



TV TREBUR

1886 e.V.

FURNEN

Ab 11. März 2022

KAHA®

Der Fitnessstrend aus Neuseeland – leichtes Cardioworkout

Vereint Elemente aus Taiji, Qigong, Haka und Yoga

Kräftigt und mobilisiert die Schulter- und Nackenmuskulatur

Führt zu einer gesunden Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers

Geeignet für jedes Alter und jedes Fitnesslevel

Mit Musik von Bands aus Neuseeland, Samoa und Hawaii

Lindenschule Trebur
(Eingang Astheimer Str.)

freitags 18:30 – 19:30 Uhr

20€ für Mitglieder /
60€ für Nichtmitglieder

**JETZT
ANMELDEN!**

silke.jordan@tv1886-trebur.de
Geschäftsstelle: 06147-5019822