

Hygienekonzept Trainingsbetrieb Abteilung Turnen - Turnen – Indoor Großsporthalle Trebur, MPS Halle, Lindenschule. Outdoor Freibadwiese Trebur

- An den einzelnen Trainingsstunden dürfen nur Personen teilnehmen, die folgendes erfüllen:
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
 - Sich in einer Quarantänemaßnahme befindet
- In der ersten Trainingswoche ist in jeder Gruppe eine Abfrage der aktuellen Adresse und Kontaktdaten (Telefon/E-Mail) der Teilnehmer durchzuführen.
- Diese Abfrage ist erstmals nach Vervollständigen an die Geschäftsstelle zu schicken und danach immer im Fall von Änderungen/Aktualisierungen.
- Die Trainingsgruppendokumentation (Teilnehmerliste) ist wöchentlich an die Geschäftsstelle zu schicken.
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren
- Damit kann sichergestellt werden, dass bei Eintritt eines bekannten Corona-Infektionsfalls die Infektionskette nachverfolgt werden kann.
- Jeder Teilnehmer, der kein Mitglied des TV 1886 e.V. Trebur ist, und an einem Kurs der Turnabteilung teilnehmen möchte, muss vor der Möglichkeit Sport zu treiben den Risikofragebogen des Vereins ausfüllen und dem Übungsleiter übergeben, der sie umgehend an den Sportwart Turnen oder den Abteilungsleiter übergibt.
 - Sportwart Turnen: René Duchmann (rene.duchmann@tv1886-trebur.de)
 - Abteilungsleiter: Christopher Trauzold (christopher.trauzold@tv1886-trebur.de)
- Diese evaluieren entsprechend den Vorgaben des TV 1886 e.V. Trebur den Bogen
 - 1 Ja auf dem Bogen darf der Sportler nur unter Vorlage eines ärztlichen Attestes am Sportbetrieb teilnehmen.
- Der Risikofragebogen muss nach jedem Kursintervall erneut abgefragt werden, solange keine Mitgliedschaft im Verein vorliegt.
- Ein Mund- und Nasenschutz sowie ein Handtuch zum Abtrocknen der Hände sind mitzubringen
- Der Trainingsbetrieb findet weitgehend kontaktlos statt.
- Jeder Trainer führt ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich
- Das Training ist so zu organisieren, dass zwischen den Stunden mind. 10min für einen Wechsel der Gruppen eingeplant werden, damit ein Kontakt von zwei verschiedenen Gruppen vermieden wird.
- Ein Mindestabstand von 2m ist zwischen den Personen einzuhalten.
- Es muss sich an die aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln des RKI gehalten werden.
- Trainingsgruppen dürfen die Sportstätte erst dann betreten, wenn die vorherige Gruppe diese verlassen hat.

- Die Duschen stehen nicht zur Verfügung.
- Die Nutzung der Umkleiden ist für eine Person je 3 qm Fläche der Umkleide gestattet.
- Trainingsgeräte sind vom Trainer nach jeder Stunde zu desinfizieren. Wo möglich, dürfen Sportler ihre eigenen Trainingsgeräte mitbringen.
- Eltern kommen mit ihrem Kind allein und bilden mit anderen Familien keine Fahrgemeinschaften
- Alle Gruppen/Kurse haben unter der Berücksichtigung der zehn Leitplanken des DOSB zu trainieren.

Allgemein für Turn-Gruppen gilt zusätzlich (auf Empfehlung des DTB):

- Kleingeräte sollen möglichst von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden.
- Regelmäßige Reinigung und/oder Desinfektion von benutzten Turn- und Sportgeräten
- Sollte eine Gerätedesinfektion nicht möglich sein, sind in jedem Fall die Hände bei jedem Gerätewechsel mindestens zu waschen, idealerweise jedoch zu desinfizieren.
- Da in der Halle nun auch erweiterte Trainingsmöglichkeiten bestehen, ist der Trainingsplan so anzupassen, dass die Abstandsregel am Turngerät eingehalten werden kann.
- Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum und gibt in erster Linie mündliche Anweisungen.
- Auf Partnerübungen möglichst verzichten.

Hinweise zum Datenschutz

- Der Datenschutz wird gewährleistet
- Die Angaben im Risikofragebogen sind freiwillig, nicht jedoch die Angaben der persönlichen Daten.

Bereich Turnen

Der Bereich Turnen orientiert sich an den aktuell geltenden Richtlinien des DTB (Deutscher Turner-Bund e.V.), des Kreis Groß-Gerau sowie der Gemeinde Trebur und wird wie folgt seinen Betrieb wieder aufnehmen:

- **Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder 1-3 Jahre) dienstags:**

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 24.08.2020 den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei wird darauf geachtet, dass die max. Anzahl der Personen in der MPS-Halle nicht überschritten wird (max. 15-20 Personen bei Sport in Bewegung)
- Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte nach Möglichkeit das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.

- **Trainingszeit MPS-Halle:**

Dienstags 15:45-17:15 Uhr, max. 18 Einheiten, 2 Trainer
Trainer: Kerstin Rausch, Tim Gardner

- **Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder 1-3 Jahre) donnerstags:**

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 24.08.2020 den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei wird darauf geachtet, dass die max. Anzahl der Personen in der Halle der Lindenschule nicht überschritten wird (max. 10 Personen bei Sport in Bewegung)
- Da die Gruppe aus mehr als 10 Einheiten besteht, wird die Gruppe geteilt, sodass im 14 Tage Wechsel trainiert werden kann
- Dabei wird darauf geachtet, dass die Gruppe homogen bleibt und kein Wechsel zwischen den Gruppen zu Stande kommt
- Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte nach Möglichkeit das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.

- **Trainingszeit Lindenschule:**

Donnerstags 16:00-17:30 Uhr, max. 9 Einheiten, 1 Trainer
Trainer: Birgit Krämer

- **Vorschulkinderturnen (3-4 Jahre) montags:**

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 24.08.2020 den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei wird darauf geachtet, dass die max. Anzahl der Personen in der MPS-Halle nicht überschritten wird (max. 15-20 Personen bei Sport in Bewegung)

- **Trainingszeit MPS-Halle:**

Montags 15:30-16:25 Uhr, max. 17 Teilnehmer, 3 Trainer
Trainer: Anika Duchmann, Tim Gardner, Thorsten Stumpf

- **Vorschulkinderturnen (5-6 Jahre) montags:**

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 24.08.2020 den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei wird darauf geachtet, dass die max. Anzahl der Personen in der MPS-Halle nicht überschritten wird (max. 15-20 Personen bei Sport in Bewegung)

- **Trainingszeit MPS-Halle:**

Montags 16:35-16:25 Uhr, max. 17 Teilnehmer, 3 Trainer
Trainer: Julia Duchmann, Annette Helmer, Tim Gardner

- **Vorschulkinderturnen (3-4 Jahre) donnerstags:**

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 24.08.2020 den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei wird darauf geachtet, dass die max. Anzahl der Personen in der MPS-Halle nicht überschritten wird (max. 15-20 Personen bei Sport in Bewegung)

- **Trainingszeit MPS-Halle:**

Donnerstags 16:30-17:25 Uhr, max. 16 Teilnehmer, 4 Trainer
Trainer: Marcella Dehler, Annette Helmer, Andreas Klein, Tim Gardner

- **Allgemeines Turnen (5-14 Jahren) montags:**

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 24.08.2020 den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei wird darauf geachtet, dass die max. Anzahl der Personen in der MPS-Halle nicht überschritten wird (max. 15-20 Personen bei Sport in Bewegung)
- Es sollten Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können sowie Hygieneregeln wie Händewaschen beherrschen.

- **Trainingszeit MPS-Halle:**

Montags 17:35-19:00 Uhr, max. 16 Teilnehmer, 4 Trainer
Trainer: Charlene O'Neill, Lea von Eicken, Thomas Eberle, Christopher Trauzold

- **Allgemeines Turnen (5-14 Jahren) donnerstags:**

- Die Gruppe nimmt unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln ab dem 24.08.2020 den Sportbetrieb wieder auf
- Dabei wird darauf geachtet, dass die max. Anzahl der Personen in der MPS-Halle nicht überschritten wird (max. 15-20 Personen bei Sport in Bewegung)
- Es sollten Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können sowie Hygieneregeln wie Händewaschen beherrschen.

- **Trainingszeit MPS-Halle:**

Montags 17:35-18:55 Uhr, max. 17 Teilnehmer, 3 Trainer
Trainer: Charlene O'Neill, Lea von Eicken, Christopher Trauzold