

TV TREBUR

1886 e.V.

FURNEN



Sommer-Fit

Bis zu den Sommerferien etwas für die Strandfigur tun? Wir arbeiten mit Intervalltraining sowohl an der Fitness als auch an der Stärkung der Muskulatur. Mit abwechslungsreichen Übungen und fetziger Musik bleiben wir mit dem Puls in der Fettverbrennungszone und formen mit Spaß ganz nebenbei deinen Körper.

Frauen wie Männer sind willkommen.

Mittwoch

19:30 - 20:30 Uhr

Start: 08. Juni 2022

(8 Einheiten)

Vorabschnuppern:

01.06.2022

Im Saal der TV

Turnhalle

Hauptstr. 60,

65468 Trebur

JETZT

ANMELDEN!

silke.jordan@tv1886-trebur.de

oder

Geschäftsstelle: 06 147-50 19822

Kosten:

Frei für Mitglieder / 40 € für Nichtmitglieder