

Hygienekonzept Trainingsbetrieb Handball - Outdoor

- Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training und auch für Trainer:
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

- Trainingsgruppen:
 - > 100er Inzidenz:
 - Gruppen von max. 2 Personen aus 2 Haushalten bei Personen ab 14 Jahren
 - Gruppen von max. 5 Kinder unter 14 Jahren

 - < 100er Inzidenz:
 - max. 5 Athleten aus max. 2 Haushalten: damit umfasst eine Trainingsgruppe 1 Person, 2 Personen oder bis zu 5 Personen aus max. 2 Hausständen.
 - max. 20 Kinder (bis einschließlich 14 Jahre)

- Es dürfen mehrere Trainingsgruppen die gleiche Outdoor-Sportstätte nutzen, wenn sie 3 Meter Abstand zu einander halten, die Gruppen homogen geführt werden und auch beim Betreten oder Verlassen keine Durchmischung erfolgt.
- Die Trainingsgruppen sind zu dokumentieren. Diese müssen homogen bleiben und dürfen die o. g. Anzahl von Teilnehmern nicht überschreiten. Die Anwesenheitsdokumentation muss vom Trainer durchgeführt werden und ist wöchentlich entweder in der Geschäftsstelle einzuwerfen oder einzuscannen und der Geschäftsstelle zuzusenden.
- Innerhalb der ersten Trainingswoche ist in jeder Gruppe eine Abfrage der aktuellen Adresse und Kontaktdaten (Telefon/Email) der Teilnehmer durchzuführen. Es hat dann eine Meldung an die Geschäftsstelle mit den aktuellen Daten der Mitglieder pro Trainingsgruppe zu erfolgen.
- Vor und nach der Trainingseinheit hat eine Handdesinfektion stattzufinden. Falls kein fester Spender der Desinfektionsflüssigkeit vorhanden, hat der Trainer eine Sprühflasche, dort können sich die Sportler einen Sprüher abholen. Nur der Trainer hat die Flasche in der Hand!
- Die Trainingsgruppen der Abteilung Handball nutzen als Eingang das Stadion-Tor und als Ausgang das Tor am Sportlereingang. Niemand hat sich im Eingangsbereich langfristig aufzuhalten. Die Ein- und Ausgänge sind nacheinander unter Wahrung des Mindestabstands von 1,5 m zu nutzen.
- In allen Sportstättenbereichen außerhalb der Trainingsfläche gilt Maskenpflicht.
- Jeder Sportler muss sich ein eigenes Handtuch mitbringen, welches er unter anderem zum Händetrocknen nutzt.
- Trainingsgeräte werden vor der Trainingseinheit desinfiziert, entsprechend zugeordnet und durch keinen anderen Sportler genutzt. Nur der Trainer mit evtl. einer feststehenden 2. Person baut auf und räumt weg.
- Gruppenübungen sind mit dem gleichen Partner/den gleichen Partnern und Ball durchzuführen.
- Dazu ist der Ball zu kennzeichnen, so dass Zuordnung möglich ist.
-

- Keine Umkleidemöglichkeit, Sportler kommen in Trainingskleidung und verlassen das Gelände auch in dieser.
- Der Trainer hat sich weitestgehend am Rand aufzuhalten.
- Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte und dürfen sich auch nicht im Ein- und Ausgangsbereich aufhalten. Ebenso gelten beim Holen und Bringen die aktuellen Abstandsregeln.
- keine Umarmungen, kein Händeschütteln, Husten und Niesen in die Armbeuge
- Die Areale auf dem Sportgelände sind wie weiter unten unter „Nutzung des Stadions“ zu belegen. Die Trainer stimmen sich zu Beginn der Trainingseinheit zur Aufteilung der Gruppen ab.

Trainer und geplante Trainingsgruppen

TRAININGSZEITEN IM STADION						
	DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
Zeiten ...	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2	Feld 1	Feld 2
16:00			<u>mE</u>		Mini 1	Mini 2
16:30			mE		Mini 1	Mini 2
17:00		<u>wD & wC</u>	mE	F-Jgd.	Mini 1	Mini 2 / wE
17:30	<u>mD & mC</u>	wD & wC	<u>mE / mD</u>	F-Jgd.	Mini 1 / <u>mC & mB</u>	wE
18:00	mD & mC	wD & wC	mD	F-Jgd.	mC & mB	wE
18:30	<u>mD & mC</u>	<u>wD & wC / wB & wA</u>	mD	F-Jgd. / <u>wD & wC</u>	mC & mB	<u>wE / wB & wA</u>
19:00	mD & mC / <u>mA</u>	wB & wA	mD / <u>mB & mA</u>	wD & wC	mC & mB / <u>mA</u>	wB & wA
19:30	<u>mA</u>	wB & wA	<u>mB & mA</u>	wD & wC	<u>mA</u>	wB & wA
20:00	<u>mA</u>	wB & wA / <u>Damen</u>	<u>mB & mA</u>	wD & wC	<u>mA & Herren 1</u>	wB & wA / <u>Damen</u>
20:30	<u>mA / Herren 1</u>	<u>Damen</u>	<u>mB & mA / Herren 2</u>		<u>mA & Herren 1</u>	<u>Damen</u>
21:00	Herren 1	Damen	Herren 2		Herren 1	Damen
21:30	Herren 1	Damen	Herren 2		Herren 1	Damen
22:00	Herren 1	Damen	Herren 2		Herren 1	Damen
22:30						

_die unterstrichene Mannschaft bedeutet: Trainingsbeginn dieser Mannschaft

Mannschaftsverantwortliche:

Mini 1: Silvia Bernt

Mini 2: Jasmin Schaffner

F-Jgd. Tamina Westenberger

wE Jule Schenkel

mE Dirk Mattutat

wD Dominik Jordan

mD Benjamin Deja

wC Sandra Archer

mC Nicolas Melchior

wB Gregor Schwinn

mB Florian Viebahn

wA Janina Westenberger

mA Tobias Führer

Damen Frank Weidenauer

Herren I

Tobias Führer

Herren II

Lukas Pröck

Nutzung des Stadions:

Unter Wahrung des 3m Abstands zwischen den Gruppen / Personen kann auf folgenden Bereichen des Geländes trainiert werden:

- Hartplatz
- Rasenstück seitlich des Hartplatzes (bei Beachvolleyballfeld)
- Ausweichmöglichkeit: Parkplatz vor dem Stadion bzw. Laufen außerhalb des Stadions