

# Einladung zum Sichtungs- und Schnuppertraining Leistungsorientiertes Turnen im TV Trebur

Wir bieten dieses Jahr wieder ein Probetraining für interessierte Mädchen der **Jahrgänge 2016 und 2017** an.

**Wann: Freitag, 15. September 2023**

**Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr**

**Wo: Großsporthalle in Trebur (hinterer Eingang)**

## Voraussetzungen:

- Beweglichkeit
- Kraft
- Spaß an der Bewegung
- Gute Auffassung
- Anstrengungsbereitschaft
- Disziplin
- Mut

Wenn dein Kind Spaß an Bewegung und Turnen hat und einen Großteil der oben genannten Voraussetzungen mitbringt, dann kommt - ohne Anmeldung - gerne vorbei. Am Schnuppertag können sich die Kinder an allen Wettkampf-Geräten ausprobieren und testen, ob ihnen Gerätturnen Spaß macht. Die Trainer: innen werden umgekehrt eine Rückmeldung geben, ob sie ein leistungsorientiertes Turnen als Sportart für das Kind empfehlen würden.

Beim Gerätturnen wird an den 4 Geräten, **Boden, Sprung, Balken und Stufenbarren / Reck** geturnt. Es fördert Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Körperbeherrschung, Kondition und Konzentration.

Wir trainieren leistungsbezogen für Wettkämpfe im Turngau Main-Rhein und nehmen an Einzelmeisterschaften, wie auch Mannschaftsmeisterschaften teil.

Wir freuen uns auf Euch, **das Trainerteam**