

Hygienekonzept Trainingsbetrieb Leichtathletik

- Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training und auch für Trainer (über den verteilten Fragebogen zu dokumentieren):
 - o Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
 - o Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - o In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- Trainingsgruppen:
 - > 100er Inzidenz:
 - o Gruppen von max. 2 Personen aus 2 Haushalten bei Personen ab 14 Jahren
 - o Gruppen von max. 5 Kinder unter 14 Jahren
 - < 100er Inzidenz:
 - o max. 5 Athleten aus max. 2 Haushalten: damit umfasst eine Trainingsgruppe 1 Person, 2 Personen oder bis zu 5 Personen aus max. 2 Hausständen.
 - o max. 20 Kinder (bis einschließlich 14 Jahre)
- Die Trainingsgruppen sind zu dokumentieren. Diese müssen homogen bleiben und dürfen die o. g. Anzahl von Teilnehmern nicht überschreiten. Die Anwesenheitsdokumentation muss vom Trainer unterschrieben werden und ist wöchentlich entweder in der Geschäftsstelle einzuwerfen oder einzuscannen und der Geschäftsstelle zuzusenden.
- Innerhalb der ersten Trainingswoche ist in jeder Gruppe eine Abfrage der aktuellen Adresse und Kontaktdaten (Telefon/Email) der Teilnehmer durchzuführen. Es hat dann eine Meldung an die Geschäftsstelle mit den aktuellen Daten der Mitglieder pro Trainingsgruppe zu erfolgen.
- Vor und nach der Trainingseinheit hat eine Handdesinfektion stattzufinden. Falls kein fester Spender der Desinfektionsflüssigkeit vorhanden, hat der Trainer eine Sprühflasche, dort können sich die Sportler einen Sprüher abholen. Nur der Trainer hat die Flasche in der Hand!
- Die Trainingsgruppen der Abteilung Leichtathletik nutzen als Eingang das Dammstraßen-Tor und als Ausgang das Tor am blauen Container. Niemand hat sich im Eingangs-/Ausgangsbereich langfristig aufzuhalten. Die Ein- und Ausgänge haben die Gruppen nacheinander unter Wahrung des Mindestabstands von 3 m zu nutzen.
- In allen Sportstättenbereichen außerhalb der Trainingsfläche gilt Maskenpflicht.
- Jeder Sportler muss sich ein eigenes Handtuch mitbringen, welches er unter anderem zum Händetrocknen nutzt.
- Trainingsgeräte (Kugeln, Disken, Speere, etc.) werden vor der Trainingseinheit desinfiziert, jedem einzelnen Athleten zugeordnet und durch keinen anderen Athleten genutzt. Nur der Trainer mit evtl. einer feststehenden 2. Person baut auf und räumt weg.
- Keine Umkleemöglichkeit, Sportler kommen in Trainingskleidung und verlassen das Gebäude auch in dieser.
- Der Trainer hat sich weitestgehend am Rand aufzuhalten.
- Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte und dürfen sich auch nicht im Ein- und Ausgangsbereich aufhalten. Ebenso gelten beim Holen und Bringen die Abstandsregeln.
- keine Umarmungen, kein Händeschütteln, Husten und Niesen in die Armbeuge
-

- Die Areale auf dem Sportgelände sind wie weiter unten unter „Nutzung des Stadions“ zu belegen. Die Trainer stimmen sich zu Beginn der Trainingseinheit zur Aufteilung der Gruppen ab.

Trainer und Trainingsgruppen ab 15.03.2021

- Montags: 17:30-19:00 Jugend Laufen (Trainer: Doreen, Marko, Sophie)
- Montags: 18:00-20:00 Jugend Technik (Trainer: Anja, Katharina, Finya, Connor)
- Mittwochs: 16:50-17:50 Kinderleichtathletik (Trainer: Connor, Finya, Sarah, Katharina, Anja)
- Mittwochs: 18:00-19:30 Jugend Laufen (Trainer: Doreen, Marko, Sophie)
- Mittwochs: 18:00-20:00 Aktive (Trainer: Raphael, Michael)
- Mittwochs: 18:00-20:00 Jugend Technik (Trainer: Anja, Katharina, Finya, Connor)
- Donnerstag: 17:30-19:30 Jugend Technik (Trainer: Anja, Katharina, Finya, Connor)
- Freitags: 16:30-18:00 Kinderleichtathletik (Trainer: Connor, Finya, Sarah, Katharina, Anja)
- Samstags: 14:00-18:00 Jugend Technik (Trainer: Anja, Katharina, Finya, Connor, Raphael)
- Sonntags: 9:00-12:00 Aktive (Trainer: Raphael)

Nutzung des Stadions / des Schwimmbads:

Unter Wahrung des 3m Abstands zwischen den Gruppen kann auf folgenden Bereichen des Geländes trainiert werden:

- Laufbahn
- Rasenplatz (bei Parallelbelegung mit Fußballern: Halbfeld-Nutzung)
- Hartplatz
- Weitsprunganlage
- Kugelstoßanlage
- Hochsprunganlage (ohne Nutzung der Hochsprungmatte)
- Rasenstück seitlich des Hartplatzes (bei Beachvolleyballfeld)
- Rasenplatz Kurzfeld (zwischen Hartplatz und Dammtor)
- Ausweichmöglichkeit: Parkplatz vor dem Stadion bzw. Laufen außerhalb des Stadions

Alternativ wird unter Wahrung des 3m Abstands zwischen den Gruppen auf der Wiese des Schwimmbads trainiert. Diese Nutzung wird vorher mit der Gemeinde abgesprochen.