

## Hygienekonzept Trainingsbetrieb Abteilung Turnen - Gerätturnen – Outdoor Trebur

- An den einzelnen Trainingsstunden dürfen nur Personen teilnehmen, die folgendes erfüllen:
  - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
  - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
  - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
  - Sich in einer Quarantänemaßnahme befindet
- In der ersten Trainingswoche ist in jeder Gruppe eine Abfrage der aktuellen Adresse und Kontaktdaten (Telefon/E-Mail) der Teilnehmer durchzuführen.
- Diese Abfrage ist mit der Wöchentlichen Trainingsgruppendokumentation an die Geschäftsstelle zu schicken.
- Die Trainingsgruppen sind über eine Anwesenheitsliste zu dokumentieren  
Damit kann sichergestellt werden, dass bei Eintritt eines bekannten Corona-Infektionsfalls die Infektionskette nachverfolgt werden kann.
- Jeder sollte einen Mund- und Nasenschutz sowie ein Handtuch zum Abtrocknen der Hände mitbringen
- Der Mund-Nasen-Schutz ist von Übungsleiter und Sportler bis aufs Trainingsfeld zu tragen.
- Der Trainingsbetrieb findet kontaktlos statt.
- Jeder Trainer führt ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich
- Das Training ist so zu organisieren, dass zwischen den Stunden mind. 10min für einen Wechsel der Gruppen eingeplant werden, damit ein Kontakt von zwei verschiedenen Gruppen vermieden wird.
- Ein Mindestabstand von 2m ist zwischen den Personen einzuhalten.
- Es muss sich an die aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln des RKI gehalten werden.
- Trainingsgruppen dürfen die Sportstätte erst dann betreten, wenn die vorherige Gruppe diese verlassen hat.
- Zu den Trainingseinheiten kommen die Sportler in Trainingskleidung und gehen direkt zur Trainingsfläche.
- Nach dem Training gehen die Sportler direkt nach Hause
- Trainingsgeräte sind vom Trainer nach jeder Stunde zu desinfizieren. Wo möglich dürfen Sportler ihre eigenen Trainingsgeräte mitbringen.
- Eltern kommen mit ihrem Kind allein und bilden mit anderen Familien keine Fahrgemeinschaften
- Alle Gruppen/Kurse haben unter der Berücksichtigung der zehn Leitplanken des DOSB zu trainieren.
- Die Größe der Gruppen richtet sich nach der aktuellen Inzidenz des Kreis Groß-Gerau (Erklärung unten)
- 
-

- Trainer müssen ein negatives Ergebnis einer innerhalb von 24 Stunden vor der Sportausübung mittels eines anerkannten Tests durchgeführten Testung auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 vorlegen können.

## Bereich Gerätturnen

Der Bereich Turnen orientiert sich an den aktuell geltenden Richtlinien des DTB (Deutscher Turner-Bund e.V.), des Kreis Groß-Gerau sowie der Gemeinde Trebur und wird wie folgt seinen Betrieb wieder aufnehmen:

- **Gerätturnen (Kinder bis max. 13 Jahren)**
  - Für Jugendtraining sind folgende Richtlinien einzuhalten (Auf Grundlage des DTB):
    - Distanzregeln Einhalten
    - Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil.
    - Es sollten Kinder teilnehmen, welche die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können sowie Hygieneregeln wie Händewaschen beherrschen.
    - Nur moderate Aktivitäten und beherrschte Elemente.
    - Entsprechende Trainingsformen und -inhalte wählen, um Distanz wahren zu können und Körperkontakte zu vermeiden. Keine Partnerübungen oder Übungen wählen, die Hilfestellungen zwingend erforderlich machen.
    - Kein Helfen und Sichern durch Übungsleitung und Mittrainierende (Hilfeleistung ist zum Schutz von Kindern im Ausnahmefall erlaubt, damit sie nicht zu Schaden kommen.).
    - Kleingeräte werden mitgebracht. Es sollten überwiegend Alltagsmaterialien und keine Kleingeräte (Bälle, Seile, Kegel, etc.) aus der Halle verwendet werden
    - Trainingshilfen (tlw. auch Geräte), die genutzt wurden, sollten nach jeder Einheit mit Seife abgewaschen bzw. mit Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) gereinigt werden.

## Trainingszeit und Gruppen Tennisanlage TV Trebur (Wiese 1/3)

**Mittwochs** 16:30-18:30 Uhr,  
Trainer: Susan Eckerle, Rene Duchmann, Annette Kuhn, Julia Duchmann, Anika Duchmann, Yvonne Courtin, Isabel Kuhn, Katja Duchmann

**Freitags** 16:30-18:30 Uhr,  
Trainer: Susan Eckerle, Rene Duchmann, Annette Kuhn, Julia Duchmann, Anika Duchmann, Yvonne Courtin, Isabel Kuhn, Katja Duchmann

**Gruppen:** Inzidenz Kreis 7 Tage über 100: 5 Kinder aus maximal 2 Haushalten dürfen eine Gruppe bilden. Die nächste Gruppe steht mit mind. 3m Abstand entfernt  
Inzidenz Kreis 7 Tage unter 100: Gruppen mit maximal 20 Kinder. Die nächste Gruppe steht mit mind.3m Abstand entfernt.