



TV TREBUR

1886 e.V.

FURNEN

AQUA- FITNESS

Gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training im
Flachwasser (1,20m Tiefe)

Steigerung der Fitness, Kraft und Ausdauer

Straffung des Bindegewebes

Kräftigung der Muskulatur

Dienstag

19:15 – 19:45 Uhr

Starttermin folgt*
(10 Einheiten)

Fritz-Becker-Bad
Astheimer Str.
65468 Trebur

JETZT

ANMELDEN!

silke.jordan@tv1886-trebur.de

Geschäftsstelle: 06 147-50 19822

Kosten:

30€ für Mitglieder / 60€ für Nichtmitglieder

*Kursstart abhängig vom Saisonstart im Fritz-Becker-Bad und der Freigabe durch den Sportverband.
Training nach aktuellen Corona-Regeln.
Vor Anmeldung möglich.