

Hygienekonzept und geplanter Trainingsbetrieb Leichtathletik

Hygienekonzept

- Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training und auch für Trainer (über den verteilten Fragebogen zu dokumentieren):
- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte.
- Jeder sollte einen Mund- und Nasenschutz sowie ein kleines Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitbringen
- Jeder Trainer führt ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich
- Die Trainer schließen vor dem Training die WCs auf. Die Athleten waschen vor dem Training die Hände.
- **Das Training findet nur in dem definierten Athleten-/Trainer-Gruppen (max. 9:1 auf den zugewiesenen Trainingsflächen statt, zwischen verschiedenen Athleten-/Trainer-Gruppen ist ein Mindestabstand von 1,5 m zu gewährleisten).**
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren
- keine Umarmungen, kein Händeschütteln, Husten und Niesen in die Armbeuge
- Trainingsgruppen können die Trainingsflächen erst betreten, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Trainingsfläche verlassen hat. Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen darf kein Kontakt stattfinden.
- Die Trainingsgruppen der Abteilung Leichtathletik können als Eingang das Dammstraßen-Tor und als Ausgang das Tor am blauen Container verwenden.
- **Umkleiden und Duschen dürfen nur benutzt werden, wenn maximal eine Person pro angefangener 5 qm Grundfläche die Räumlichkeit benutzt.**
- Die Areale auf dem Sportgelände sind wie weiter unten unter „Nutzung des Stadions“ zu belegen. Die Trainer stimmen sich zu Beginn der Trainingseinheit zur Aufteilung der Gruppen ab.
- **Beim Lauftraining ist bei hintereinander laufenden Athleten*innen ein Abstand von 2m einzuhalten. Sollten sich Läufer*innen überholen, muss eine Bahn freigehalten werden, um den 2m Abstand einzuhalten zu können.** Trainingsgeräte (Kugeln, Disken, Speere, etc.) werden vor der Trainingseinheit desinfiziert, jedem einzelnen Athleten zugeordnet und durch keinen anderen Athleten genutzt.
- Werden Hürden aufgestellt, werden diese ausschließlich durch den Trainer und mit Handschuhen aufgestellt

Trainer und Trainingsgruppen

Stadion:

Trainingsgruppen: max. 9 Athleten und 1 Trainer

- Montag:
- 17:30-19:00 Jugend Laufen (Doreen Einsfeld, Marko Arthofer, Sophie Jehle)
 - 18:00-20:00 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle)

- Mittwoch:
- 16:50-17:50 Kinderleichtathletik bis zu 5 Gruppen (Connor Gescheidle, Finya Wölter, Sarah Laaber, Katharina Melchior, Anja Schmidt)
 - 18:00-19:30 Jugend Laufen (Doreen Einsfeld, Marko Arthofer, Sophie Jehle)
 - 18:00-19:30 Sportabzeichen (Heidrun Sparkuhl, Friedel Sparkuhl, Özül Sahin, Daniela Knorn, Klaus Hirsch)
 - 18:00-20:00 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle)

- Donnerstag:
- 17:30-19:30 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle)

- Freitag:
- 16:30-18:00 Kinderleichtathletik bis zu 5 Gruppen (Connor Gescheidle, Finya Wölter, Sarah Laaber, Katharina Melchior, Anja Schmidt)

- Samstags:
- 14:00-18:00 Jugend Technik (Anja Schmidt, Katharina Melchior, Finya Wölter, Connor Gescheidle, Raphael Schmidt)

- Sonntag:
- 9:00-12:00 Aktive 1 Gruppe (Raphael Schmdit)

Nutzung des Stadions:

Unter Wahrung des 1,5m Abstands sind maximal 14 Gruppen auf dem gesamten Gelände möglich.

- Laufbahn: 2 Gruppen möglich (gegenüber in den Kurven)
- Bis zu 3 Gruppen auf Rasenplatz (bei Parallelbelegung mit Fußballern und Halbfeld-Nutzung: 1-2 Gruppen auf Rasenplatz)
- Bis zu 3 Gruppen auf Hartplatz
- Weitsprunganlage: 1 Gruppe
- Kugelstoßanlage: 1 Gruppe
- Hochsprunganlage (ohne Nutzung der Hochsprungmatte): 1 Gruppe
- Rasenstück seitlich des Hartplatzes (bei Beachvolleyballfeld): 1 Gruppe
- Rasenplatz Kurzfeld (zwischen Hartplatz und Dammtor): 2 Gruppen
- Ausweichmöglichkeit: Parkplatz vor dem Stadion bzw. Laufen außerhalb des Stadions