingseinheit zur Aufteilung der Gruppen ab.
- Beim Lauftraining ist bei hintereinander laufenden Athleten*innen ein Abstand von 2m einzuhalten. Sollten sich Läufer*innen überholen, muss eine Bahn freigehalten werden, um den 2m Abstand einhalten zu können. Trainingsgeräte (Kugeln, Disken, Speere, etc.) werden vor der Trainingseinheit desinfiziert, jedem einzelnen Athleten zugeordnet und durch keinen anderen Athleten genutzt.
- Werden Hürden aufgestellt, werden diese ausschließlich durch den Trainer und mit Handschuhen aufgestellt

Trainer und Trainingsgruppen

Stadion:

Trainingsgruppen: max. 9 Athleten und 1 Trainer

- Montag:
- 17:30-19:00 Jugend Laufen (Doreen Einsfeld, Marko Arthofer, Sophie Jehle)
 - 18:00-20:00 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle)
- Mittwoch:
- 16:50-17:50 Kinderleichtathletik bis zu 5 Gruppen (Connor Gescheidle, Finya Wölter, Sarah Laaber, Katharina Melchior, Anja Schmidt)
 - 18:00-19:30 Jugend Laufen (Doreen Einsfeld, Marko Arthofer, Sophie Jehle)
 - 18:00-19:30 Sportabzeichen (Heidrun Sparkuhl, Friedel Sparkuhl, Özül Sahin, Daniela Knorn, Klaus Hirsch)
 - 18:00-20:00 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle)
- Donnerstag:
- 17:30-19:30 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle)
- Freitag:
- 16:30-18:00 Kinderleichtathletik bis zu 5 Gruppen (Connor Gescheidle, Finya Wölter, Sarah Laaber, Katharina Melchior, Anja Schmidt)
- Samstags:
- 14:00-18:00 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle, Raphael Schmidt)
- Sonntag:
- 9:00-12:00 Aktive 1 Gruppe (Raphael Schmdit)

Nutzung des Stadions:

Unter Wahrung des 1,5m Abstands sind maximal 14 Gruppen auf dem gesamten Gelände möglich.

- Laufbahn: 2 Gruppen möglich (gegenüber in den Kurven)
- Bis zu 3 Gruppen auf Rasenplatz (bei Parallelbelegung mit Fußballern und Halbfeld-Nutzung: 1-2 Gruppen auf Rasenplatz)
- Bis zu 3 Gruppen auf Hartplatz
- Weitsprunganlage: 1 Gruppe
- Kugelstoßanlage: 1 Gruppe
- Hochsprunganlage (ohne Nutzung der Hochsprungmatte): 1 Gruppe
- Rasenstück seitlich des Hartplatzes (bei Beachvolleyballfeld): 1 Gruppe
- Rasenplatz Kurzfeld (zwischen Hartplatz und Dammtor): 2 Gruppen
- Ausweichmöglichkeit: Parkplatz vor dem Stadion bzw. Laufen außerhalb des Stadions