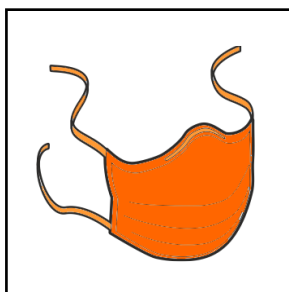


Haltet mind. 1,5 m Abstand zu anderen Personen in der gesamten Tennishalle
Vor allem im Eingangsbereich und den Fluren



Tragt außerhalb der Trainingsfläche einen Mund-Nasen-Schutz



Desinfiziert Eure Hände vor und nach dem Sport durch Nutzung kontaktloser Spender im Eingangsbereich



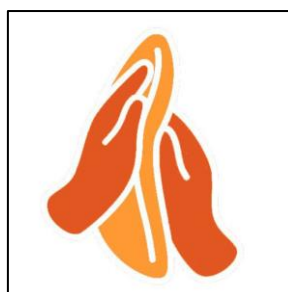
Vermeidet, mit der Hand in Euer Gesicht zu fassen. Schweiß kann durch ein Schweißband abgehalten werden.



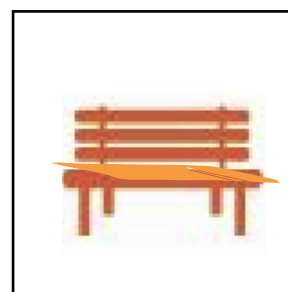
Hustet/niest in den Ellbogen



Wascht Euch nach Toilettennutzung sorgfältig die Hände



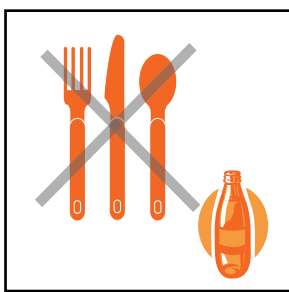
Bringt Euch Euer eigenes Handtuch zum Händetrocknen mit



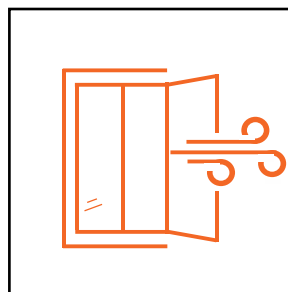
Bringt Euch Euer eigenes Handtuch als Sitzunterlage am Spielfeldrand mit



Kommt schon in Sportkleidung und duscht zu Hause



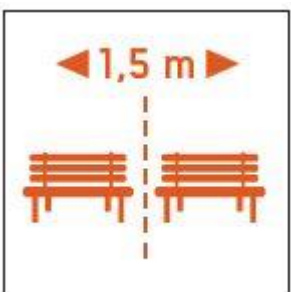
Der Verzehr von Speisen jeglicher Art ist im gesamten Gebäude verboten. Trinken nur aus eigener Flasche während des Sports



Lüften ist über permanente Öffnung der Oberlichter gewährleistet



Verzichtet auf Handshakes



Haltet auch mit und auf den Spielerbänken mindestens 1,5 m Abstand



Desinfiziert nach Gebrauch Abzieher, etc. mit den bereit gestellten Desinfektionsmitteln



Bleibt zu Hause, wenn Ihr Euch krank fühlt



Haltet Euch an die Vorgaben des Vereins

Danke