

TV TREBUR

1886 e.V.

FURNEN



# Full-Body-Stretch

**Es zwickt im Kreuz, verspannte Schultern, der Kopf ist voll?  
Zeit, Körper und Geist ein Stretching zu gönnen!**

Bei entspannender Musik dehnen wir uns mit einfachen Yoga-  
Elementen und klassischem Stretching  
genüsslich von Kopf bis Fuß.

**Mittwoch  
20:30 - 21:00 Uhr**

**Start: 08. Juni 2022  
(8 Einheiten)  
Vorabschnuppern:  
01.06.2022**

**Im Saal der TV  
Turnhalle  
Hauptstr. 60,  
65468 Trebur**

**JETZT  
ANMELDEN!**

**[silke.jordan@tv1886-trebur.de](mailto:silke.jordan@tv1886-trebur.de)  
oder**

**Geschäftsstelle: 06 147-50 19822**

**Kosten:**

**Frei für Mitglieder / 20 € für Nichtmitglieder\***

**\*50 % Rabatt auf den Kurs in  
Verbindung mit dem Bikini-Fit-Kurs**